PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · PRÓTESIS

CUIDADO Y ADAPTACIÓN DE TU PRÓTESIS TOTAL (DENTADURA COMPLETA)

Guía para el periodo de acostumbramiento, la alimentación y la higiene correcta de tu nueva prótesis.

1 ADAPTACIÓN Y ZONAS DE ROCE

- **Sensación inicial:** Es normal tener más saliva, algo de dificultad pasajera al pronunciar ciertas palabras y sentir los labios más llenos durante los primeros días.
- **Como unos zapatos nuevos:** Al principio puede causar alguna pequeña molestia o punto de presión en la encía. Es completamente normal. No intentes limarla ni ajustarla por tu cuenta: llámanos y hacemos los alivios en la clínica.

2 CÓMO COMER AL PRINCIPIO

- **Alimentos blandos al inicio:** Durante la **primera semana**, come alimentos suaves cortados en trozos pequeños.
- **Mastica con los dos lados:** Usa ambos lados de la boca a la vez para que la dentadura se mantenga estable y no se mueva ni se incline.

3 HIGIENE Y DESCANSO NOCTURNO

- **Descanso de las encías:** Quítate la prótesis todas las noches antes de dormir para que tus encías descansen.
- **Limpieza cuidadosa:** Lávala cada día fuera de la boca con jabón líquido neutro o un limpiador para prótesis y un cepillo suave. Evita las pastas dentales abrasivas: opacan el material.
- **Guárdala en agua:** De noche, déjala en un vaso con agua limpia o solución limpiadora para que no se reseque ni se deforme.

4 CONTROL Y VISITAS PERIÓDICAS

- Con el tiempo, el hueso y las encías cambian de forma de manera natural, así que tu prótesis puede necesitar rebases periódicos.
- **¡No te preocupes! Nosotros te llamaremos para tus revisiones cada 6 meses y asegurar tu comodidad.**

¿TIENES ZONAS DE MOLESTIA O ROCE CONSTANTE?

En PureSmile Miami estamos para ayudarte a sonreír con confianza. Llámanos al **(305) 787-3642** para un ajuste rápido y comprobar que tu mordida esté perfecta.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-protesis-total

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183