PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · BRUXISMO

INDICACIONES POST-GUARDA OCLUSAL (FÉRULA DE DESCARGA)

Guía de uso, cuidado y mantenimiento para proteger tus dientes, articulaciones y restauraciones dentales.

1 ADAPTACIÓN Y USO

- **Primeras noches:** Es normal sentir una ligera presión en los dientes durante las primeras noches, mientras tus músculos y articulaciones se relajan y se acostumbran al dispositivo.
- **Cuándo usarla:** Usa la férula según las indicaciones del doctor (generalmente para dormir) para prevenir el desgaste dental nocturno y proteger las restauraciones que te colocamos en la clínica (coronas, carillas y resinas).

2 HIGIENE Y MANTENIMIENTO

- **Limpieza diaria:** Lava tu guarda oclusal todos los días con un cepillo suave y jabón neutro o pastillas limpiadoras especiales.
- **Evita el agua caliente:** Nunca uses agua caliente ni la dejes al sol directo: el material termoplástico puede deformarse y perder su ajuste preciso.
- **Guárdala bien:** Guárdala siempre limpia y seca en su estuche rígido ventilado cuando no la estés usando.

3 CONTROL Y REVISIONES

- Trae tu guarda oclusal a todas tus citas de revisión y limpieza en PureSmile Miami para que los doctores evalúen su ajuste y su estado, y hagan los ajustes necesarios.

¿NOTAS QUE LA FÉRULA NO AJUSTA BIEN O TE LASTIMA?

En PureSmile Miami estamos para ayudarte. Llámanos al **(305) 787-3642** si tienes molestias o si la guarda se fractura.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-guarda-oclusal

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183