PURE SMILE

8000 SW 117th Ave, Suite 100
Miami, FL 33183
(305) 787-3642 · puresmilemiami.com

CUIDADOS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Después de tus carillas de porcelana

Guarda esta hoja. Si tienes dudas, llámanos al (305) 787-3642.

Lo normal

- Puedes tardar unos días en acostumbrarte. Si la mordida no se siente bien, avísanos.
- Con 2 a 4 carillas suele haber poca o ninguna molestia cuando se pasa la anestesia.
- Con 8 o más, es normal que las encías, y a veces la mandíbula, estén adoloridas unos días.

Con las carillas temporales

- Llevas carillas temporales hasta que estén listas las definitivas. Trátalas con cuidado: evita morder lo duro o pegajoso.
- Si se suelta una, llámanos.

Qué comer

- Los primeros días, comida más blanda hasta acostumbrarte a la mordida.
- Pasadas unas semanas, comes normal salvo que te indiquemos otra cosa.
- Siempre: evita morder hielo, caramelos duros, nueces duras, pipas y palomitas.
- El café, el té y el vino tinto pueden manchar los bordes: modéralos.

Hábitos

- No te comas las uñas, no muerdas bolígrafos ni abras paquetes con los dientes.
- Usa protector bucal para deportes, y férula para la noche si te la indicamos.

Higiene y revisiones

- Cepíllate 2 veces al día con pasta con flúor y pasa el hilo cada día: puede aparecer caries alrededor de la carilla.
- Limpieza y revisión cada 6 meses.
- Si puedes tomarlo, un analgésico sin receta como ibuprofeno o acetaminofén, según la etiqueta o lo que te indicó el dentista. Si te recetamos un medicamento, tómalo tal como te indicamos.

Llámanos si...

- Se despega una carilla: guárdala, no la pegues con pegamento y llámanos. El diente puede estar sensible al frío.
- Una carilla se rompe o se astilla.
- La mordida no se siente bien después de unos días.
- La molestia o la sensibilidad no mejoran.

Llama al 911 o ve a urgencias del hospital si te cuesta respirar o tragar, si tienes un sangrado abundante que no para, o si la hinchazón se extiende a la cara o al cuello, o viene con fiebre alta.

Indicaciones de tu dentista

Próxima cita: _____

(305) 787-3642 · Lunes a viernes, 9:00 a. m. a 7:00 p. m. · Sábados, 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

puresmilemiami.com

Información general basada en las recomendaciones de la Asociación Dental Americana (ADA) y el Colegio Americano de Prostodoncistas (ACP). No sustituye las indicaciones de tu dentista.