PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · PRÓTESIS

CUIDADO Y USO DE TU PRÓTESIS PARCIAL REMOVIBLE

Guía de adaptación e higiene para tu comodidad y para que tu nueva prótesis dure más.

1 PONLA Y QUÍTALA CON LAS MANOS

- **Usa siempre tus dedos:** Coloca y retira la prótesis solo con los dedos. **NUNCA la muerdas** para encajarla: puedes doblar los ganchos metálicos o romper la base de resina sin arreglo.

2 ADAPTACIÓN Y PUNTOS DE ROCE

- **Primeros días:** Es normal tener más saliva y notar pequeños cambios al hablar. Lee en voz alta para que tu lengua se acostumbre más rápido.
- **Como unos zapatos nuevos:** Al principio puede sentirse extraña o rígida, o rozar un poco la encía, hasta que se amolda y te acostumbras.
- **Puntos de roce:** Es común que salgan pequeñas zonas rojas o sensibles en las encías mientras se adaptan. No intentes ajustar ni limar la prótesis tú mismo: llámanos y la ajustamos en la clínica.

3 HIGIENE DIARIA Y DESCANSO NOCTURNO

- **Quítala para dormir:** Retírala todas las noches para que tus encías descansen y evitar infecciones por hongos.
- **Limpieza suave:** Lávala cada día fuera de la boca con un cepillo para prótesis y jabón líquido neutro. No uses crema dental normal: sus partículas rayan la resina, le quitan brillo y acumulan bacterias.
- **Mantenla húmeda:** Cuando no la uses (sobre todo de noche), déjala en un vaso con agua limpia o con solución limpiadora especial, para que no se deforme al secarse.

4 CUIDA TUS DIENTES NATURALES

- Sigue cepillándote y usando hilo dental en tus dientes naturales, sobre todo donde se apoyan los ganchos.
- **¡Nosotros te contactaremos para tus chequeos cada 6 meses y comprobar que tu parcial siga encajando perfectamente!**

¿TE LASTIMA AL MASTICAR?

En PureSmile Miami estamos para cuidarte. Si la prótesis te molesta o te duele, no dejes de usarla del todo: llámanos al **(305) 787-3642** y te damos cita para un ajuste.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-protesis-parcial

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183