PURE SMILE

8000 SW 117th Ave, Suite 100
Miami, FL 33183
(305) 787-3642 · puresmilemiami.com

CUIDADOS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Tu dentadura nueva: primeras semanas y cuidados

Guarda esta hoja. Si tienes dudas, llámanos al (305) 787-3642.

Lo normal

- Las primeras semanas se siente rara y puede parecer floja, mientras la lengua y los cachetes aprenden a sujetarla.
- Puede haber irritación, algún punto adolorido y más saliva de lo normal.
- La parcial puede sentirse abultada; ponerla y quitarla requiere práctica.
- Si es inmediata, puede necesitar un rebase cuando la encía y el hueso sanen.

Comer y hablar

- Empieza con comida blanda en trozos pequeños y mastica por los dos lados a la vez.
- Evita lo muy pegajoso o duro, y el chicle al principio.
- Para hablar mejor, lee en voz alta.

Uso y ajustes

- Al principio quizá te pidamos llevarla todo el día, para encontrar las zonas que hay que ajustar.
- Si te sale un punto adolorido, llámanos: lo ajustamos nosotros. No la limes ni la ajustes tú.
- La parcial no se pone mordiendo: puede doblar los ganchos.
- Después de los ajustes, quítala para dormir y déjala en agua o en solución para que no se deforme.

Limpieza

- Cada día: enjuágala y cepíllala con un cepillo para dentaduras y un limpiador no abrasivo. No uses pasta de dientes: raya. Un jabón suave sirve.
- Límpiala sobre una toalla doblada o un lavabo con agua, por si se cae.
- Enjuágala bien antes de ponértela.
- Cada mañana, cepilla con suavidad encías, lengua y paladar.
- Usa limpiadores y adhesivos con el sello de la ADA, y el adhesivo solo como dice la etiqueta.

Llámanos si...

- Se rompe, se raja o se suelta un diente de la dentadura. No uses kits caseros ni pegamento.
- Se queda floja.
- La irritación o el punto adolorido no mejoran.

Llama al 911 o ve a urgencias del hospital si te cuesta respirar o tragar, si tienes un sangrado abundante que no para, o si la hinchazón se extiende a la cara o al cuello, o viene con fiebre alta.

Indicaciones de tu dentista

Próxima cita: _____

(305) 787-3642 · Lunes a viernes, 9:00 a. m. a 7:00 p. m. · Sábados, 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

puresmilemiami.com

Información general basada en las recomendaciones de la Asociación Dental Americana (ADA) y el Colegio Americano de Prostodoncistas (ACP). No sustituye las indicaciones de tu dentista.