

EXECUTIVE CERTIFICATE



MANAGER DE L'HUMAIN

Disponible en intra-entreprise

EXECUTIVE CERTIFICATE

**MANAGER
DE L'HUMAIN**

LE MANAGEMENT DE L'HUMAIN : UNE URGENCE STRATÉGIQUE

Managers, dirigeants : **le monde de l'entreprise exige toujours plus**. Il s'agit de jongler entre performance et agilité. Mais comment y parvenir si l'on néglige l'essentiel : l'Humain ?

Le management de terrain est confronté à des paradoxes croissants, qui créent de la souffrance et impactent la productivité. **Les compétences relationnelles et émotionnelles deviennent capitales**. La formation classique au management atteint ses limites.

L'Executive Certificate du Manager de l'Humain (ECMH) répond à cette urgence. Conçu par l'École SOY et l'École des Ponts Business School, ce programme de 25 jours sur 9 mois offre **une approche holistique et concrète pour développer une identité managériale juste et percutante**.

Ce n'est pas qu'une formation, c'est la redéfinition du rôle du manager, **une opportunité unique de se réaligner avec le sens de ce métier**.



EXECUTIVE CERTIFICATE
MANAGER DE L'HUMAIN

**VOUS ÊTES
CONCERNÉ(E)**

Futurs managers de l'humain désireux de bâtir une posture managériale solide et éthique, ou **dirigeants** soucieux de faire grandir les compétences de vos collaborateurs, ce programme est conçu pour vous. Il s'adresse spécifiquement aux :

- **Managers de Business Unit, managers de managers, managers d'équipes, managers de projets complexes et managers de fonction** qui cherchent à affiner leur posture et à maîtriser les enjeux identitaires, relationnels et collectifs pour une performance durable de leurs équipes.
- **Dirigeants** souhaitant développer leur vision stratégique du management et doter leurs cadres des compétences essentielles pour une entreprise épanouie et performante.
- **Managers** déçus, en souffrance, ou en situation de burnout qui aspirent à redonner du sens à leur métier, à retrouver une juste place et à s'outiller pour relever les défis humains avec sérénité et efficacité.
- **Personnes en reconversion** et toutes personnes en recherche de compétence sur le management de l'humain qui perçoivent l'importance capitale de l'intelligence relationnelle et émotionnelle pour s'épanouir dans le monde professionnel actuel et futur.

Si vous vous reconnaissez dans l'une de ces situations, si l'accompagnement de l'humain est au cœur de vos préoccupations professionnelles, alors **l'ECMH est la formation qui vous permettra de transformer votre approche du management et d'incarner pleinement votre rôle.**

EXECUTIVE CERTIFICATE
MANAGER DE L'HUMAIN

OBJECTIFS

DEVENIR LE MANAGER DE L'HUMAIN DONT NOS ORGANISATIONS ONT BESOIN

L'ECMH vous dote des compétences essentielles pour exceller dans un environnement complexe et exigeant, où la dimension humaine est la clé du succès collectif et individuel. À l'issue du programme, **vous serez capable de manager vos équipes en maîtrisant les enjeux identitaires, relationnels et collectifs**, et en particulier :

- Vous connaître dans vos trois dimensions : cognitive, émotionnelle et corporelle ;
- Interagir efficacement avec autrui, en comprenant les réactions et les comportements de l'autre ;
- Gérer la relation à l'autre en intégrant les dimensions cognitives, émotionnelles et corporelles ;
- Interagir au sein d'un collectif en trouvant et en incarnant votre juste place ;
- Tirer partie des outils clés pour décrypter les dynamiques relationnelles, et adopter la posture managériale la plus juste ;
- Définir, incarner et mettre en œuvre votre identité professionnelle.

Fort de ces compétences, vous assumerez pleinement le rôle de **véritable Manager de l'Humain**.

