



« Optimiser la posture grâce au cheval : observation et évaluation préalable »

Cette formation constitue une étape clé pour acquérir les bases essentielles avant toute mise à cheval, afin de préparer efficacement le cheval et le bénéficiaire aux objectifs posturaux.

Elle permet également de maîtriser les techniques d'évaluation préalable, garantissant sécurité, adaptation et efficacité de chaque séance.



PRÉ-REQUIS :

Apprenants :

Une expérience préalable dans le domaine équestre est demandée. Celle-ci peut être attestée par :

- un niveau validé (galops fédéraux, savoirs éthologiques ou équivalents),
- ou une expérience pratique (stages, pratique régulière de l'équitation, participation à la gestion et aux soins des chevaux).

Un niveau expert n'est pas requis. La formation prévoit un accompagnement progressif permettant aux apprenants de consolider et de développer leurs compétences équestres en lien avec les objectifs pédagogiques visés.

INTERVENANTS :

Léa MEYER, kinésithérapeute praticienne en hippothérapie et formatrice principale, accompagnée d'intervenants externes (vétérinaire, comportementaliste équin, ostéopathe équin, etc.) pour enrichir les échanges.

PUBLIC CONCERNÉ :

Tout professionnel mettant en place des séances à cheval avec des bénéficiaires dans un objectif de travail postural (enseignants d'équitation adaptée, médiateurs équins, équithérapeutes, éducateurs spécialisés, orthophonistes, enseignants en activité adaptée, etc.)



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

À la fin de la formation, l'apprenant sera en capacité de :

- Observer et analyser la posture du bénéficiaire en lien avec le mouvement du cheval et les corrélations biomécaniques.
- Réaliser une évaluation préalable avant toute mise à cheval, afin d'adapter la séance au profil du bénéficiaire.
- Sélectionner le matériel adapté et sécuriser la monte et la descente, pour optimiser la transmission des mouvements et le travail postural.
- Respecter le bien-être du cheval tout en créant un environnement sûr pour le bénéficiaire.

DURÉE ET HORAIRES :

2 jours soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 (aménagements possibles si besoin)

LIEU :

Ecurie du Souffle 67750 SCHERWILLER

(Possibilité d'organisation dans toute la France, selon les besoins)

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'accès à la formation peut se faire à l'initiative du participant ou, le cas échéant, de son employeur.

Un échange préalable (téléphonique, par mail ou en présentiel) permet de :

- vérifier les prérequis,
- comprendre le projet et les besoins du participant,
- proposer un parcours adapté si nécessaire.

Une fois l'inscription confirmée et le dossier validé, l'organisation logistique et pédagogique est planifiée.

Le délai d'accès à la formation est généralement de 2 à 4 semaines à compter de la validation de l'inscription.

TARIFS :

680 euros TTC

Le tarif indiqué correspond au coût de la formation.

Conformément à l'article 261-4-4° du CGI, l'organisme n'est pas assujetti à la TVA.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Lieux : Salles et structures équestres adaptées à l'effectif.

Supports : Tapis au sol, rétroprojecteur/écran, fiches pédagogiques.

Ressources humaines : Intervenants externes pour enrichir les échanges et les pratiques & patients volontaires et chevaux adaptés, encadrés par le formateur.

Méthodes : Alternance théorie/pratique, mises en situation, exercices à cheval et au sol, débriefings.

MÉTHODES MOBILISÉES :

Sens'Taure développe ses activités avec une attention particulière portée à l'accessibilité et l'échange entre participants. Pour chaque formation, le cadre de fonctionnement du groupe s'appuie sur le respect, l'écoute et la bienveillance.

Au cours des formations, le formateur alterne entre exercices pratiques et apports théoriques. Des séquences de travail sont prévues afin de permettre aux participants une mise en application immédiate.

Le formateur tient compte de la situation de chaque apprenant et se base sur les expériences, les connaissances et les questions particulières des participants pour nourrir le groupe de cas concrets.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis :

Évaluation tout au long du processus de formation. Elle a pour objet de vérifier si l'apprenant progresse vers les objectifs pédagogiques définis et sinon, de découvrir où et en quoi il éprouve des difficultés afin d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme d'échanges en collectif ou individuels.



Exercices pratiques réalisés au fil des séquences. Ces exercices et mises en situation sont, pour le formateur un moyen de contrôle des connaissances acquises par les apprenants. Ils sont également amenés à auto-évaluer leurs acquis sur une fiche de suivi distribuée en début de session.

