PURE SMILE

8000 SW 117th Ave, Suite 100
Miami, FL 33183
(305) 787-3642 · puresmilemiami.com

CUIDADOS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Después de una extracción o de sacarte las muelas del juicio

Guarda esta hoja. Si tienes dudas, llámanos al (305) 787-3642.

Lo normal

- Dolor, hinchazón y algo de sangrado leve. Lo peor son los primeros días; después va mejorando.
- Hacia la semana, la herida empieza a cerrarse.
- El dolor y la hinchazón bajan en 2 a 4 semanas. Curar del todo puede llevar varias semanas.
- En la herida se forma un coágulo: protegerlo es lo más importante.

Las primeras 72 horas

- Si sangra, muerde con suavidad una gasa limpia o una bolsita de té húmeda.
- Ponte hielo en el cachete a ratos durante las primeras 48 a 72 horas. Después, calor húmedo si la mandíbula sigue adolorida.
- Descansa los primeros días: nada de ejercicio intenso ni deportes.
- Los primeros días: no uses absorbente (pitillo), no escupas ni te enjuagues con fuerza y no fumes ni uses tabaco de mascar.
- No tomes alcohol mientras te recuperas.

Qué comer

- Los primeros días, comida blanda o líquida: sopa tibia, yogur, batidos con cuchara, puré, huevo.
- Evita lo caliente, picante, duro, chicloso o crujiente.
- Vuelve a lo sólido poco a poco, según te sientas.

Higiene

- Cepilla los demás dientes con normalidad desde el día siguiente, sin tocar la herida.
- A partir del día siguiente, enjuágate con suavidad con agua tibia y sal (media cucharadita en un vaso) varias veces al día.
- Si te damos una jeringa para limpiar la herida, úsala como te indicamos.

Para las molestias

- Si puedes tomarlo, un analgésico sin receta como ibuprofeno o acetaminofén, según la etiqueta o lo que te indicó el dentista. Si te recetamos un medicamento, tómalo tal como te indicamos.

Llámanos si...

- El dolor es fuerte o empeora en vez de mejorar.
- Aparece dolor fuerte unos días después, llega al oído o hay mal sabor (puede ser alveolo seco).
- El sangrado es abundante o no para.
- La hinchazón aumenta o tienes fiebre.

Llama al 911 o ve a urgencias del hospital si te cuesta respirar o tragar, si tienes un sangrado abundante que no para, o si la hinchazón se extiende a la cara o al cuello, o viene con fiebre alta.

Indicaciones de tu dentista

Próxima cita: _____

(305) 787-3642 · Lunes a viernes, 9:00 a. m. a 7:00 p. m. · Sábados, 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

puresmilemiami.com

Información general basada en las recomendaciones de la Asociación Dental Americana (ADA) y la Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales (AAOMS). No sustituye las indicaciones de tu dentista.