PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · RESTAURACIONES

INDICACIONES POST-CORONAS Y PUENTES DEFINITIVOS

Guía de cuidados para que tus restauraciones fijas duren, se adapten bien y tus encías se mantengan sanas.

1 CEMENTADO: PRIMERAS 24 HORAS

- **Cuidado con el cemento:** Durante las primeras **24 horas**, mientras el cemento termina de endurecer, no muerdas alimentos duros directamente con la corona y evita los alimentos muy pegajosos.

2 DIETA Y ALIMENTOS

- **Alimentos a evitar:** Evita los alimentos muy duros, pegajosos o chiclosos (chicle, caramelos masticables) para proteger la corona de que se despegue o se fracture con el tiempo.

3 TÉCNICA DE HIGIENE (¡MUY IMPORTANTE!)

- **Hilo dental:** Al pasar el hilo junto a la corona, **no lo saques tirando hacia arriba**: suelta un extremo y deslízalo hacia un lado. Así no aflojas la corona, temporal o definitiva.
- **Debajo del puente:** Limpia el espacio bajo el diente del puente con un enhebrador de hilo o un hilo especial para puentes.

4 SENSIBILIDAD Y ADAPTACIÓN

- **Molestias leves:** Es normal sentir una leve molestia o sensibilidad al frío o al calor durante los primeros días, mientras el diente y la encía se adaptan a la nueva restauración.

5 CONTROL Y SEGUIMIENTO

- **Visita de control:** Si la mordida se siente alta o incómoda, o notas que algo choca al cerrar, llámanos y te revisamos y ajustamos en PureSmile Miami.

¿ALGUNA DUDA O INCOMODIDAD CON TU CORONA?

En PureSmile Miami estamos para atenderte. Llámanos al **(305) 787-3642** si notas cualquier problema.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-coronas-puentes

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183