EXECUTIVE CERTIFICATE
MANAGER DE L'HUMAIN

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

UNE IMMERSION HOLISTIQUE ANCRÉE DANS LA RÉALITÉ DES INTERACTIONS HUMAINES

- Issue d'une **longue expérience** de l'accompagnement des femmes et des hommes, notre méthodologie est centrée sur les trois dimensions fondamentales : la tête (cognitif), le cœur (émotionnel) et le corps (corporel).
- Nous adoptons une **approche holistique, globale et intégrative**, convaincus que "le tout est dans la partie, la partie est dans le tout".
- Notre pédagogie repose sur trois modalités : des **ateliers expérientiels**, des **outils clés** au service de l'expérience et l'exigence d'une **mise en pratique au sein de groupes de pairs**, complétée par des retours d'expériences de leur application en entreprise.
- L'ECMH s'appuie sur une **approche pluridisciplinaire** et des **expertises reconnues** qui vous apportent chacune un éclairage complémentaire dans votre parcours. Parmi ces expertises, les neurosciences, l'analyse transactionnelle, l'Élément Humain, la communication non-violente, la process-communication, la programmation neurolinguistique, la gestalt-thérapie, les pratiques narratives et la synergologie.
- La **cohésion et le suivi individualisé** sont au cœur de notre démarche : chaque module est co-animé par la Directrice du Programme, executive coach, qui accompagne votre progression et celle de votre promotion. Les modules accueillent un **maximum de 15 participants**, favorisant les échanges et la qualité de l'accompagnement.

PROGRAMME DE L'EXECUTIVE CERTIFICATE DU MANAGER DE L'HUMAIN : 4 BLOCS DE COMPÉTENCES POUR UNE INTÉGRATION COMPLÈTE

Structure

Structuré autour de 4 **blocs fondamentaux**, le programme de l'ECMH a été conçu pour s'adapter aux contraintes professionnelles, tout en garantissant **une immersion profonde et une intégration durable**.

Durée et Rythme

25 journées de formation réparties en modules mensuels de 3 jours (jeudi, vendredi, samedi) - 2 jours pour les 2 derniers modules - **sur une période de 9 mois**



BLOC 1
(9 JOURS)

CONNAISSANCE DE SOI

“

La connaissance de soi est le début
de la sagesse.

Aristote

Se connaître dans ses trois dimensions – la tête (nos pensées - le cognitif), le cœur (nos émotions et sensations) et le corps (nos réactions et maux) – est incontournable pour se comprendre et, par la suite, interagir avec justesse.

Au cours de ces 9 journées, vous allez :

- Découvrir le fonctionnement de votre cerveau et son impact sur vos trois dimensions.
- Comprendre votre mode de fonctionnement d'adulte issu de votre éducation pour vous libérer de vos croyances limitantes, schémas mentaux habituels et freins.
- Faire le lien entre vos valeurs, votre comportement et vos choix.
- Saisir le principe de cause à effet et la notion de "libre arbitre".
- Découvrir le fonctionnement de vos émotions, apprendre à les reconnaître et les vivre pleinement.
- Travailler votre estime de soi et votre confiance en soi pour vous affirmer pleinement.
- Comprendre les liens entre votre mode de fonctionnement et de pensée avec les réactions du corps.

BLOC 2
(6 JOURS)

MOI & L'AUTRE

“

Lorsque les individus gagnent en
lucidité personnelle et en estime
d'eux-mêmes, ils s'ouvrent
davantage aux autres et deviennent
plus honnêtes avec autrui.

William Schutz

Interagir avec l'autre nécessite de comprendre ses réactions et comportements dans la relation et de l'accueillir dans toutes ses dimensions. Ce bloc est dédié au développement de vos compétences interpersonnelles, essentielles pour un management collaboratif et empathique.

