

GUÍA GRATIS PARA IMPRIMIR · EDICIÓN 2026-2027

Kit dental para huracanes

Qué guardar y qué hacer si algo se rompe después de la tormenta

Lo esencial

1. Prepara tu kit dental antes de la tormenta. La temporada de huracanes dura hasta el 30 de noviembre.
2. Si hay aviso de hervir el agua, cepíllate y enjuaga la dentadura solo con agua embotellada o hervida.
3. Si te cuesta respirar o tragar, llama al 911. Si tienes la cara hinchada o fiebre, busca atención ese mismo día.

¿Qué va en tu kit dental?

Guárdalo en una bolsa con cierre, a prueba de agua, junto a tus medicinas.

- | | |
|--|---|
| ☐ Cepillo de dientes para cada uno | ☐ Lista de medicamentos y dosis |
| ☐ Pasta de dientes e hilo dental | ☐ Foto de tus tarjetas de seguro |
| ☐ Agua embotellada para cepillarte | ☐ Teléfono de tu dentista (pág. 2) |
| ☐ Estuche para la dentadura | ☐ Gasa limpia |
| ☐ Limpiador y adhesivo de dentadura | ☐ Analgésico de venta libre: solo el que te indique tu médico o farmacéutico |
| ☐ Dentadura de repuesto, si tienes | |

¿Cómo me cepillo si hay aviso de hervir el agua?

- Usa agua embotellada, o agua hervida 1 minuto y ya fría. Nunca agua de la llave sin hervir.
- ¿No puedes hervirla? 8 gotas de cloro sin olor por galón. Mezcla y espera 30 minutos.
- Limpia la dentadura con su limpiador, no con pasta, y guárdala cubierta de agua segura.
- Sin luz, usa tu agua guardada: 1 galón por persona al día, para 7 días.

¿Qué hago si algo pasa después de la tormenta?

Perdí o rompí la dentadura

Guarda los pedazos, no la pegues en casa y llama al dentista.

Se me partió un diente

Enjuaga con agua segura, pon frío en el cachete. Llama al dentista.

Se me cayó un diente

Tómalo por la corona, guárdalo en leche o saliva y ve al dentista.

Tengo dolor o hinchazón

No pongas aspirina en la encía. Enjuaga y llama al dentista.

No esperes: busca ayuda hoy

- ¿Te cuesta respirar o tragar? **Llama al 911.**
- ¿Cara hinchada o fiebre? Dentista hoy mismo o sala de emergencias.
- ¿No juntas los dientes tras un golpe? Hospital o dentista, ya.

Mis teléfonos

Mi médico:

Miami-Dade 311: 311 o 305-468-5900

Mi dentista:

Mi farmacia:

FPL, apagones: 1-800-468-8243

Llámanos: (305) 787-3642

8000 SW 117th Ave, Suite 100, Kendall · puresmilemiami.com · hola@puresmilemiami.com

Abrimos el lunes 2 de noviembre de 2026. Lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m. y sábados de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

¿Algo no quedó claro? Llámanos y te lo explicamos otra vez, con calma.

Fuentes: CDC (agua potable y reserva de agua); Ready.gov; Miami-Dade (Manejo de Emergencias y 311); ADA MouthHealthy; MedlinePlus; FPL. Consultadas en octubre de 2026.

Información general y educativa. No sustituye un examen dental ni las indicaciones de tu dentista. Resultados, riesgos y costos varían en cada persona.

¿Necesitas ayuda en otro idioma? Es gratis: llama al (305) 787-3642. PureSmile Miami no discrimina por raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Yoan Suárez Zayas, DMD · Lic. FL DN 21413 · v2.0 · octubre 2026 · próxima revisión: octubre 2027