

Når du gjør noe
fint for andre,

gjør du også noe
fint for deg selv.



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT



Les mer på helsenorge.no/abc-psykisk-helse
abcforgodpsykiskhelse.no



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylkhentjelle