



BIKING INSTRUKTØR

SEA CLUB ACADEMY

- Bliv certificeret instruktør på kun 8 intensive dage
- Fra nybegynder til topinstruktør, vi træner dig hele vejen
- Få styr på musik, intensitet og cueing som en professionel
- Lær at skabe timer, der motiverer og begejstrer
- Hands-on træning, teori og eksamen, alt samlet ét sted
- Forstå kroppen, styr musikken, led rummet
- Skab stærke træningsoplevelser med selvtillid og struktur

En komplet instruktøruddannelse, der giver dig både teori, praksis og et professionelt mindset.



**TILMELD DIG
FORÅRET 2027**

UDDANNELSESFORLØBET

AUDITION 23. JANUAR KL. 10-12

Mød instruktørerne og få et indblik i uddannelsens opbygning, indhold og ambitioner.

DAG 2 – 30. JANUAR KL. 9-16

Undervisning i intensitetsstyring, bl.a. skala, WATT, korrekt cykelindstilling og cueing.

DAG 4 – 6. FEBRUAR KL. 8-14

Undervisning i teamopbygning samt workshop i Spotify og MOWL.

DAG 6 – 27. FEBRUAR KL. 8-14

Undervisning i planlægning af en engagerende time med fokus på storytelling og/eller tema.

DAG 8– 6. MARTS KL. 8-14

Afprøvning af eget materiale gennem en kørt blok med feedback fra øvrige deltagere.

DAG 1 – 29. JANUAR KL. 16-22

Undervisning i anatomi, fysiologi samt musikforståelse og takter.

DAG 3 – 31. JANUAR KL. 8-14

Undervisning i programplanlægnings-principper og instruktørrollen.

DAG 5 – 7. FEBRUAR KL. 8-14

Undervisning i førstehjælp og håndtering af uforudsete instruktørsituationer.

DAG 7– 28. FEBRUAR KL. 8-13

Undervisning i eksamensforberedelse gennem små opgaver og prøver.

DAG 9-10 – 13.+14. MARTS KL. 8-12

Eksamen
(Reeksamen 20. marts)



SEA CLUB ACADEMY



Uddan nye instruktører med stærke kompetencer, praktisk erfaring og skab et instruktørteam med høj kvalitet og fælles faglig retning.

Pris pr. deltager:

7.250 kr. inkl. moms (private)

7.250 kr. ekskl. moms (virksomheder)

Prisen er inkl. en t-shirt, alle undervisningsmaterialer, alle moduler og teoretiske lektioner og praktiske evalueringer, samt eksamensgeyr og eksamensbevis.



**TILMELDING SENEST
1. JANUAR 2027 PÅ:
MAIL@SEACLUBFITNESS.DK**