

MAJ 2024

Dansk Fitness & Helse Organisation

ÅRSBERETNING

2023



Indhold

Vigtigheden af idræt – også den private – er tydelig	3
Fitness som en af danskernes foretrukne motionsformer	4
Fitnessbranchen gør motion tilgængelig i hele landet	4
Fitnesscentre ligger i top som den foretrukne træningsfacilitet	4
Fitness har et særligt potentiale for inaktive	7
Udviklingen i fitness	8
Danskernes motionsvaner	9
DFHO vil gøre sunde motionsvaner tilgængeligt for flere	10
Moms på idræt er den forkerte vej at gå.....	10
Et generelt skattefradrag for motion	11
En støttestruktur, som afspejler bredden i idrætten	11
De sunde idrætsvaner starter i kommunerne.....	12
Røgfri fremtid.....	12
Kvalificeret arbejdskraft - i hele idrætten.....	12
Bliv medlem af fitnesscentrenes brancheorganisation	14
DFHO giver fitnessbranchen indflydelse	14
Medlemsfordele	15
Bliv en del af et velfungerende samarbejde om dopingbekæmpelse	15
Du får et basis-medlemskab af Dansk Erhverv	15
Meld din virksomhed ind i DFHO	15
Vi arbejder for sund idræt i Danmark	16
Dansk Fitness & Helse Organisations bestyrelse	16
Vores medlemmer	17



Fitnesscentrene spiller en stor og voksende rolle for unge, voksne og ældres trivsel og sundhed. DFHO har derfor fokus på, at den private idræt og fitnesscentrenes potentialer bliver brugt i kommuner over hele landet, så vi får endnu flere med i idrætsfællesskaberne.”

Morten Brustad, branchedirektor i Dansk Fitness & Helse Organisation



Hold dig løbende orienteret med branchenyt

DFHO udsender månedligt nyhedsbrev, der henvender sig både til medlemmer af DFHO og til dig, der gerne vil følge med i udviklingen inden for fitness og motion. [Tilmeld dig på dfho.dk](https://dfho.dk)

Vigtigheden af idræt – også den private – er tydelig

2023 blev året, hvor der blev skabt en øget politisk opmærksomhed på forebyggelse som en del af sundhedspolitikken og ikke mindst uhensigtsmæssigheden i at lægge skat på sunde motionsvaner. Den bebudede momsændring, hvor undervisning i idræt i privat regi skulle pålægges moms, er endnu ikke sat i kraft, og vi ser i stigende grad centrale aktører landspolitisk såvel som i kommunerne vende blikket mod at styrke de sunde motionsvaner og få flere med i idrætsfællesskaberne. Den bevægelse har DFHO bidraget aktivt til gennem årene, og i år kan vi se tilbage på resultaterne med stolthed.

Fra sygdom til sundhed og forebyggelse

Sundhed har i det forgangne år været et stort politisk fokusområde – ikke mindst når det har handlet om at adressere de udfordringer, der eksisterer i forhold til at sikre et robust sundhedsvæsen. Vi kan dog også se tilbage på et år i sundhedens tegn, hvor der ikke kun var fokus på sygdomsbehandling, men også på sygdomsforebyggelse. I september i år kom den længe ventede Robusthedskommission bl.a. med sine anbefalinger til, hvordan vi kan imødegå de grundlæggende udfordringer i sundhedsvæsenet. Kommissionens anbefalinger handlede dog ikke kun om, hvordan vi på den korte og lange bane får flere hænder i sundhedsvæsenet. De handlede også om, hvordan vi styrker forebyggelsen og derigennem aflaster sundhedsvæsenet ved, at færre får behov for sygdomsbehandling og indlæggelse. Anbefalingerne kom oven på, at Sundhedsstyrelsen i juni ændrede og fremsatte nye anbefalinger til fysisk aktivitet. Her slår Styrelsen for første gang fast, at både børn, unge og ældre bør styrketræne. Både det øgede forebyggelsesfokus og den officielle anerkendelse af værdien af styrketræning – som i høj grad finder sted i fitnesscentre – kan vi godt være stolte af.

Den private idræt er blevet en central sundhedsaktør

Allerede under corona bevægede

fitnessbranchen sig fra at blive betragtet som en central idrætsaktør til en aktør med afgørende betydning for danskernes generelle sundhed og trivsel. Med fakta, viden og effektiv kommunikation fik vi i den politiske og offentlige dagsorden sat fokus på den private idræt, og den betydning nedlukningen af landets træningsfaciliteter havde for den fysiske og mentale sundhed. Det resulterede i, at fitnesscentre blev genåbnet lang tid før planlagt og under fornuftige restriktioner. Og ikke mindst betød indsatsen, at den private idræt og fitnesscentre markerede sin plads på landkortet som en central sundhedsaktør. Der er derfor også blevet lyttet, når vi i det indeværende år har rejst kritik af beslutningen om at indføre moms på træning i privat regi. Vi har effektivt dokumenteret, hvad det vil betyde for danskernes motionsvaner, hvis et træningskontingent bliver dyrere. DFHO var derfor også blandt de første, som både rejste problemstillingen, og lagde konkrete løsningsforslag på bordet. Vi gik til beslutningstagerne med ønsket om, at konsekvenserne af momsændringen skulle opvejes af andre kompenserende tiltag såsom indførelse af en lavere moms på idrætsydelse eller et skattefradrag for motion. For nuværende kan vi konstatere, at de bebudede ændringer ikke endnu er gennemført, og derfor bevarer vi håbet om, at dette ikke sker, førend der er fundet en gangbar model for en kompenserende ordning.

Fitnesscentrenes betydning i hele landet

I DFHO vil vi fortsat have fokus på momsændringerne og generelt på de økonomiske rammevilkår, der enten kan udgøre en barriere eller en mulighed for branchen og for, at flere bliver en del af idrætsfællesskaberne. I det kommende år vil vi derfor også sætte fokus på, hvordan fitnesscentre kan blive en endnu større del af den kommunale idrætspolitik. Med fitnesscentre i stort set alle landets kommuner, er vi en helt central kilde for både unges, voksnes og ældres muligheder for at få en aktiv hverdag. Det bør i højere grad afspejle sig i kommuner og foreningslivets samarbejde med og anvendelse af den private idræt.

Jeg glæder mig som formand over at repræsentere en branche, som for en stor del af befolkningen udgør den primære kilde til motion. Og jeg er stolt over den rolle, fitnessbranchen spiller for danskernes trivsel og sundhed.



Jens Kramer Mikkelsen

formand for DFHO

Fitness som en af danskernes foretrukne motionsformer

Styrketræning er i 2023 blevet officielt anerkendt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger til fysisk aktivitet, og fitness udgør fortsat en af de mest populære indendørs motionsformer. Det gælder ikke kun for de voksne, men i høj grad også for de unge og ældre. Trods flere år med kriser, som for mange har skabt en usikker hverdag, er opbakningen til den private idræt stadig stor. Omkring halvdelen af danskerne, der træner i organiseret regi, vælger således fortsat at dyrke deres motion i den private idræt. Det er længe siden, at fitness kun var noget for de få. Det er blevet en folkesport.

