PURE SMILE
DENTAL CLINIC MIAMI · KENDALL

Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183
Tel: (305) 787-3642 · puresmilemiami.com

INDICACIONES · ENCÍAS

INDICACIONES POST-TRATAMIENTO PERIODONTAL

Guía de cuidados para la recuperación de tus encías tras el alisado radicular y la limpieza profunda.

1 SENSIBILIDAD Y MOLESTIAS LEVES

- Es normal sentir una leve sensibilidad dental al frío o al calor, así como molestias o un sangrado escaso en las encías durante los primeros **2 a 3 días**.
- **Medicación:** Si tienes molestias, toma los analgésicos recomendados según las indicaciones del doctor.

2 DIETA RECOMENDADA

- **Primeras 24 horas:** Evita alimentos muy ácidos, picantes, duros o crujientes durante las primeras **24 horas** para no irritar las encías recién tratadas. Prefiere alimentos tibios y suaves.

3 HIGIENE BUCAL

- **Cepillado:** Sigue cepillándote con un cepillo de cerdas suaves y usa el hilo dental con delicadeza.
- **Enjuague:** Usa el enjuague bucal que te recomiende el doctor para favorecer la desinfección y la cicatrización.

4 MANTENIMIENTO PERIODONTAL

- **Control periódico:** Las citas de mantenimiento periodontal en PureSmile Miami, cada **4 a 6 meses**, son fundamentales para conservar la salud de tus encías a largo plazo.

¿TIENES ALGUNA DUDA O MOLESTIA PERSISTENTE?

En PureSmile Miami estamos para ayudarte. Llámanos al **(305) 787-3642** ante cualquier duda sobre tu evolución.

MIRA ESTOS CUIDADOS EN VIDEO

Escanea el código con la cámara de tu celular: te explicamos estas indicaciones en video y tienes esta hoja siempre a mano.

puresmilemiami.com/indicaciones-periodoncia

Equipo de Atención al Paciente
Dr. Yoan Suárez Zayas | Dr. Andrés Parra

PureSmile Miami Dental Practice Corp
8000 SW 117th Ave, Ste 100, Miami, FL 33183