PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · PREVENCIÓN

INDICACIONES POST-TRATAMIENTO DESENSIBILIZANTE

Guía para aliviar la sensibilidad al frío y al calor y proteger las zonas descubiertas del diente (Seal & Protect).

1 CUIDADOS EN LA ALIMENTACIÓN

- **Evita temperaturas extremas:** No tomes bebidas ni alimentos muy fríos o muy calientes durante las primeras **2 a 4 horas** después de la aplicación, para valorar bien el alivio en la zona tratada.

2 CUIDADO E HIGIENE DEL CEPILLADO

- **Cepillo suave:** Usa solo un cepillo de cerdas ultrasuaves (*ultra-soft*).
- **Cremas desensibilizantes recomendadas, en este orden: 1)** Sensodyne (de preferencia con NovaMin o potasio). **2)** Colgate Sensitive Pro-Alivio.
- **Técnica delicada:** No te cepilles con fuerza en la línea de la encía (cuellos dentales): la fricción fuerte quita la capa desensibilizante y desgasta la dentina expuesta.

3 EFECTO DEL TRATAMIENTO Y PLAN PERSONALIZADO

- El agente desensibilizante disminuye la conducción nerviosa dentro del diente y bloquea el estímulo doloroso.
- **En PureSmile Miami haremos un seguimiento continuo con un plan progresivo para bajar tu sensibilidad hasta eliminarla. ¡Nosotros te avisaremos cuando te toque tu próxima evaluación!**

¿SIGUE LA MOLESTIA AL COMER O BEBER?

En PureSmile Miami estamos para ayudarte. Si la sensibilidad intensa no baja en unos días, llámanos al **(305) 787-3642** o visítanos en **puresmilemiami.com**.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-desensibilizante

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183