Recueil de satisfaction :

En fin de session, un temps d'évaluation est proposé et prend deux formes : un questionnaire écrit détaillé et anonyme et un tour de table. Les participants sont également invités à échanger avec le formateur de manière individuelle si nécessaire.

Dans les 3 à 6 mois suivants la fin de la formation, un nouveau questionnaire est envoyé aux participants afin de les interroger sur l'application concrète des contenus de formation.

ACCESIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référent «Meyer Léa «par téléphone au 06 36 93 70 62 ou par mail à senstaure@gmail.com.

CONTENU :

- Présentation du déroulé et rappel des objectifs de la formation (1h)
- QCM d'entrée (30 min)
 - Évaluer les connaissances initiales des participants sur le cheval et le travail postural
- Le pas du cheval et transmission des mouvements au cavalier - Théorie (2h30)
 - Le pas du cheval et biomécanique comparée à la marche humaine
 - Critères à observer pour le transfert des mouvements
 - Notions d'isopraxie et isoesthésie
 - Importance de la plasticité cérébrale dans le travail postural
- Exercices pratiques et adaptation aux bénéficiaires (2h30)
 - Préparation des chevaux (matériel, selle/tapis, échauffement)
 - Montes et descentes adaptées et sécurisées
 - Travail postural et moteur : respiration, plancher pelvien & périnée
 - Mise en pratique par groupes (3-4) avec observation et corrections
 - Analyse de vidéos pré et post pratique
- Fondamentaux théoriques complémentaires (2h)
 - Histoire et définitions du travail postural assisté par le cheval
 - Indications, contre-indications et risques à considérer
 - Objectifs du travail postural
 - Consignes de sécurité pour accompagnants et bénéficiaires
 - Descente d'urgence et positions alternatives
- Bilan simplifié postural et mise en pratique (2h30)
 - Bilan postural et moteur simplifié des participants
 - Adaptations posturales selon caractéristiques du bénéficiaire
 - Choix du cheval adapté aux objectifs
 - Exercices pratiques intégrant le travail postural et moteur
- Études de cas et analyse des vidéos (2h)
 - Études de cas patients et chevaux
 - Analyse des vidéos pour corriger et améliorer les techniques
- Questions / Réponses - Échanges - Débat (1h)
- Évaluation des acquis par QCM (30min)
- Évaluation de la satisfaction de la formation (30 min)



SENS'TAURE



NOMBRE D'APPRENANTS (depuis la création de la formation) :

TAUX DE RÉUSSITE (depuis la création de la formation) :

TAUX DE SATISFACTION DES APPRENANTS (depuis la création de la formation) :

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES PRINCIPALES :

RÉFÉRENCES ÉQUINES

- HEX, S., & RUBENSTEIN, D. (2024). On the multimodal communication and social cognition of the Plains zebra (*Equus quagga*). Princeton University.
- STACHURSKA, A., SKOWERSKA-WISNIEWSKA, A., KEDZIERSKI, W., TKACZYK, E., JANICKA, W., USZCZYSKI, J., & JANCZAREK, I. (2024). How important is the familiarity of a human's voice in teaching horses a novel word? *Applied Animal Behaviour Science*, 273, 105965.
- JASTRZEBSKA, E., WYTRAZEK, K., EARLEY, B., & GORECKA-BRUZDA, A. (2024). Is observation of horses when they are outdoors adequate for detecting individuals with abnormal behaviour? *Applied Animal Behaviour Science*, 272, 105932.
- KIENAPFEL, K., PICCOLO, L., COCKBURN, M., GMEL, A., RUEß, D., & BACHMANN, I. (2024). Comparison of head-neck positions and conflict behaviour in ridden elite dressage horses between warm-up and competition. *Applied Animal Behaviour Science*, 272, 105929. VIDAMENT, M., BONNEAU, C., & LANSADE, L. (2023). Personality of equids: Donkeys and draught horses behave differently in fear and tactile sensitivity tests. *Applied Animal Behaviour Science*, 269, 105912.
- SABINIEWICZ, A., BOROWICZ, H., GEMINIANI, G., TRAWINSKI, J., HUMMEL, T., & LASKA, M. (2023). Behavioral responses of horses (*Equus ferus caballus*) vary in response to potentially threatening odor condition and aversive social odor stimuli. *Applied Animal Behaviour Science*, 266, 105852.
- TORCIVIA, C., & McDONNELL, S. (2021). Equine discomfort ethogram. *Animals*, 11(2), 408.
- HODSON, E., CLAYTON, H., & LANOVAZ, J. (2001). The hindlimb in walking horses: Kinematics and ground reaction forces. *Equine Veterinary Journal*, 33(1), 54-59.
- MERKENS, H. W., SCHAMHARDT, H. C., HARTMAN, W., & KERSJES, A. W. (1986). Ground reaction force patterns of Dutch Warmblood horses at normal walk. *Equine Veterinary Journal*, 18(3), 207-214.
- HOBBS, S. J., ROBINSON, M. A., & CLAYTON, H. M. (2018). A simple method of equine limb force vector analysis and its potential applications. *PeerJ*, 6, e4499.

