PURE SMILE

8000 SW 117th Ave, Suite 100
Miami, FL 33183
(305) 787-3642 · puresmilemiami.com

CUIDADOS DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Después de tu empaste (relleno) o tu resina

Guarda esta hoja. Si tienes dudas, llámanos al (305) 787-3642.

Lo normal

- Si te pusimos anestesia, la boca puede seguir dormida unas horas.
- El diente puede estar algo sensible al frío o al morder durante unos días.
- Puedes notar el diente distinto con la lengua hasta que te acostumbras.

Hoy

- No comas hasta que se pase la anestesia, para no morderte el cachete, el labio o la lengua.
- Si es un niño, vigílalo para que no se muerda.

Si notas sensibilidad

- Usa una pasta para dientes sensibles todos los días: hace efecto tras varias aplicaciones.
- Toma las bebidas templadas mientras dure.
- Si puedes tomarlo, un analgésico sin receta como ibuprofeno o acetaminofén, según la etiqueta o lo que te indicó el dentista. Si te recetamos un medicamento, tómalo tal como te indicamos.

Con resina (bonding)

- La resina se mancha más que la porcelana: modera el café, el té, el vino tinto y el tabaco.
- No muerdas uñas, bolígrafos ni hielo: la resina se puede astillar.

Para que dure

- Cepíllate 2 veces al día con pasta con flúor y limpia entre los dientes cada día.
- Limita el azúcar entre comidas.
- Revisión y limpieza cada 6 meses.

Llámanos si...

- La mordida se siente alta o choca primero en ese diente (se ajusta en un momento).
- La sensibilidad o el dolor aumentan en vez de bajar.
- El diente duele solo, sin estímulo, o te despierta de noche.
- El empaste o la resina se astilla, se rompe o se cae.

Llama al 911 o ve a urgencias del hospital si te cuesta respirar o tragar, si tienes un sangrado abundante que no para, o si la hinchazón se extiende a la cara o al cuello, o viene con fiebre alta.

Indicaciones de tu dentista

Próxima cita: _____

(305) 787-3642 · Lunes a viernes, 9:00 a. m. a 7:00 p. m. · Sábados, 10:00 a. m. a 5:00 p. m. puresmilemiami.com

Información general basada en las recomendaciones de la Asociación Dental Americana (ADA). No sustituye las indicaciones de tu dentista.