Fitnessbranchen gør motion tilgængelig i hele landet

Der findes ifølge Idrættens Analyseinstitut (IDAN) i alt 1.517 fitnesscentre på tværs af landet, som fordeler sig på henholdsvis foreningsdrevne, kommunale og private fitnesscentre (972 private). Antallet af fitnesscentre – særligt private fitnesscentre – har siden 2010 været i vækst. For første gang i 12 år åbnede der i 2022 ingen nye fitnesscentre i Danmark; mens antallet af fitnesscentre dog steg med 1 % i 2023. Den væsentligste årsag til denne stagnering skal ganske givet findes i de sidste års kriser og corona-nedlukningerne.

Mange er dog med tiden vendt tilbage til de vante træningsrammer og dermed også til deres lokale fitnesscenter. Antallet af fitnesscentre og ikke mindst det forhold, at der findes et fitnesscenter tæt på borgerne i stort set alle kommuner og lokalområder betyder, at borgerne har nem adgang til at dyrke motion, uanset hvor i landet de bor. Vi ved, at nærhed, og dermed afstanden til det nærmeste fitnesscenter, spiller en rolle for, om man får dyrket motion. I en DFHO-undersøgelse blandt fitnessbrugere foretaget i 2021 svarer over 76 % af de adspurgte derfor også, at nærhed – altså at der ligger et fitnesscenter tæt på, hvor man bor, arbejder eller går på uddannelse – har stor betydning for, om træningen prioriteres i en travl hverdag².

Den lokale adgang til og udbredelsen af fitnesscentre i alle egne af landet spiller derfor både en afgørende rolle for borgernes muligheder for at tilvælge en aktiv livsstil og dyrke motion, men også en rolle for, at kimen til den sunde livsstil kan spire i det nære. En fortsat opbremsning i fitnessbranchens vækst vil derfor ikke kun være en udfordring for branchen selv, men kan også vise sig at blive udfordring i forhold til at øge den generelle idrætsdeltagelse på tværs af landet.

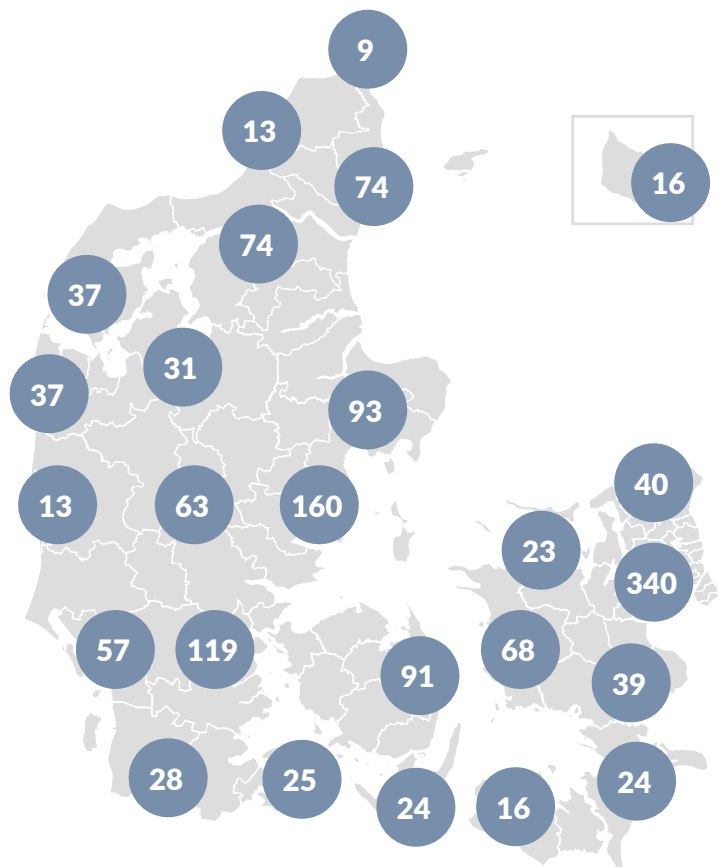
Trods stagnationen i antallet af fitnesscentre er fitness stadig en af de mest populære motionsformer blandt en stor del af danskerne. Over 700.000 børn, unge, voksne og ældre dyrker deres motion i et af landets mange fitnesscentre eller

et andet sted i den private idræt. Det betyder, at næsten halvdelen af alle idrætsaktive i organiseret regi vælger at dyrke deres motion i et privat idrætstilbud.

Fitnesscentre ligger i top som den foretrukne træningsfacilitet

Selvom perioden med Corona og de deraf længerevarende nedlukninger af danskernes vante træningsfaciliteter naturligvis førte til ændringer af danskernes idrætsvaner, ser vi også i tiden efter, at tendenserne fortsætter. IDAN har i deres sidste opgørelse af corona-periodens effekter på

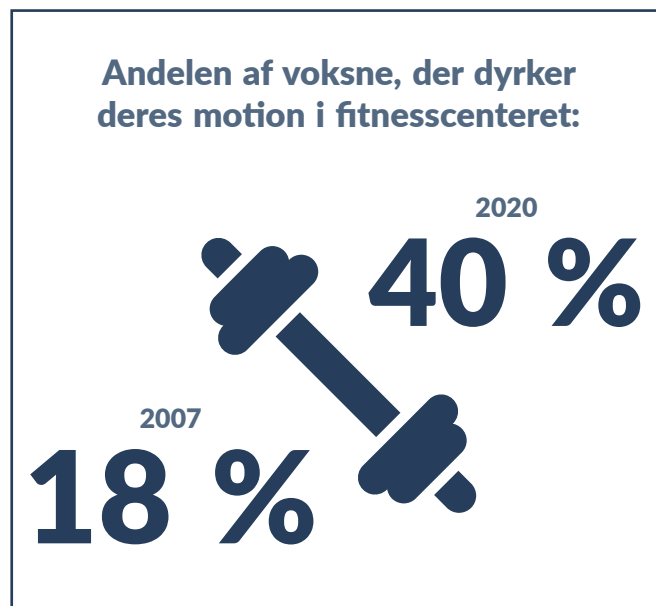
Fordelingen af private fitnesscentre i Danmark¹



danskernes motionsvaner påpeget, at der sammenlignet med perioden før corona generelt er sket et fald i antallet af voksne danskere, der vælger at dyrke deres motion i både forenings- som privat regi. Modsat er andelen af danskere, der dyrker deres motion på egen hånd, steget³. Den generelle tendens, som ses i danskernes bevægelse væk fra den organiserede idræt til mere selvorganiseret idræt, bekræftes også i en statusundersøgelse⁴ af effekterne af det mangeårige projekt "Bevæg dig for livet". Men selvom undersøgelsen viser, at flere efter corona dyrker deres motion på egen hånd i de af landets 26 kommuner, der siden 2018 har haft et skærpet fokus på at fremme idrætsaktiviteten, bekræfter undersøgelsen også, at den private idræt og fitnesscentre er blevet en af de voksne danskers foretrukne indendørs idrætsaktivitet. På trods af at "Bevæg dig for livet" har en vision om, at 50 % af befolkningen skal dyrke deres motion i foreningsidrætten, viser undersøgelsen, at der fra 2022 til 2023 er sket et mindre fald i andelen af voksne i visionskommunerne, der dyrker idræt i en idrætsforening, hvorimod der i samme periode er sket en stigning i idrætsdeltagelsen i privat regi. Vandreture ligger i top som den mest populære motionsform i visionskommunerne. Den næstmest populære motionsform udgøres dog af fitness/styrketræning (40 % af de aktive voksne). Samtidig indtager fitnesscentre/motionsrum en markant position som danskernes foretrukne træningsfaciliteter foran haller og sale, svømmehaller og fodboldbaner. Så der er fortsat



stor opbakning til idrætsfællesskaberne og ikke mindst fitnesscentre som den foretrukne idrætsfacilitet. Fitnesscentrenes mange forskellige tilbud af aktiviteter har gjort fitness til en populær motionskilde blandt en bred brugergruppe. Det gælder både på tværs af køn, men også på tværs af alder.



Betragter man udviklingen i danskernes motionsvaner på landsplan, viser IDANs undersøgelse af danskernes brug af faciliteter, at voksne i stigende grad gør brug af landets mange fitnesscentre. Andelen af voksne, der dyrker deres motion i fitnesscenteret, er steget fra 18 % i 2007 til 40 % i 2020 og overgås kun af udendørsaktiviteter som gåture og lignende⁵. Fitness har således indtaget positionen som den største indendørs idrætsaktivitet for voksne.

Den seneste motions- og sportsvaneundersøgelse viser derudover, at særligt unge har taget fitness til sig som foretrukne motionsform. Hele 38 % af de 13-15-årige dyrker i dag deres motion i et fitnesscenter. Fitness er for denne aldersgruppe nu blevet en mere populær sportsgren end fodbold⁶. Derudover viser Børnesundhedsprofilen⁷ fra Københavns Kommune, at 43 % af børn i 9. klasse i Københavns Kommune går til fitness eller styrketræning. Det er næsten på samme niveau, som deltagelsen i alle øvrige idrætsgrene i foreningsidrætten tilsammen. Det understreger, at fitness som idrætsgren med deres faciliteter og fællesskaber i vidt omfang appellerer til mange og ikke mindst de unge.

De ældre er også en af de grupper, der flittigt gør brug af landets mange fitnesscentre enten til styrketræning, hold- eller andet fitnessstræning. IDANs undersøgelse af ældres motionsvaner viser, at styrketræning nu ligger nr. 2 kun overgået af gå- og vandreture som en af de ældres mest populære



aktiviteter. Anden fitness- og motionstræning ligger nr. 4. Samtidig viser undersøgelsen, at flere og flere ældre styrketræner eller dyrker anden fitness. Siden 2007 er andelen af de aktive ældre, som vælger styrketræning som aktivitet, således steget fra 10 % til 20 % i 2020. Det viser tydeligt den bredde af brugere, fitnesscentrene i dag danner motionsrammerne om, og ikke mindst den rolle fitnesscentrene også spiller for, at danskerne kan få et sundt og aktivt seniorliv⁸.

Fitness har et særligt potentiale for inaktive

Ildrætsdeltagelsen er ifølge Idrættens Analyseinstitut stadig ikke tilbage på samme niveau som før corona. I den seneste måling lå idrætsdeltagelsen således på 61 % i maj 2023⁹, mens den før corona-krisen lå på 65 %.

Samtidig viser Sundhedsstyrelsens rapport¹⁰, som tager temperaturen på danskernes generelle sundhedstilstand, at over 58 % af danskerne over 16 år ikke lever op til de internationale anbefalinger for fysisk aktivitet mod kun 29 % i 2017¹¹. Endnu værre ser det ud i forhold til de 11-15-årige, hvor hele 74 % ikke opfylder Sundhedsstyrelsens anbefaling om fysisk aktivitet.

Der ligger derfor fortsat en opgave for hele Danmark i at få endnu flere af de unge, voksne og ældre, der i dag er inaktive med i idrætsfællesskaberne. Og netop i den indsats har den private idræt også et stort potentiale. Idrættens Analyseinstitut peger eksempelvis på, at ud af den gruppe af danskere (26 %), som ikke var aktive før coronakrisen, men som er begyndt at dyrke sport og motion efter, vælger hele 22 % af disse at dyrke deres motion i privat regi, 74 % på egen hånd, mens kun 8 % vælger at være aktive i foreningsregi¹². Den private idræt og dermed også fitnesscentrene er således for mange af dem, som i dag står uden for idrætsfællesskaberne, det idrætsstilbud, som flytter dem fra inaktivitet til en aktiv hverdag. Den egenskab bekræftes også af resultaterne af Bevæg dig for livet, hvor 36 % af de adspurgte borgere, der i dag er inaktive, siger, at de ville dyrke fitness/styrketræning, hvis de skulle begynde at dyrke idræt. Det er kun overgået af svømning¹³.

Som både SDU¹⁴ og Sundhedsstyrelsen har slået fast, så eksisterer der en social ulighed i sundhed. Ikke mindst når det handler om motion. Inaktiviteten er størst blandt de grupper, som står uden for arbejdsmarkedet. Andelen, der ikke opfylder WHO's minimumanbefalinger til fysisk aktivitet, er således større blandt arbejdsløse (61,3 %), førtidspensionister (73,1 %) og andre uden for arbejdsmarkedet (65,8 %) end blandt beskæftigede (53,1 %).

Tilsvarende viser en undersøgelse, at andelen af overvægtige fortsat er stigende. I 1987 var 5,6 pct. af danskerne svært overvægtige, i 2013 var 14 pct. svært overvægtige,

og i 2021 var tallet oppe på 18,5 pct.¹⁵ Det går ikke kun ud over den enkeltes trivsel og sundhed, men øger også de samfundsmæssige udgifter til sygdom forbundet med overvægt og inaktivitet. Ifølge Sundhedsministeriet udgør de samfundsmæssige omkostninger som følge af inaktivitet 17,5 mia. kr. om året¹⁶.

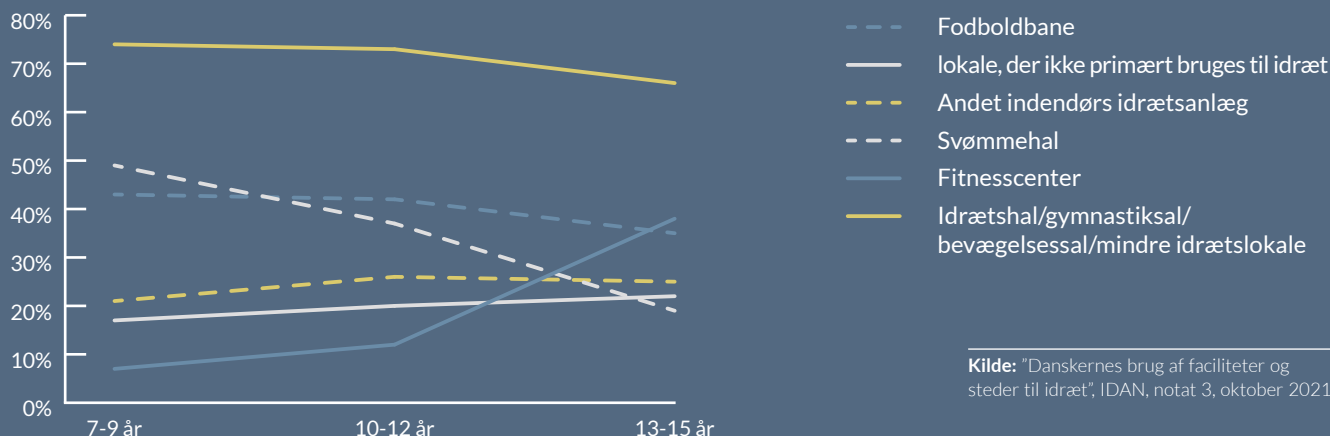
Sundhedsministeriet har samtidig beregnet den samfundsmæssige effekt af, at flere af de i dag inaktive bliver aktive. Beregningerne viser, at hvis 5 % af de fysisk inaktive bliver fysisk aktive, vil det medføre en besparelse på de offentlige udgifter på mellem 335-875 mio. kr. (i 2013-priser). Sundhedsministeriet har også set på et scenarie, hvor 5 procentpoint af de 13 % af danskere, som i dag ikke er fysisk aktive, bliver aktive. Det vil føre til en samfundsmæssig besparelse på mellem 2-6 mia. kr. (i 2013-priser)¹⁷.

Der er derfor både individuelle-, sundhedsmæssige- og samfundsmæssige gevinster ved at gøre det muligt for flere at tilvælge en aktiv livsstil og dermed gøre op med de forhold, som kan udgøre barrierer for, at flere bliver en del af de fællesskaber, som også fitnesscentrene danner rammen om. Hvis vi skal sikre, at flere får mulighed for at prioritere motionen, så kræver det derfor, mere samarbejder på tværs af idrætten, og at der samfundsmæssigt støttes op om danskernes motionsvalg og bredden i nutidens idrætsstilbud.

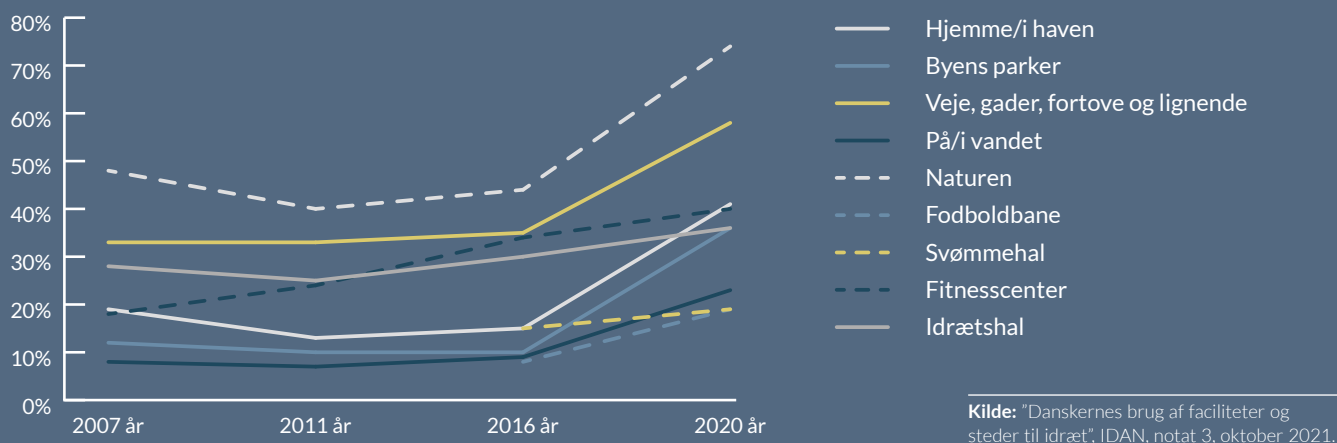


Udviklingen i fitness

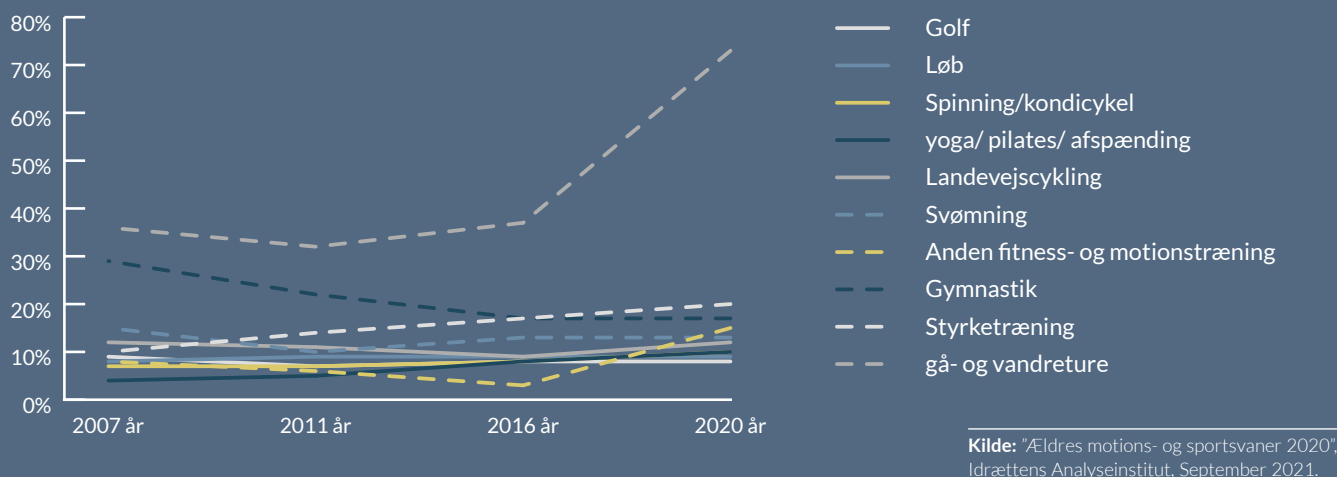
Figur 1: Unge skifter svømmehaller ud med fitnesscentre



Figur 2: Voksne dyrker i stigende grad deres motion i fitnesscentre

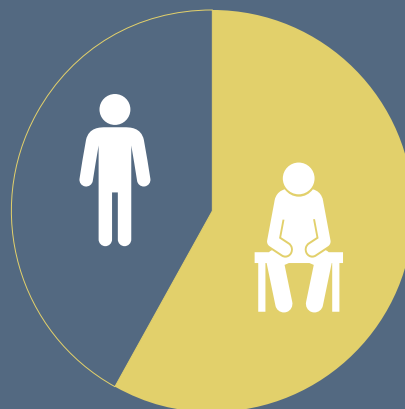


Figur 3: Ældre bruger flittigt fitnesscentrene



Danskerne motionsvaner

Fitnesscentrene tilbyder motion i en form, som den brede befolkning har taget til sig. Fitness er blevet en af danskerne foretrukne idrætsaktiviteter, hvor over 600.000 danskere i dag er aktive i et fitnesscenter.



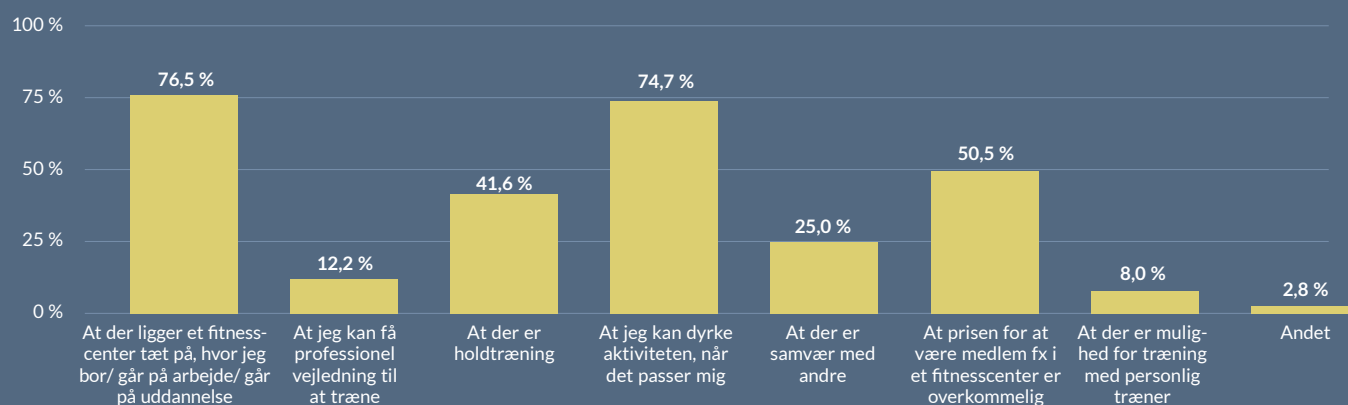
Hver femte var inaktiv, før de tog i fitness

Fitness har udviklet sig fra en nicheidræt til en folkesport, hvor 86 % af branchens brugere vurderer, at fitnesscentrene er en central kilde til motion. Fitness har derfor også været effektiv til at sikre motion til fysisk inaktive danskere. Hver femte fitnessbruger siger, at de ikke dyrkede nogen form for motion, før de begyndte at gå i fitnesscenteret¹⁰, og for 81 % af fitnessbrugerne udgør fitnesscenteret derfor også deres primære kilde til motion.

I alt 58,1 % opfylder ikke WHO's anbefalinger.

Andelen, der ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet, er større blandt arbejdsløse (61,3 %), førtidspensionister (73,1 %), og andre uden for arbejdsmarkedet (65,8 %) end blandt beskæftigede (53,1 %).

Betydning for om man får dyrket motion



Fitnesscentrene gør det nemt at få motioneret

Tilgængelighed og nærhed er nogle af de vigtigste parametre for, at danskerne får dyrket motion i en travl hverdag. Hvis der derfor ikke er træningsfaciliteter i nærheden af bopælen, arbejdet eller uddannelsesstedet, er der større sandsynlighed for, at danskerne ikke får trænet. 76,5 % af fitnessbrugerne påpeger derfor også, at der skal være faciliteter i nærheden, før de prioriterer motionen i hverdagen, og knap 75 % siger, at der skal være fleksibilitet i træningstilbuddene, før de får trænet.

Kilde: DFHO brugerundersøgelse, marts 2021

DFHO vil gøre sunde motionsvaner tilgængeligt for flere

DFHO søger at arbejde tæt sammen med idrættens myndigheder, interesseorganisationer og beslutningstagere, kommunalt såvel som nationalt, for at sikre rammevilkår og udvikle tiltag, der kan fremme danskernes muligheder for at blive en del af idrætsfællesskaberne. Vi indgår partnerskaber og samarbejder med andre idrætsaktører om at fremme idrætsaktiviteten, og vi spiller aktivt ind politisk for at sikre rammevilkår, som kan gøre den aktive hverdag mulig for flere.

Moms på idræt er den forkerte vej at gå

Siden den førte momslov blev indført i Danmark, har der været en velfungerende retstilstand med et bevidst politiske valg om, at undervisning i legemsøvelser var fritaget for moms. For at få de danske regler i forenelighed med EU-retten bebudede Skattestyrelsen tilbage i 2021 en ændring af den danske retstilstand, så undervisning i bl.a. fitness og anden idræt i privat regi vil blive pålagt moms. Det betyder, at det vil kunne blive op mod 25 % dyrere at dyrke idræt i privat regi i landets fitnesscentre, yogaklubber, danseskoler, balletskoler mv., og få store konsekvenser for de mere end 700.000 unge, voksne og ældre, som i dag dyrker deres motion i et af landets mange fitnesscentre eller andre steder i den private idræt. Samtidig vil Skattestyrelsens bebudede momsændringer skævvride markedet.

Momsændringen rammer nemlig kun den private idræt.

Erfaringer fra andre sammenlignelige EU-lande viser, at der med meget stor sandsynlighed vil ske et fald i idrætsdeltagelsen, når priserne på baggrund af moms hæves. Eksempelvis førte en stigning i momssatsen for fitnessaktiviteter fra 6 % i 2010 til 23 % i 2011 i Portugal til et stort medlemstab¹⁸. Det skal ses i lyset af, at pris allerede i dag spiller en stor rolle for, hvorvidt danskerne vælger at dyrke motion. I en større brugerundersøgelse blandt omkring 20.000 fitnessbrugere, svarer over halvdelen af brugerne nemlig, at pris er en af de faktorer, som har størst betydning for, at man prioriterer træning¹⁹. Hvis vi ikke skal risikere, at flere fravælger at dyrke motion i idrætsfællesskaberne, er det derfor afgørende, at prisen for at dyrke idræt ikke bliver dyrere på grund af nye afgifter.

På den måde kan moms på blandt andet fitnessydelse øge den økonomiske barriere for at dyrke idræt – ikke mindst blandt de grupper, der allerede i dag har færrest ressourcer, og som i højere grad ønsker at dyrke deres motion i den private idræt.

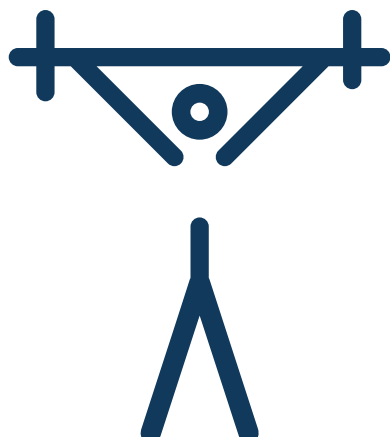
DFHO har derfor også i 2023 arbejdet på at få kvalificeret de politiske beslutninger om indførelse af moms på privat idræt. Det er lykket os at skabe lydhørhed, og vi kan konstatere, at den varslede ændring endnu ikke er gennemført. I 2024 vil DFHO fortsat have fokus på, at en momsændring ikke iværksættes uden, at der samtidig etableres en kompenserende løsning for store dele af befolkningens idrætsdeltagelse.

Den mest optimale løsning på problemet vil ifølge DFHO være at indføre en lavere momssats på al idræt i privat regi i et EU-foreneligt omfang. Det kender man fra andre EU-lande. Den rigtige vej at gå er derfor at sænke momsen på brug af sportsfaciliteter og levering af undervisningstimer eller fysisk træning. Alternativt kan man indføre et generelt skattefradrag for motion, så alle har mulighed for at tilvælge en aktiv livsstil uanset pengepungens størrelse.

Det kan blive op mod

25 %

dyrere at træne



Et generelt skattefradrag for motion

Flere uden for arbejdsmarkedet står også uden for idrætsfællesskaberne. På den måde kan de socioøkonomiske forhold spille en væsentlig rolle for, hvorvidt man har mulighed for at dyrke motion i sin fritid. Økonomi kan derfor særligt for samfundets svageste være en barriere for at blive en del af idrætsfællesskaberne.

For at mindske uligheden i sundhed og generelt skabe et incitament til at vælge en aktiv livsstil, har DFHO både i 2023, men vil også fremadrettet arbejde for, at der generelt indføres et motionsfradrag.

I dag støttes idrætten primært gennem udlodnings- og folkeoplysningsmidlerne. Men midlerne går kun til de foreningsdrevne idrætsinstitutioner, og dermed til institutioner frem for borgere. Det er en indirekte måde at støtte borgernes muligheder for at dyrke idræt. I DFHO mener vi derfor, at den strukturelle støtte af idrætten bør gå hånd i hånd med en mere direkte støtte. Som en del af den kommende sundhedsreform og Sundhedsstrukturkommission vil DFHO arbejde på, at der indføres et skattefradrag for idrætskontingenter. Det betyder, at hvis den enkelte borger prioriterer at betale et idrætsabonnement til enten fitnesscenteret, fodboldklubben, yoga-studiet, svømning el.lign., kan hele eller dele af beløbet trækkes fra i skat.

Et fradrag for motion – enten for alle danskere eller for udvalgte grupper – vil på den måde kunne medvirke til, at det ikke er økonomien, som udgør en barriere for at dyrke motion.

En støttestruktur, som afspejler bredden i idrætten

Den nuværende støttestruktur – gennem udlodnings- og folkeoplysningsmidlerne – bygger i høj grad på historik, og afspejler derfor heller ikke den mangfoldighed af idræts-

tilbud, vi har både i foreningsidrætten og den private idræt. Tilsvarende afspejler modellen ikke udviklingen i danskeres træningsvaner, hvor den private idræt spiller en stadig voksende rolle for at fremme et aktivt liv blandt børn, unge, voksne og ældre.



Med udlodnings- og folkeoplysningsmidlerne modtager idrætten mellem 4-5 mia. kr. årligt²⁰. Det er dog alene foreningsidrætten, der kan modtage støtte. Den økonomiske støtte til den store del af befolkningen, som dyrker deres idræt hos en privat idrætsaktør som fx fitnesscentre, private trænere, yoga-studier mv., er derimod i et langt mindre omfang alene sket gennem den nuværende momsfrigørelse for undervisning i legemsøvelser. Selvom knap 50 % af idrætsdeltagelsen i organiseret regi i Danmark sker i idrætsfællesskaber hos private idrætsaktører, så udgør støtten gennem momsfrigørelsen kun 190 mio. kr. årligt. En støtte, som ser ud til at falde bort, hvis Skattestyrelsen – som man har lagt op til – i meget stor udstrækning indskrænker momsfrigørelse for undervisning i idræt²¹.

Foreningsidrætten er helt afgørende for udbredelsen og udviklingen af idrætten. Men flere og flere danskere på tværs af alder, geografi og sociale forhold dyrker i dag deres motion i privat regi. Samtidig har den private idræt – bl.a. fitnesscentre – allerede igangsat almenyttige aktiviteter som fx "Fit-In", hvor der er udviklet undervisningsmaterialer til Folkeskolen, som stilles gratis til rådighed. Derudover vil fitnessbranchen i lighed med foreningsidrætten kunne igangsætte øvrige tiltag med bl.a. fokus på trivsel i træningen og kropsidealer evt. i samarbejde, så det bliver muligt at nå en bredere målgruppe.





I DFHO arbejder vi derfor på, at støtten af idrætten skal afspejle nutidens motionsmønstre, så også den private idræt har adgang til udlodningsmidlerne med henblik på at iværksætte almenyttige aktiviteter. Tilsvarende bør støttestrukturen i højere grad fremme samarbejde omkring almenyttige aktiviteter og projekter på tværs af idrætten, som kan få nye og flere målgrupper til at blive en del af idrætsfællesskaberne.

De sunde idrætsvaner starter i kommunerne

De sunde vaner – også når det handler om motion – grundlægges allerede i en tidlig alder. Det er ikke kun vigtigt, at forældre har fokus på at give sine børn en aktiv hverdag. Den sunde start på livet og tilegnelsen af sunde motionsvaner formes nemlig også af de rammer, som landes 98 kommuner skaber for børn, unge og voksnes muligheder for at dyrke idræt og motion. Det er nemlig i det nære og dermed i kommunerne, byggestenene til et sundt liv lægges.

Med knap 1.000 private fitnesscentre fordelt over hele landet er fitnesscentre og andre private idrætsaktører en central kilde til motion for kommunernes borgere. Hver kommune udformer sine idrætspolitiske prioriteringer, og traditionelt har kommunerne været mest tilbøjelige til at samarbejde om nye tiltag og fokusområder med den lokale foreningsidræt. Men hvis vi skal have endnu flere og ikke mindst dem, der i dag er inaktive, med i idrætsfællesskaberne og tilvælge en aktiv livsstil, er det afgørende, at man i kommunerne i videre omfang inddrager, samarbejder med og gør brug af den private idræt.

I DFHO har vi derfor i 2024 fokus på, hvordan vi styrker samarbejdet i kommunerne med den private idræt, herunder fitnesscentre, så vi kan gøre brug af hinandens forskellige potentialer og kompetencer på tværs af idrætten og dermed skabe nye innovative idrætstiltag, der kan nå flere. Det kan fx være samarbejde om lokaler, skoleaktiviteter, genoptræningsforløb eller noget helt andet. Fitness-

branchen vil gerne både bidrage med ny viden men også nye løsninger. Vi er også i gang med at afdække hvilke muligheder, vi som branche selv ser for øgede samarbejde, og ikke mindst hvilke barrierer og snubletråde, der på nuværende tidspunkt kan være. I DFHO hilser vi således også IDAN's og IFFD's nye partnerskab²² velkommen, hvor de med afsæt i analyser, vil ruste kommunerne til at kunne træffe beslutninger om nye tiltag på idræts- og fritidsområdet på et stærkere vidensgrundlag.

Røgfri fremtid

Røg- og nikotinfri initiativer vinder frem flere og flere steder til gavn for både den fysiske og mentale sundhed. I fitnesscentre styrker vi allerede befolkningens sundhed gennem fysisk aktivitet. Den positive forskel kan forstærkes gennem røg- og nikotinfri initiativer.

Derfor har vi i DFHO også valgt at gå aktivt ind i partnerskabet Røgfri Fremtid – ikke fordi vi skal, men fordi vi kan.

Kræftens Bekæmpelse står sammen med TrygFonden bag den meget stærke forebyggelsesindsats Røgfri Fremtid, der har som overordnet mål at sikre et endnu mere røgfrit Danmark. I samarbejde med Røgfri Fremtid vil vi i DFHO iværksætte en kampagne målrettet fitnessbranchen, hvor DFHOs medlemmer har mulighed for at bidrage til denne store forebyggelsesindsats i Danmark.

Kvalificeret arbejdskraft - i hele idrætten

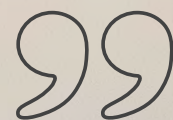
Forebyggelse bliver, som også Robusthedskommissionen påpegede, et vigtigt indsatsområde, både i forhold til at aflaste et presset sundhedsvæsen, men også for at sikre, at danskerne ikke blot får et langt liv, men også et godt liv. En effektiv forebyggelsesindsats kræver dog også uddannede og kvalificerede trænere og arbejdskraft.

Derfor etablerede vi for længe siden en egentlig fitnessuddannelse med det formål at styrke fitnessinstruktørernes kompetencer og viden inden for fysiologi, genoptræning, forebyggelse mm.

I Danmark har vi i fremtiden brug for flere stærke kompetencer i forhold til give gode træningsoplevelser, coache og fastholde idrætsaktive i de sunde vaner og de stærke og nære idrætsfællesskaber, som både foreningsidrætten og den private idræt danner rammerne om.

Derfor vil vi i DFHO fremadrettet arbejde på at gøre den erhvervsfaglige grunduddannelse, fitnessuddannelsen, til en generel offentlig anerkendt træneruddannelse, som ikke kun uddanner fitnessinstruktører, men som sigter mod en meget bredere målgruppe og til gavn for langt flere idrætsudøvere.

Idrætten skal ikke kun være noget, vi taler om, når Danmark kæmper om medaljer til VM. Breddeidrætten skal derimod være en grundstøje i det danske samfund.



Formand for DFHO, Jens Kramer Mikkelsen



Bliv medlem af fitnesscentrenes brancheorganisation

DFHO vil et Danmark, hvor der er plads til mangfoldighed i idrætten, og hvor der eksisterer rammevilkår, der understøtter, at flere kan få et aktivt liv. Vi søger indflydelse og skaber konkrete resultater, der er til gavn for fitnesscentre – store som små – og derigennem styrker vi befolkningens idrætsdeltagelse og folkesundheden.

DFHO giver fitnessbranchen indflydelse

I de mere end ti år, DFHO har eksisteret, har vi opnået indflydelse og konkrete resultater på vegne af fitnessbranchen.

Ordentlige markedsvilkår og den rette samfundsmæssige position for branchen:

- DFHO arbejder for at styrke folkesundheden gennem øget idrætsdeltagelse og for at sikre vores medlemmer gode rammevilkår med respekt for den øvrige idrætsverden.
- DFHO bidrager til at sikre kvalificeret arbejdskraft og kompetenceudvikling fx gennem etablering af en offentligt finansieret erhvervsfaglig uddannelse til fitnessinstruktører.
- DFHO arbejder på, at ændringer af momspraksis og skattevilkår ikke sker uden anden form for kompenserende ordninger.
- DFHO sikrer, at musik i fitnesscentre bruges retmæssigt og uden konflikter fx i form af retssager.
- DFHO arbejder for Sund Træning i alle fitnesscentre under DFHO i et stærkt partnerskab med Anti Doping Danmark.
- DFHO sikrer rimelige EU-standarder i CEN-regi.
- DFHO er opmærksomme på mulige konkurrenceforvridning på fitnessområdet. Derfor har Konkurrence- og Forbrugerstyrelsen udarbejdet en rapport og vejledning i forhold til kommuner og foreninger, der driver fitnesscentre.

Fitnessbranchen kommer igennem krisetider:

- DFHO bidrog under corona til, at idræt blev en del af sundhedsdagsordenen, som ellers var domineret af Corona, at debatten om smittespredning blev nuanceret, og de administrative og økonomiske konsekvenser af indførelsen af corona-pas blev reduceret. DFHO sikrede dermed i 3 coronabølge at fitnesscentre blev holdt åbne, hvor andre sektorer måtte lukke.
- DFHO har sat fokus på og rejst debatten om betydningen af indførelse af ny momspligt på fitness under en inflationskrise, som har medvirket til, at momsændringerne endnu ikke er gennemført.

Derudover arbejder DFHO for at styrke branchens position gennem politisk og offentlig interessevaretagelse via synlighed i medierne og politisk arbejde gennem dialog, kampagner og løbende kommunikation.

Samarbejde på tværs af idrætsaktører:

- DFHO arbejder løbende for, at private fitnessaktører er en aktiv del af relevante regeringsinitiativer – senest fx "Flere skal dyrke idræt" og "Bevæg dig for livet".
- DFHO arbejder for, at sikre mere idræt og bedre facilitetsudnyttelse gennem formelt samarbejde med DIF og DGI.

Sund Træning i et dopingfrit Danmark gennem tæt samarbejde med Anti Doping Danmark (ADD):

- Alle fitnesscentre i DFHO er en del af Anti Doping Danmark-partnerskabet
- DFHO sikrer delvis offentlig finansiering af dopingkontrol- og forebyggelsesindsatsen på det private fitnessområde ved at styrke Anti Doping Danmark økonomisk og strukturelt.
- DFHOs ageren og tætte anti doping-samarbejde gør, at lovregulering om motionsdoping ikke har været nødvendig at indføre i Danmark.
- DFHO bidrager til et fælles klagesystem med idrætsorganisationerne vedrørende dopingafgørelser.

Medlemsfordele

Som medlem af DFHO kan du gøre brug af en række medlemsfordele.

Bliv en del af et velfungerende samarbejde om dopingbekæmpelse

DFHO har indgået en aftale med Anti Doping Danmark, som indebærer, at der kan foretages uanmeldte dopingkontroller i alle DFHOs medlemscentre.

Du får et basis-medlemskab af Dansk Erhverv

Som en del af dit medlemskab i DFHO får du også et basis-medlemskab af Dansk Erhverv. Det betyder, at du får adgang til Dansk Erhvervs juridiske hotline, der yder rådgivning om ansættelsesretlige spørgsmål på telefon 33746400.

Herudover får du mulighed for at deltage i konferencer og kursusaktiviteter, og du får adgang til store rabatter på blandt andet telefoni, benzin, inkasso mv.

Du får også adgang til Dansk Erhvervs medlemsmagasin, og du kan tilmelde dig ét eller flere nyhedsbreve, som Dansk Erhverv udgiver, og dermed få overblik over den nyeste lovgivning.



Meld din virksomhed ind i DFHO

Medlemskab koster 475 kr. pr. måned pr. fitness-center eksklusive moms. Kontingentet opkræves kvartalsvis bagud.

Meld dig ind: dfho.dk/vaer-med/bliv-medlem



Vi arbejder for sund idræt i Danmark

Dansk Fitness & Helse Organisation (DFHO) er fitnesscentrenes brancheorganisation i Danmark.

Fitnessbranchen bidrager til at styrke folkesundheden ved at øge idrætsdeltagelsen i Danmark. Vores målsætning som brancheforening er, at de private fitnesscentre anerkendes som en vigtig hjørnesteen i et innovativt og mangfoldigt idrætsdanmark. Fitness er blevet centralt i forhold til dansk idræt og sundhed, og derfor har DFHOs funktion som branchens talerør stor betydning.

DFHO varetager medlemmernes politiske, forhandlingsmæssige og økonomiske interesser. Vi sikrer branchen gode samarbejdsrelationer til myndigheder og interesseorganisationer, så rammevilkår og lovgivning inden for området tager hensyn til branchen. Derudover formidler DFHO generel viden om fitness og konkrete bud på, hvordan samfundet kan drage nytte af samarbejde med branchen. DFHO er en del af Dansk Erhverv.

Dansk Fitness & Helse Organisations bestyrelse

DFHOs bestyrelse består af repræsentanter for både store kæder og mindre fitnesscentre. Bestyrelsen sætter de strategiske og politiske sigtelinjer for DFHOs arbejde.

Bestyrelsen udgøres af:

- Jens Kramer Mikkelsen, formand for DFHO
- Morten Bentzen, PureGym
- Kim Trier Meyer, SATS
- Anders Steffensen, Fit&Sund
- Anja Nielsen, Apollo Fitness
- Alex Nielsen, Odder Fitness
- Jan Madsen, LifeClub
- Jan Martin Hansen, Letsmove

VORES MEDLEMMER

Forever**fit**

LifeClub

WELL**COME**
FITNESS & SPA

Snedsted Hallens Motionscenter
SPORTS-, SVØMME- OG SUNDHEDSCENTER

pedan

OFFICIAL DISTRIBUTOR | **technoGym**

EST. 1996
KURHOTEL
SKODSBORG

PUREGYM

ODDER
FITNESS
CENTER

fit&sund

R
BYHERN

THE CLUB
FITNESS

APOLLO FITNESS

SATS

- Sandstrand for alle -
Lemvig Fitness

COFFITNESS

MAGION
KULTUR & IDRÆT

letsmove

GOD FORM
Træning med sund fornuft

STRONG GYM
FUNCTIONAL TRAINING

Charlottehaven
HEALTH CLUB

GYM CLUB

SEIER FITNESS

PULSE FITNESS

FYSIO DANMARK

FITNESS MEMBERS

dansk FITNESS
Stege

FITNESS UNITED

FIT Partner

LIDO FITNESS



Kilder:

- 1 Idrættens Analyseinstitut, "Nyt fra Facilitetsdatabasen", 11.03.2024
- 2 DFHO, "Notat: Nedlukningen påvirker danskernes trivsel og sundhed", 19.03.2021
- 3 "Opfølgning på danskernes motions- og sportsvaner efter coronakrisen" notat 8, IDAN, Oktober 2023
- 4 "Bevæg dig for livets idræts- og motionsvaneundersøgelse 2023", *Bevæg dig for livet*, September 2023
- 5 Ibid.
- 6 "Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt", IDAN, notat 3, oktober 2021
- 7 "Børnesundhedsprofilen 2023 København", Københavns Kommune, 2023
- 8 "Ældres motions- og sportsvaner 2020", Idrættens Analyseinstitut, September 2021
- 9 "Opfølgning på danskernes motions- og sportsvaner efter coronakrisen", Notat 8, IDAN, Oktober 2023
- 10 "Den Nationale Sundhedsprofil 2021", Sundhedsstyrelsen, 10. marts 2022
- 11 "Anbefalinger om fysisk aktivitet", Sundhedsstyrelsen, januar 2022
- 12 Idrættens Analyseinstitut, "Danskernes motions- og sportsvaner efter genåbningen af idrætslivet", Notat 7: Stabilisering af idrætsvanerne", 20. april 2023
- 13 "Bevæg dig for livets idræts- og motionsvaneundersøgelse 2023", *Bevæg dig for livet*, September 2023
- 14 "Kommunale forskelle på danskernes bevægelsesvaner", SDU, 6. september 2021
- 15 Sundhedsstyrelsen, "Danskernes sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2021", marts 2022
- 16 Sundhedsministeriet, "SUU alm. del – svar på spørgsmål 155", 25. marts 2022
- 17 Sundhedsministeriet, "SUU alm. del – svar på spørgsmål 155", 25. marts 2022
- 18 EuropeActive, "Vat rates in Europe", juli 2021.
- 19 DFHO, "Undersøgelse af situationen blandt de danske fitnessbrugere under Coronapandemien", 18. marts 2021
- 20 "Lov om udlodning af overskud og udbytte af lotteri", Retsinformation, 2017.
- 21 Skatteministeriet, "SAU Alm. del – endeligt svar på spørgsmål 774", 28. september 2022.
- 22 "IDAN og IFFD indgår nyt partnerskab om at skabe ny viden på idræts- og fritidsområdet" IDAN, Nyheder, Februar 2024

Kontakt

Dansk Fitness & Helse Organisation

Børsen

1217 København K

Morten Brustad

Branchedirektør

Telefon: 33 74 64 07

E-mail: mob@danskerhverv.dk

Pernille Lethare

Chefsekretær

Telefon: 33 74 64 15

E-mail: plm@danskerhverv.dk