

Dagens oppfordring:

Si hei til noen
på vei til jobb!

**Si noe
hyggelig**
til en kollega

SMIL til en
ukjent du
møter på
din vei

Hent kaffe
til en kollega
som virker
travel

**Gi en god
tilbake-
melding**

Når du gjør noe fint for andre,
gjør du også noe fint for deg selv.



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT



Les mer på helsenorge.no/abc-psykisk-helse
abcforgodpsykiskhelse.no



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjfelte