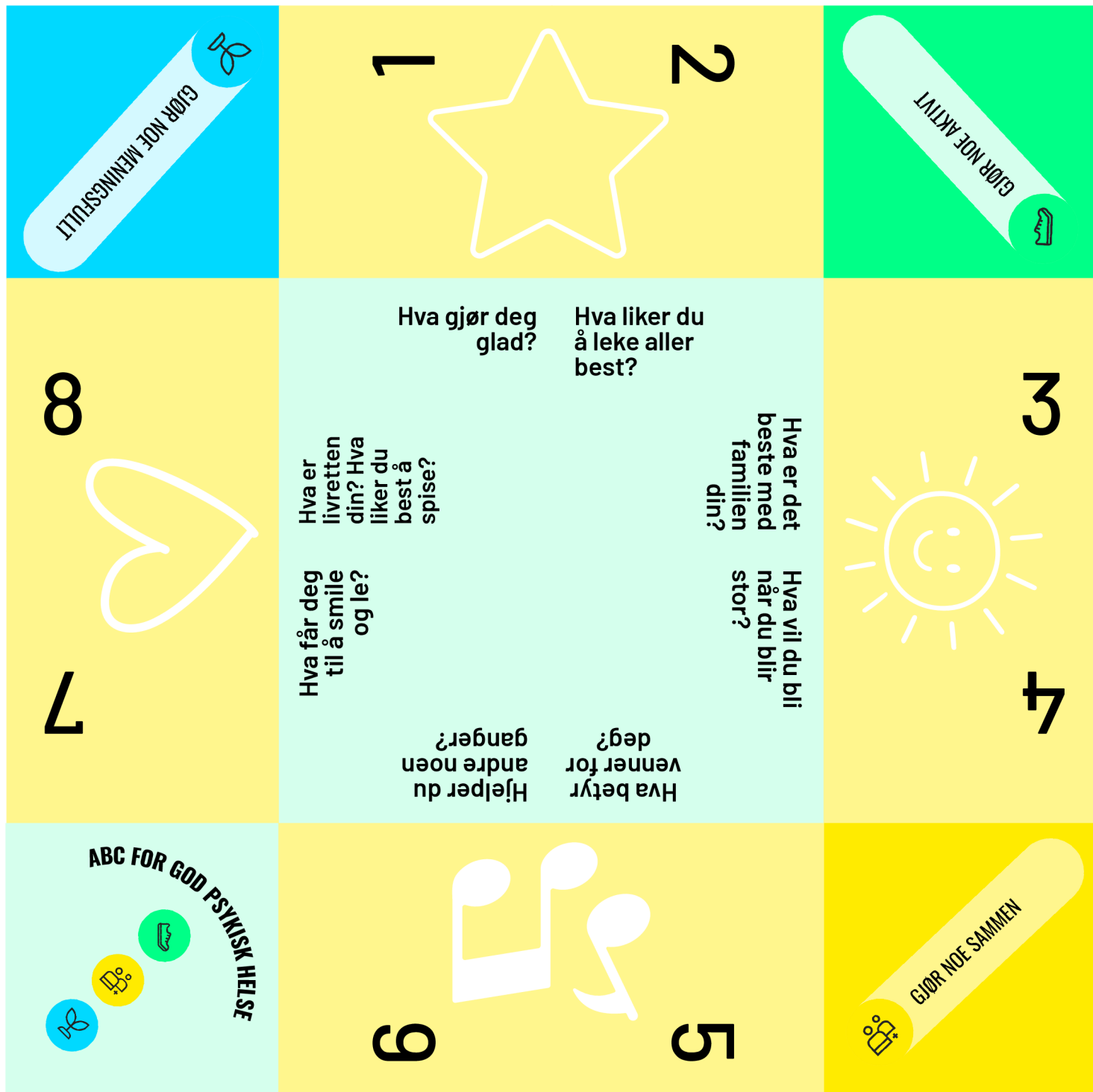




Klipp fra denne siden. Start bretteing fra baksiden.



Klipp fra denne siden. Start bretteing fra baksiden.



abcforgodpsyiskhelse.no

ABC FOR GOD PSYKISK HELSE

Sånn gjør du det:

1. Start med denne siden opp og brett alle hjørnene inn mot midten.
2. Snu arket og brett alle hjørnene mot midten igjen.
3. Klar, ferdig, gå!



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT