



KUNDALINI RETREAT

VITALITÉ ET CONNEXION

Du 21 au 23 août 2026



INTRODUCTION

Plongez dans une parenthèse hors du temps, au cœur de la nature et de la montagne, pensée comme une véritable invitation au recentrage et à la reconnexion à soi.

Ce retreat de yoga mêle sessions de Pranayama, Kriyas physiques, méditations guidées, marches en montagne et ateliers d'écriture pour créer une expérience profondément régénérante. Chaque pratique a été imaginée pour apaiser le mental, réveiller l'énergie vitale et cultiver une présence plus consciente, dans un cadre propice au calme, à l'introspection et au lâcher-prise.



PROGRAMME

VENDREDI 21.08

17h00	Cercle d'ouverture
17h00 - 18h30	Pratique douce et Méditation
19h30	Dîner à l'extérieur Healthy

SAMEDI 22.08

7h00 - 8h30	Sadhana (Méditation, Pratique active)
9h00	Petit déjeuner
10h30	Marche en Montagne
13h00	Déjeuner
14h30 - 16h00	Pratique active ; Après midi libre marche, repos, lecture, écriture, soins
19h30	Dîner à l'extérieur Healthy

DIMANCHE 23.08

7h00 - 8h30	Sadhana (Méditation, Pratique active)
9h00	Petit déjeuner
10h30	Marche en montagne
12h30	Check out
13h00	13h Déjeuner
14h30 - 16h00	Pratique active et cercle de clôture

NOTRE HÔTEL

Embarquez pour un voyage à l'Experimental Chalet Verbier, un havre de paix niché dans les majestueuses Alpes suisses. Notre hôtel est le symbole du luxe alpin à Verbier, offrant une évasion raffinée où chaque détail est méticuleusement conçu.

Plongez dans le summum de la relaxation et du rajeunissement à l'hôtel et au spa.







SPA & BIEN-ÊTRE

Que vous souhaitiez profiter d'un massage ou de soins visage by Biologique Recherche, le spa et l'espace bien-être sont l'endroit idéal pour se détendre et se ressourcer.







INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Réception ouverte 24h/24 et 7j/7
- Check-in à partir de 15h00
& Check-out jusqu'à 11h00
- La TVA est incluse dans le tarif de la chambre
- La taxe de séjour de 4CHF par jour et par personne est à régler au moment du départ



CONDITIONS DE PAIEMENT ET DE RÉSERVATION

Prêt à commencer ce voyage magique ?

100 % du montant total de la réservation doit être réglé lors de la confirmation par chaque participant.

Les demandes de réservation doivent être envoyées à :

spa@experimentalchalet.com

POLITIQUE D ANNULATION

En cas d'« imprévu »

Annulation et modification gratuites jusqu'à 30 jours avant l'arrivée. Après cette date, en cas de départ anticipé ou de non-présentation, 100 % du montant total sera facturé, hors taxe de séjour.



CONTACT



Route de Verbier Station 55, 1936 Verbier
info@experimentalchalet.com
+41 27 775 40 00