PURE SMILE

8000 SW 117th Ave, Suite 100
Miami, FL 33183
(305) 787-3642 · puresmilemiami.com

CUIDADOS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Después de tu blanqueamiento

Guarda esta hoja. Si tienes dudas, llámanos al (305) 787-3642.

Lo normal

- Sensibilidad en los dientes: le pasa a muchas personas al principio y suele ser leve y pasajera.
- Con férulas en casa puede aparecer a los 2 o 3 días de empezar, y suele irse al cuarto día después de terminar.
- Las encías pueden irritarse si el gel las toca o la férula roza. Se pasa al terminar el tratamiento.

Si tienes sensibilidad

- Usa una pasta para dientes sensibles todos los días.
- Puedes hacer una pausa y retomarlo después: avísanos.
- Toma las bebidas templadas mientras dure.

Blanqueamiento en casa con férulas

- Usa exactamente la cantidad de gel y el tiempo que te indicamos.
- No lo uses más de lo indicado: puede dañar el esmalte y las encías.
- Si se sale gel de la férula, quítalo de la encía con un algodón o un cepillo suave.
- El tratamiento dura de unos días a unas semanas, según tu caso.

Para mantener el resultado

- El café, el té, el vino tinto y el tabaco manchan los dientes: limítalos.
- Cepíllate 2 veces al día con pasta con flúor y ven a tus limpiezas.
- Recuerda: el blanqueamiento no cambia el color de coronas, carillas ni empastes.

Llámanos si...

- La sensibilidad es fuerte o no mejora unos días después de terminar.
- La encía sigue irritada o tienes llagas.
- La férula te lastima o no ajusta bien.

Llama al 911 o ve a urgencias del hospital si te cuesta respirar o tragar, si tienes un sangrado abundante que no para, o si la hinchazón se extiende a la cara o al cuello, o viene con fiebre alta.

Indicaciones de tu dentista

Próxima cita: _____

(305) 787-3642 · Lunes a viernes, 9:00 a. m. a 7:00 p. m. · Sábados, 10:00 a. m. a 5:00 p. m. puresmilemiami.com

Información general basada en las recomendaciones de la Asociación Dental Americana (ADA). No sustituye las indicaciones de tu dentista.