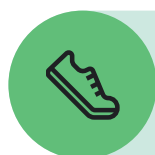




Dagens oppfordring:

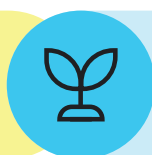
- ☐ Si hei til noen som står alene i skolegården
- ☐ Åpne døren for en lærer eller elev
- ☐ Hjelp en elev som er yngre enn deg
- ☐ Snakk med en du ikke kjenner så godt på veien hjem
- ☐ Gi setet ditt på bussen til en som trenger det mer



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT



Les mer på helsenorge.no/abc-psykisk-helse
abcforgodpsykiskhelse.no



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjelte