

Hva er ABC for god psykisk helse og hvorfor er det viktig i frivillige organisasjoner?

Frivillig arbeid =



AKTIVT



SAMMEN



MENINGSFULLT

Alle har en psykisk helse

Målet er å øke bevisstheten om psykisk helse

Frivilligheten har allerede et stort ansvar for våre medmennesker, og tilbyr et mangfold av møteplasser og aktiviteter for hele befolkningen, fra de yngste til de eldste.

Men kan vi bli enda bedre til å inkludere flere med inn i fellesskapene våre?

Hvordan unngår vi å utelate noen?

Det er denne måten å tenke på, og handle i forhold til - som ABC for god psykisk helse handler om.

Scan QR-koden nedenfor som forklarer hva ABC er for god psykisk helse:

