PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · IMPLANTES

INDICACIONES POST-CIRUGÍA DE IMPLANTES DENTALES

Cuidados después de la cirugía para que el implante se integre bien al hueso y la zona cicatrice correctamente.

1 GASA Y SANGRADO

- **Presión firme:** Mantén la gasa apretada sobre la zona operada durante **30 a 45 minutos**.
- **Si sigue sangrando un poco:** Cambia la gasa por una limpia. No escupas con fuerza, para no quitar el coágulo que se está formando.

2 HIELO E INFLAMACIÓN

- **Frío en la mejilla:** Pon una compresa fría o hielo envuelto en un paño sobre la mejilla del lado operado, **15 minutos sí y 15 minutos no**, durante las horas siguientes al tratamiento.

3 ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS

- **Dieta:** Come solo alimentos blandos y tibios durante los primeros días.
- **Durante 5 a 7 días:** No uses sorbetes (pajitas) y deja el ejercicio intenso, para proteger la unión del implante con el hueso.
- **Hábitos:** No fumes: fumar retrasa la cicatrización y la integración del implante.

4 HIGIENE Y CUIDADO ESPECIAL

- **No toques la zona:** No toques el área del implante con los dedos ni con la lengua.
- **Cepillado:** Desde el día siguiente puedes cepillar el resto de tus dientes con normalidad. Usa el enjuague suave que te recetamos, sin buches fuertes.

5 CONTROL Y SEGUIMIENTO

- **Cita de control:** Tienes una cita de control en PureSmile Miami a la semana para revisar la encía y quitar los puntos.

¿DUDAS SOBRE TU RECUPERACIÓN?

En PureSmile Miami estamos para apoyarte. Llámanos al **(305) 787-3642** ante cualquier molestia fuera de lo normal o consulta urgente.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-implantes

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183