RÉFÉRENCES EN HIPPOTHÉRAPIE

- MEYER, L. (2023). Hippothérapie : Rééducation et réadaptation fonctionnelle assistée par le cheval. D'un point de vue kinésithérapeutique. ID.l'Édition.
- MAINVILLE, C. (2014). Modélisation et analyse des interventions d'équitation thérapeutique utilisées à des fins de réadaptation. Mémoire de maîtrise, Université de Montréal.
- SOEHNLE, A., & LAMPRECHT, S. (2019). Hippotherapie: Befunderhebung, Bewegungsanalyse, Therapie. Springer-Verlag.
- HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ. (2021). Rééducation et réadaptation de la fonction motrice de l'appareil locomoteur des personnes diagnostiquées de paralysie cérébrale. <https://www.has-sante.fr>
- KÜNZLE, U. (2013). Hippotherapie: Auf der Grundlage der Funktionellen Bewegungslehre von Klein-Vogelbach: Hippotherapie-K® Theorie, praktische Anwendung, Wirkungsmechanismen. Springer-Verlag.
- STRAUSS, I. (2018). Hippotherapie: Physiotherapie mit und auf dem Pferd. Thieme.
- WHEELER, A. (1997). Hippotherapy as a specific treatment: A review of literature. In B. T. Engel (Ed.), *Therapeutic riding II: Strategies for rehabilitation*. Durango, CO: Barbara Engel Therapy Services.
- KOCA, T. (2016). What is hippotherapy? The indications and effectiveness of hippotherapy. *Northern Clinics of Istanbul*, 3(3), 247-252. <https://doi.org/10.14744/nci.2016.71601>
- ENCHEFF, J.-L. (2006). Comparison of muscular activity of the trunk and lower extremity muscles during normal ambulation versus horseback riding. *Pediatric Physical Therapy*, 18(1), 89-90.
- LECHNER, H. E., et al. (2003). The short-term effect of hippotherapy on spasticity in patients with spinal cord injury. *Spinal Cord*, 41(9), 502-505. <https://doi.org/10.1038/sj.sc.3101492>
- MEYER, L., & MAROLLEAU, I. (2024). Hippothérapie et rééducation neurologique : L'évaluation pour une mise à cheval réussie. *KinéScientifiques*, 665, 27-31.



XHARDEZ, Y., et al. (2019). *Vade-mecum de kinésithérapie et de rééducation fonctionnelle* (7e éd.). Elsevier Masson.

REFERENCES COMPLEMENTAIRES

- GATTO, F., et al. (2007). *Éducation du patient*. Montpellier: Sauramps médical.
- ABRIC, J.-C. (1999). *Psychologie de la communication*. Paris: Armand Colin.
- ROSENBERG, M. B. (2014). *Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs)*. Paris: La Découverte.
- TISSIER, D. (2001). *Management situationnel: Vers l'autonomie et la responsabilisation*. Paris: Insep Consulting.
- BERGERY, L. (2011). *Le management par les valeurs*. Hermès Science Publication.
- GATTO, F., & VIEL, E. (2001). *Pédagogie et éducation à la santé*. *Les Annales de kinésithérapie*, 28(1), 11-19.
- GATTO, F. (2002). *Kinésithérapie et éducation à la santé*. *Kinésithérapie scientifique*, (462), 63-64.
- OMS. (1998). *Éducation thérapeutique du patient*. Bureau régional pour l'Europe, Copenhague.

CONTACTS :

Sens'Taure
Référente du Pôle Humain : Léa MEYER
06 36 93 70 62
senstaure@gmail.com

SENS'TAURE