Au cours de ces six journées, vous apprendrez à :

- Découvrir vos préférences d'interaction avec l'autre et leur impact.
- Adopter une posture de "non sachant".
- Comprendre les comportements associés à l'a priori, au contrôle, au pouvoir et à la responsabilité.
- Travailler votre égo et votre imago, ainsi que les devoirs et obligations du métier de manager.
- Comprendre les notions et comportements liés à la co-responsabilité et à la coopération.
- Passer d'une posture d'adaptation à une posture d'ajustement.
- Apprendre à écouter, à poser les bonnes questions et à communiquer avec assertivité.
- Comprendre les langages de la communication verbale, non verbale et para verbale (avec la synergologie et la sémantique)

BLOC 3
(6 JOURS)

LE COLLECTIF

“

Les relations sont sûrement le
miroir dans lequel on se découvre
soi-même.

Jiddu Krishnamurti

Interagir avec les autres nécessite de choisir sa juste place, d'être soi sans enjeu, et d'avoir des grilles de lecture pour comprendre ce qu'il se joue dans les relations. Ce bloc vous prépare à naviguer les dynamiques de groupe, gérer les tensions et renforcer la cohésion de vos équipes.

À l'issue de ces six journées, vous serez en mesure de :

- Déployer une responsabilité saine et poser un cadre ainsi que des limites.
- Découvrir les jeux psychologiques et de pouvoir pour adopter une posture ajustée.
- Comprendre les enjeux systémiques et collectifs.
- Identifier et gérer les enjeux de désaccords et de conflits pour les lever.
- Gérer les comportements sous stress.
- Connaître les modalités de décision.
- Comprendre les comportements individuels et collectifs en période de changement ou de crise.
- Savoir recevoir et donner des retours positifs.
- Inscrire votre posture managériale en lien avec les enjeux environnementaux.

BLOC 4
(2 JOURS)

IDENTITÉ PROFESSIONNELLE

“

Soyez vous-même, les autres sont
déjà pris.

Oscar Wilde

Ce dernier bloc est dédié à la consolidation de votre identité de Manager de l'Humain. Il s'agit de s'affirmer positivement dans son environnement professionnel, en toute authenticité et en toute intégrité pour incarner pleinement votre posture de manager de l'humain.

Ce bloc vous permettra de :

- Définir votre identité professionnelle, pour l'incarner et la mettre en œuvre.
- Savoir parler de soi, prendre et choisir sa place.
- Vous définir et incarner votre "identité" de manager de l'humain



LA CERTIFICATION ECMH

L'Executive Certificate du
Manager de l'Humain (ECMH)
est une formation certifiante qui
débouche sur une
reconnaissance officielle de vos
compétences.

Certification et Reconnaissance :

- L'ECMH est un programme certifié par l'**École des Ponts Business School**. Notre école, accréditée internationalement par le prestigieux organisme **AMBA**, est titulaire de la certification nationale **Qualiopi** pour les actions de formation
- Nous avons l'ambition de déposer la certification ECMH au **Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)**. Ce processus d'inscription interviendra, conformément aux exigences de France Compétences, après l'évaluation des deux premières promotions, garantissant ainsi la robustesse et la pertinence du dispositif.

Modalités d'Évaluation des Acquis :

- **Évaluation continue en cours de modules** : Les intervenants évaluent vos acquis au fur et à mesure de chaque bloc de compétences, assurant un suivi pédagogique régulier de votre progression.
- **Mémoire professionnel** : Un mémoire est à rendre au terme du programme, spécifiquement au module 4. Ce travail écrit est l'opportunité de démontrer votre capacité à intégrer les concepts et à les appliquer à des situations concrètes.
- **Soutenance orale devant un jury** : La certification est finalisée par une soutenance orale. Un jury composé majoritairement de professionnels évaluera votre compréhension du management de l'humain et la définition de votre identité de manager de l'humain. Cette épreuve permet de valider votre posture et votre aptitude à incarner pleinement votre rôle.

Ces modalités d'évaluation garantissent l'excellence et la pertinence de la certification obtenue, et montrent aux employeurs votre capacité à relever les défis du management de l'humain.

