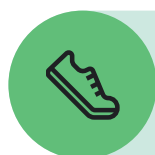




Dagens oppfordring:

- ☐ Si hei til kjente og ukjente på vei til jobb
- ☐ Hent en kaffe til en kollega som virker travel
- ☐ Planlegg noe sosialt sammen utenfor jobb
- ☐ Gjør noe for å glede en kollega i løpet av dagen
- ☐ Si noe hyggelig til en kollega



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT



Les mer på helsenorge.no/abc-psykisk-helse
abcforgodpsykiskhelse.no



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjelte