

## La prévention en santé au travail

La prévention concerne l'ensemble des mesures pour prévenir un risque, c'est-à-dire pour l'empêcher totalement de survenir, ou, à défaut, pour éviter ses conséquences ou en réduire les effets ou la fréquence.

La prévention des risques professionnels regroupe les actions collectives ou individuelles qui évitent l'apparition d'un danger lié au travail effectué ou à son environnement, ou en diminue les impacts.

PRÉVENTION  
PRIMAIRE

### Prévenir

C'est éliminer ou réduire les risques avant l'apparition de possibles conséquences néfastes sur la santé.

PRÉVENTION  
SECONDAIRE

### Limiter et corriger

C'est limiter la gravité d'un mal qu'on ne peut empêcher d'apparaître et/ou en limiter les conséquences.

PRÉVENTION  
TERTIAIRE

### Réparer

C'est traiter les dommages et réparer les individus.

## Que dit la réglementation ?

### Article L4121-1 du code du travail :

L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Ces mesures comprennent :

- Des actions de prévention des risques professionnels et de la pénibilité au travail.
- Des actions d'information et de formation.
- La mise en place d'une organisation et de moyens adaptés.

Fiche de prévention

# AIDE À DOMICILE



Numéro unique

**0590 418 260**

**www.cist-gpe.com**

ZAC de Moudong Sud  
Rue Claude Emmanuel Blandin  
97122 Baie-Mahault

EN SAVOIR PLUS

INRS : ED 6066 | ED 4198 | ED 4298 | ED 4299



Ensemble, réduisons les risques professionnels

## Aide à domicile : quelle activité ?

- **Conseiller ou aider à la vie quotidienne :**  
Entretien de l'habitat (ménage repassage)  
Alimentation (courses, aide à la prise des repas)  
Accompagnement (aides aux sorties, à la marche, au lever et au coucher)
- **Soutenir la personne**  
Sur le plan moral (écoute attentive)  
Sur le plan intellectuel (discussions)  
Sur le plan social par l'aide aux démarches administratives et les accompagnements divers, visite médicale, courses
- **Prévenir ou diminuer la dépendance**  
Conseils et informations sur l'hygiène et la sécurité  
Organisation de vie

## Quels sont les principaux risques professionnels ?

RISQUES	SITUATIONS
Déplacements , circulation	Déplacements chez différentes personnes dans la journée
Manutention manuelle et de personne	Port de charge (ex. bouteille) de gaz, gestes répétés, (ex. nettoyage vitres), postures contraignantes, absence d'aide à la manutention
Chute de plain pied	Sol glissant en mauvais état présence escaliers
Chute de hauteur	Intervention sur une chaise en cas d'absence d'escabeau
Électrique	Installation électrique défectueuse
Risques psychosociaux	Manque de considération et de reconnaissance professionnelle Pression des familles
Agents biologiques	Contact avec des personnes pouvant être atteintes de maladies contagieuses



## Quelles sont les conséquences ? Accidents du travail

- Accidents domestiques, Lumbagos, TMS, chutes
- Accidents de la circulation
- Maladies professionnelles

## Quelles préventions ?

- **Prévention collective**  
Définir clairement les tâches confiées et le rôle des autres intervenants  
Mécaniser les manutentions dès que possible  
Utilisation d'outils adaptés à la tâche  
Établir une procédure d'intervention entre le service d'aide et la famille du bénéficiaire
- **Prévention individuelle**  
(Tenue de travail : blouse, gants, chaussure de sécurité)
- **Formation Information Sensibilisation**  
Formations : gestion du stress, hygiène, gestes de premiers secours, manutentions manuelles, et formation à l'approche psycho-logique des personnes âgées



Numéro unique

**0590 418 260**  
**www.cist-gpe.com**

ZAC de Moudong Sud  
Rue Claude Emmanuel Blandin 97122 Baie-Mahault