DES FEMMES ET DES HOMMES D'EXCELLENCE

Pour vous guider et vous accompagner dans votre parcours, notre équipe pédagogique a été sélectionnée pour ses expertises, ses valeurs humaines, et son engagement à transformer le management de nos entreprises et organisations. À l'origine de l'ECMH, Laurent Baley et Patricia Ali-Khodja, anciens dirigeants et experts reconnus, en assurent aujourd'hui la direction.

Laurent Baley, Holisticopathe, Auteur et Cofondateur de l'Ecole SOY



Tour à tour créateur d'entreprises, Directeur général dans l'enseignement supérieur, membre du conseil scientifique de la Chaire UNESCO pour le Futur de la Valeur, enseignant, conférencier, et Holisticopathe[®], il choisit de mettre ses compétences au service des dirigeants et des managers pour vivre en pleine puissance d'eux-mêmes. Il est l'auteur du livre « Devenez manager de métier » paru aux éditions L'Éditeur à Part. Il consacre désormais sa vie professionnelle aux dirigeants et aux managers de métier. Passionné par la transmission, il co-fonde l'école SOY avec Patricia Ali-Khodja pour permettre à chacun d'accéder à son plus haut potentiel et crée le programme de formation de l'Executive Certificate du Manager de l'Humain pour l'enseigner.

Patricia Ali-Khodja, Executive Coach et Cofondatrice de l'Ecole SOY



Convaincue que la connaissance de soi permet de mieux comprendre les autres, Patricia accompagne les femmes et les hommes des entreprises avec un focus comportemental. Dotée d'une sensibilité lui permettant une grande capacité d'analyse, elle cherche le sens et le pourquoi. Après un riche parcours à la Direction des ressources humaines, elle crée le cabinet PAK Coaching. Sa mission principale est de permettre aux personnes accompagnées de développer leur véritable identité. Passionnée par l'enseignement et la transmission, elle co-fonde l'école SOY avec Laurent Baley pour permettre à chacun d'accéder à son plus haut potentiel et crée le programme de formation de l'Executive Certificate du Manager de l'Humain pour l'enseigner.



Philippe Turchet, Docteur en sciences du langage, Fondateur de l'Institut Européen de Synergologie

Créateur de la Synergologie©, la discipline qui permet d'appréhender le langage corporel, co-fondateur des instituts européens et québécois de la synergologie, le Docteur Philippe Turchet forme depuis plus de trente ans les publics aux arcanes de la communication dans l'objectif de mieux comprendre son interlocuteur. Conférencier, formateur et conseil, auteur de nombreux ouvrages traduits dans une vingtaine de langues, le Docteur Turchet est aussi chercheur Associé MODYCO, CNRS. Son intervention portera sur une sensibilisation au langage corporel lors d'une des journées dédiées à la communication interpersonnelle.



Raphaële de la Laurencie, Coach professionnelle et Formatrice

Spécialisée dans le coaching et l'accompagnement des managers et de leurs équipes, Raphaële aide les dirigeants, les managers, les équipes et les organisations à développer leur performance individuelle, collective et communicationnelle. Sa motivation principale est de permettre l'alliance de l'humain à la performance des entreprises. Elle s'appuie entre autre sur la ludo-pédagogie et sur 25 ans de scène (art lyrique, théâtre, improvisation, one-man-show) pour libérer et fédérer les énergies positives. Raphaële interviendra aux côtés de Patricia pour co-animer certaines sessions.



Pierre Lefebvre, Docteur en pharmacie, Naturopathe formé au SSIN, Cofondateur de l'Institut Pranahvital

Pharmacien, naturopathe, sonothérapeute, auteur, conférencier, le Docteur Pierre Lefebvre incarne une approche holistique du bien-être qui associe expertise scientifique et pratiques de santé alternatives. Fort de plus de trente années d'expérience dans le domaine de la santé préventive et du développement personnel, Pierre Lefebvre enseigne la Naturopathie. Son livre "le miracle du jeûne" présente parfaitement son approche au service de notre santé. Son intervention d'une demi journée permettra de mieux connaître les liens entre votre comportement alimentaire et ses impacts cognitifs, émotionnels et corporels.



