

Fiche de prévention

COIFFEURS



cist

ma santé au travail

Ensemble, réduisons les risques professionnels

Des risques et des conséquences...

Postures pénibles et gestes répétitifs :

*TMS, canal carpien (affection des mains)

Troubles veineux :

Jambes lourdes, varices

Risques infectieux :

Contact avec le public :

Infections virales, bactériennes...

Contraintes organisationnelles

Horaires variables et tardifs (remplacement imprévu, travail le week-end), exigences du client : stress, fatigue, agression verbale et/ou physique



Protégez vos yeux et vos voies respiratoires

- Veiller à une aération quotidienne du salon
- Utiliser les produits les moins volatils
- Préparer les colorations/décolorations dans un local ventilé et utiliser idéalement un système d'aspiration localisée
- Éloigner le récipient contenant les préparations au maximum des voies respiratoires
- Utiliser un aspirateur adapté ou nettoyer à l'humide afin de réduire la dispersion des poussières dans le salon
- Le laboratoire de préparation doit être différencié des espaces communs (cafétéria, collations...)
- Respecter les conditions d'utilisation des produits toxiques (fiches techniques, mode d'emploi...)

N'OUBLIEZ-PAS !

**Ne pas boire ou manger
sur son poste de travail**



Numéro unique

0590 418 260
www.cist-gpe.com

ZAC de Moudong Sud
Rue Claude Emmanuel Blandin 97122 Baie-Mahault

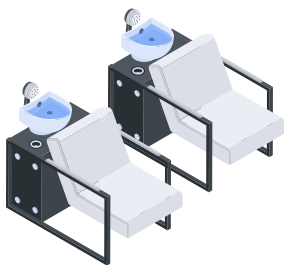


Protégez vos mains et vos pieds

- **Utiliser des gants jetables de préférence en nitrile**
- **Porter des chaussures confortables**
(talons entre 3 et 5 cm et anti-dérapantes)
- **Changer/retirer les gants au moindre signe d'usure**
après les avoir rincés à l'eau
- **Se laver les mains entre chaque opération**
avec un savon adapté (pas de shampooing)
- **Bien les sécher et appliquer des crèmes**
protectrices en début de poste et régénératrices
en fin de journée
- **Avoir une tenue de travail adaptée : pas de bijoux,**
pas de faux ongles,...
- **Éviter l'utilisation de matériel à base de nickel**
(ciseaux, rasoirs...) ou de manches plastifiés

Protégez vos articulations

Laisser un espace libre sous le bac à shampooing et un espace suffisant entre les bacs pour bien se positionner.



Régler en hauteur les fauteuils clients et tabouret de coupe.

Utiliser un sèche cheveux de faible poids (moins de 500 g) ainsi que des ciseaux avec repose doigts. Éviter les postures inconfortables (travailler le dos droit).



En cas de besoin :

- Le médecin du travail et son équipe
- Les contrôleurs de la Sécurité Sociale
- Vos représentants du personnel
- Votre employeur

En savoir + :

- Risques chimiques (DW 44), INRS
- Lavage des mains : affiche « Hygiène des mains simple et efficace », INPES
- Risques liés au métier de la coiffure :

www.officiel-prevention.com



Numéro unique

0590 418 260

www.cist-gpe.com

ZAC de Moudong Sud
Rue Claude Emmanuel Blandin
97122 Baie-Mahault