PURE SMILE

8000 SW 117th Ave, Suite 100
Miami, FL 33183
(305) 787-3642 · puresmilemiami.com

CUIDADOS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Tus alineadores transparentes: uso y cuidados

Guarda esta hoja. Si tienes dudas, llámanos al (305) 787-3642.

Lo normal

- La primera semana es de adaptación.
- Con cada juego nuevo es normal sentir presión o molestia los primeros días.
- Si algo no mejora en unos días, llámanos.

Revisiones normalmente cada 6 a 10 semanas. Al terminar, llevarás un retenedor.

Cómo usarlos

- Llévalos de 20 a 22 horas al día, o como te indiquemos.
- Cambia de juego cuando te digamos (normalmente cada 1 o 2 semanas).
- Quítatelos para comer, beber cualquier cosa que no sea agua, cepillarte y pasar el hilo.

Comer y beber

- Con los alineadores puestos, solo agua: otras bebidas manchan y pueden causar caries.
- Después de comer o beber, cepíllate antes de volver a ponértelos.

Guardarlos

- Siempre en su estuche: nunca en una servilleta ni en el bolsillo, y lejos de las mascotas.
- Límpialos como te indiquemos.

Para las molestias

- Enjuague de agua tibia con sal (media cucharadita en un vaso).
- Comida blanda los primeros días de cada juego.
- Cera de ortodoncia si algo roza.
- Si puedes tomarlo, un analgésico sin receta como ibuprofeno o acetaminofén, según la etiqueta o lo que te indicó el dentista. Si te recetamos un medicamento, tómalo tal como te indicamos.

Llámanos si...

- Pierdes, rompes o se deforma un alineador. No uses uno que corte o lastime; quizá puedas volver al anterior si te lo indicamos.
- Se cae uno de los botones (attachments) pegados al diente.
- Tienes llagas que no se curan.

Llama al 911 o ve a urgencias del hospital si tienes un sangrado abundante que no para, te cuesta respirar o tragar, crees que te rompiste o dislocaste la mandíbula, se te cayó o se movió mucho un diente permanente, o tienes dolor fuerte de golpe con hinchazón y fiebre.

Indicaciones de tu dentista

Próxima cita: _____

(305) 787-3642 · Lunes a viernes, 9:00 a. m. a 7:00 p. m. · Sábados, 10:00 a. m. a 5:00 p. m. puresmilemiami.com

Información general basada en las recomendaciones de la Asociación Dental Americana (ADA) y la Asociación Americana de Ortodoncistas (AAO). No sustituye las indicaciones de tu dentista.