François-Xavier Bellest, Sémanticien et Sémiologue

Reconnu à l'international, François-Xavier accompagne de grandes marques et de grandes organisations, y compris gouvernementales, comme sémiologue et expert en communication. Au cœur de son travail, il aide à réconcilier le sens et la performance en partant de la vision puis de la stratégie jusqu'aux outils. Son intervention lors d'une demi journée vous permettra de mieux intégrer l'un des fondements de votre communication interpersonnelle.



Marie-Aude Bresson, Psychologue, Coach professionnelle et Enseignante à la posture coach

Psychologue de formation et coach professionnelle, Marie-Aude accompagne les dirigeants, managers et équipes. Elle accompagne aussi en prévention du burn-out. Elle est aujourd'hui associée du cabinet Level'In, et accompagne les organisations. Formée à l'hypnose humaniste, elle est également thérapeute en libéral et accompagne des adultes qui rencontrent des difficultés dans leur vie professionnelle et/ou personnelle, en ayant à cœur de leur offrir une écoute attentive. Marie-Aude est aussi superviseur de coach et enseignante à la posture de coach. Marie-Aude co-animera certaines sessions aux côtés Patricia.



Romain Baley, Ingénieur et Enseignant en développement durable

Ingénieur de formation, spécialisé dans le numérique, Romain Baley a choisi de mettre ses compétences au service de la préservation de l'environnement. Facilitateur de la fresque du climat, de la biodiversité, du numérique, et des nouveaux récits, il enseigne en écoles supérieures l'esprit critique concernant le développement durable. L'atelier des nouveaux récits vous permettra en une demi-journée d'identifier les freins au changement de comportements, puis de vous projeter vers une organisation contributive compatible avec les limites planétaires.



Martin Calnan, Directeur de la Chaire UNESCO pour le Futur de la Valeur, EPBS

Martin est Directeur et Titulaire de la Chaire UNESCO pour le Futur de la Valeur à l'Ecole des Ponts Business School. Praticien expérimenté de la Littératie des Futurs, qui nous aide à anticiper en nous libérant de nos mécanismes inconscients, il mène des projets de recherche-action et accompagne les organisations dans leurs démarches de prospective et d'impact. Enseignant en leadership et en management interculturel, il développe également des programmes de formation-transformation pour les cadres et les dirigeants d'entreprises innovantes.



Nicole Radius, Avocate en droit du travail et Négociatrice

Avocate en Droit des Affaires et du travail, en droit des contrats, Nicole adopte plusieurs casquettes, complémentaires et alternatives, comme le conseil, le défenseur, et le négociateur, dans l'intérêt de chacun.

Nicole s'est formée à la technique de la Négociation raisonnée auprès du Centre Européen de la Négociation dans l'objectif de trouver de manière rapide, efficace et plus sûre une solution au différend, en évitant les aléas d'un procès aléatoire, long et coûteux. Nicole est avocate associée depuis plus de 30 ans. Son intervention lors d'une des journées dédiées au collectif, vous permettra de mieux connaître certaines responsabilités clés et d'intégrer les principes de cause à effet en lien avec votre métier de manager de l'humain.



François Blanchet, Erickson Professional Coach, Ecole des Ponts Business School

François est l'animateur du Circle for Advanced Leadership à l'Ecole des Ponts Business School. Il conçoit et coordonne des dispositifs de formation et de développement des talents pour des entreprises et des organisations internationales. Il est coach professionnel et il anime des ateliers sur le leadership, le changement systémique, la diversité et le marketing de soi. Guidé par une profonde conviction que chacun peut progresser et se réinventer tout au long de la vie, il a accompagné des centaines de cadres internationaux dans leur évolution professionnelle. Egalement Co-directeur de VISTA, Applied Master in Entrepreneurship & Innovation, il a une vision concrète de l'innovation.



