PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · PREVENCIÓN

INDICACIONES POST-APLICACIÓN DE FLÚOR

Recomendaciones para maximizar la fijación del barniz protector y fortalecer el esmalte dental de tu sonrisa.

1 TIEMPO DE ESPERA FIJO

- **Durante las primeras 2 a 4 horas:** No ingieras alimentos ni bebidas calientes, ni te cepilles ni uses hilo dental durante las primeras **2 a 4 horas** posteriores a la aplicación para permitir que el barniz se adhiera correctamente y fortalezca el esmalte de tus dientes.

2 TEXTURA DEL BARNIZ EN BOCA

- Sentirás una capa ligeramente pegajosa o rugosa sobre la superficie de los dientes. Esto es completamente normal y desaparecerá por completo al cepillarte esta noche.

3 ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

- **Si necesitas comer en las primeras horas:** Consume solo alimentos blandos y bebidas frías o a temperatura ambiente.
- **Restricción de alcohol:** Evita bebidas alcohólicas o enjuagues bucales con alcohol durante el resto del día, ya que pueden disolver prematuramente la capa protectora de flúor.

4 CUIDADO CONTINUO EN PURESMILE MIAMI

- La aplicación periódica de flúor protege la superficie de tus dientes contra la sensibilidad y previene la formación de cavidades.
- **Nosotros nos encargamos de recordarte cuando te toque tu próximo chequeo preventivo para mantener la salud de tu boca al 100%.**

¿TIENES ALGUNA CONSULTA SOBRE TU TRATAMIENTO?

En PureSmile Miami estamos a tu entera disposición. Llámanos directamente al **(305) 787-3642** o visítanos en **puresmilemiami.com**.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-fluor

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183