PURE SMILE

8000 SW 117th Ave, Suite 100
Miami, FL 33183
(305) 787-3642 · puresmilemiami.com

CUIDADOS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Después de tu tratamiento de canal (endodoncia)

Guarda esta hoja. Si tienes dudas, llámanos al (305) 787-3642.

Lo normal

- El diente y la zona pueden estar sensibles o adoloridos unos días.
- La mandíbula puede estar cansada por tener la boca abierta.
- El diente puede sentirse un poco distinto durante un tiempo.
- En la mayoría de los casos, las molestias mejoran en 3 a 5 días.

Las primeras horas

- Durante la primera hora: no mastiques, no tomes bebidas muy frías ni muy calientes y no fumes.
- No comas hasta que se pase la anestesia, para no morderte el cachete, el labio o la lengua.
- Si hay hinchazón, ponte frío en el cachete a ratos cortos.
- No fumes: retrasa la curación.

Hasta que pongamos la restauración final

- Come blando (puré de manzana, yogur, huevo, pescado).
- No muerdas ni mastiques con ese diente: sin su corona o empaste final se puede romper.
- Evita lo duro o muy chicloso.
- Es normal que se gaste una capa fina del empaste temporal. Si se sale entero, llámanos.
- Pide la cita de la corona o el empaste final lo antes posible.

Higiene

- Cepíllate y pasa el hilo como siempre, con cuidado en la zona tratada.

Para las molestias

- Si puedes tomarlo, un analgésico sin receta como ibuprofeno o acetaminofén, según la etiqueta o lo que te indicó el dentista. Si te recetamos un medicamento, tómalo tal como te indicamos.

Llámanos si...

- El dolor o la presión son fuertes o duran más de unos días.
- Ves hinchazón dentro o fuera de la boca.
- Tienes sarpullido, ronchas o picor después de un medicamento.
- Sientes que la mordida no está pareja.
- Se te salió el empaste temporal.
- Vuelven las molestias que tenías antes del tratamiento.

Llama al 911 o ve a urgencias del hospital si te cuesta respirar o tragar, si tienes un sangrado abundante que no para, o si la hinchazón se extiende a la cara o al cuello, o viene con fiebre alta.

Indicaciones de tu dentista

Próxima cita: _____

(305) 787-3642 · Lunes a viernes, 9:00 a. m. a 7:00 p. m. · Sábados, 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

puresmilemiami.com

Información general basada en las recomendaciones de la Asociación Dental Americana (ADA) y la Asociación Americana de Endodoncistas (AAE). No sustituye las indicaciones de tu dentista.