Depuis plus de 30 ans, l'EPBS accompagne les entreprises et les cadres dans leur transformation. L'originalité de l'école consiste à inviter des professeurs – issus des meilleures universités à travers le monde – qui offrent une perspective nouvelle sur leur discipline. Cette diversité et cet esprit pionnier ont forgé la réputation des programmes MBA et DBA dispensés à Paris, Casablanca, Shanghai et Pékin. Accréditée internationalement par AMBA, **l'école partage l'exigence d'excellence de sa maison mère, l'École nationale des ponts et chaussées.**

Rester à l'affût des innovations pédagogiques et managériales, et contribuer au progrès de la communauté des affaires est un impératif. La recherche à l'école est organisée au sein de huit centres dédiés à améliorer non seulement la performance des entreprises, **mais surtout leur impact sur leur environnement**, parmi lesquels la Chaire UNESCO pour le Futur de la Valeur et le Circular Economy Research Center.

Le **Circle for Advanced Leadership (CAL)** se positionne comme une communauté de pratique, dotant les leaders des compétences et de la posture nécessaires pour exceller dans des contextes organisationnels variés. Le CAL défend une vision inclusive du leadership, au-delà des stéréotypes, où chacun est reconnu comme un leader, responsable du monde qu'il contribue à créer.

L'objectif de l'école n'a jamais été d'être une business school comme les autres. Sa fondatrice, Celia Russo, s'était donné pour mission de promouvoir les échanges à l'échelle planétaire, de jeter des ponts et de révéler les potentiels. Aujourd'hui, les diplômés forment un réseau global d'experts, d'entrepreneurs et de décideurs qui œuvrent chacun à leur manière pour servir les valeurs de l'école : « **in business to make a better world** », une vision que le CAL incarne pleinement en développant **des leaders conscients de leur impact.**



L'École SOY est bien plus qu'un organisme de formation ; elle incarne une vision profonde du développement humain au service du management de métier et de la réalisation de soi. La visée de l'École SOY est d'être **l'école de référence du management de l'humain et de la connaissance et compétence de soi**. Notre vision est de permettre à chacun de se réaliser personnellement et professionnellement à sa juste place. Nous aspirons à rendre cela possible dans chaque région de France, pour permettre au plus grand nombre de vivre en compétence de Soi.

À l'École SOY, nous croyons fermement que :

- La porte d'entrée pour se réaliser pleinement est la connaissance et la compétence de soi, dans toutes ses dimensions : cognitive, émotionnelle et corporelle.
- Mieux comprendre comment interagir avec les autres, quel que soit le métier choisi, permet une interrelation équilibrée.
- Choisir sa place au sein d'un collectif, en intégrant le contexte, permet d'y agir plus justement.
- Se définir clairement s'exprime aisément.

L'École SOY est le fruit de la collaboration de ses co-fondateurs, Patricia Ali Khodja et Laurent Baley, qui apportent une expertise riche et complémentaire dans l'accompagnement des dirigeants, managers et équipes, centrée sur **le développement de la "véritable identité" et la juste place de chacun**. Laurent Baley est également l'auteur du livre **"Devenez manager de métier"**, qui contribue à la formation au management de l'humain.



EXECUTIVE CERTIFICATE MANAGER DE L'HUMAIN

CONTACT

- Patricia Ali Khodja

Tél. : 06 07 71 61 56

patricia.alikhodja@ecole-soy.com

- Laurent Baley

Tél. : 06 20 69 32 32

laurent.baley@ecole-soy.com

L'École SOY est le département formation de la société PAK Coaching SARL dont le siège social se situe 42 Rue Monge, 75005 Paris - SIRET : 793 405 903 00022