PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · RESTAURACIONES

INDICACIONES POST-RESTAURACIONES ESTÉTICAS (RESINAS)

Recomendaciones para el cuidado de tus empastes y restauraciones de resina compuesta en PureSmile Miami.

1 ANESTESIA LOCAL Y ALIMENTACIÓN

- **Sensación de adormecimiento:** Evita masticar o consumir alimentos sólidos mientras dure el efecto de la anestesia local, para prevenir mordeduras accidentales en mejillas, labios o lengua.
- **Resina endurecida de inmediato:** El material de resina se endurece al 100% en el sillón con luz de fotocurado, por lo que puedes masticar normalmente una vez recuperes la sensibilidad total.

2 SENSIBILIDAD POST-TRATAMIENTO Y MORDIDA

- **Sensibilidad térmica:** Es normal sentir una leve sensibilidad al frío o al calor durante los primeros días. Disminuirá poco a poco.
- **Verificación de la mordida:** Cuando la anestesia desaparezca por completo, al cerrar o masticar debes sentir tus dientes encajados exactamente como antes. Si notas que la nueva restauración **"choca" primero o se siente más alta**, contáctanos para hacerte un micro-ajuste en la clínica.

3 CUIDADO ESTÉTICO Y PREVENCIÓN

- **Hábitos a evitar:** No uses los dientes restaurados para abrir empaques, cortar hilo o morder objetos muy duros (hielo, uñas, huesos), para evitar fracturas o astillamiento.
- **Higiene diaria:** Sigue con el cepillado normal 3 veces al día y el hilo dental diario para mantener tus encías y dientes sanos.

4 CONTROL PERIÓDICO EN PURESMILE MIAMI

- **¡No te preocupes por la fecha de tu revisión! Nosotros te avisaremos cuando te toque tu próximo chequeo de rutina, cada 6 meses, para evaluar tus restauraciones.**

¿SIENTES ALGUNA MOLESTIA ALTA AL MORDER?

En PureSmile Miami estamos para ayudarte. Si sientes un contacto alto o una molestia persistente, llámanos al **(305) 787-3642** para agendar tu pulido o ajuste.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-resinas

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183