



MODULE 1

« Intervenant sur Simulateur Équestre Français » Education corporelle grâce au simulateur équestre

Mise à jour le 20/07/2026

PRÉ-REQUIS :

Apprenants

- Un échange préalable (téléphonique, par mail ou en présentiel) préalable avec le formateur est requis afin de vérifier l'adéquation entre les attentes du participant, son contexte professionnel et les objectifs de la formation.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Les professionnels de la filière équestre
- Les professionnels du développement personnel
- Les professionnels de santé

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

À la fin de la formation, l'apprenant sera en capacité de :

- Construire le déroulement d'une première séance d'éducation sur simulateurs pour tout public avec pour objectif le développement des aptitudes motrices ;
- Poser les bases nécessaires pour accéder au 2^{ème} module de la formation complète d'enseignant sur simulateur équestre français.

DURÉE ET HORAIRES :

- 3 jours soit 21 heures + 2 heures e-learning ; soit 23 heures au total
- Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (aménagements possibles si besoin)

LIEU :

- Espace Equestre de Changé situé à Les Ebaudières 53810 Changé
(Possibilité d'organisation dans toute la France, selon les besoins)



DATES :

Plusieurs sessions 2026/2027 :

- 23 au 25 novembre 2026
- 22 au 24 mars 2027
- 10 au 12 mai 2027
- 4 au 6 octobre 2027
- 22 au 24 novembre 2027

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

L'accès à la formation peut se faire à l'initiative du participant ou, le cas échéant, de son employeur.

Un échange préalable (téléphonique, par mail ou en présentiel) permet de :

- comprendre le projet et les besoins du participant,
- proposer un parcours adapté si nécessaire.

Une fois l'inscription confirmée et le dossier validé, l'organisation logistique et pédagogique est planifiée.

Le délai d'accès à la formation est généralement de 4 à 6 semaines à compter de la validation de l'inscription.

TARIFS :

- **900 euros TTC**

Le tarif indiqué correspond au coût de la formation.

Conformément à l'article 261-4-4° du CGI, l'organisme n'est pas assujéti à la TVA.

MÉTHODES MOBILISÉES :

Sens'Taure développe ses activités avec une attention particulière portée à l'accessibilité et l'échange entre participants. Pour chaque formation, le cadre de fonctionnement du groupe s'appuie sur le respect, l'écoute et la bienveillance.

Au cours des formations, les formateurs alternent entre exercices pratiques et apports théoriques. Des séquences de travail sont prévues afin de permettre aux participants une mise en application immédiate.

Les formateurs tiennent compte de la situation de chaque apprenant et se base sur les expériences, les connaissances et les questions particulières des participants pour nourrir le groupe de cas concrets.

MODALITES D'EVALUATION :

Évaluation des acquis

- Évaluation tout au long du processus de formation. Elle a pour objet de vérifier si l'apprenant progresse vers les objectifs pédagogiques définis et sinon, de découvrir où et en quoi il éprouve des difficultés afin d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme d'échanges collectifs ou individuels.
- Exercices pratiques réalisés au fil des séquences. Ces exercices et mises en situation sont, pour le formateur, un moyen de contrôle des connaissances acquises par les apprenants. Ils sont également amenés à auto-évaluer leurs acquis sur une fiche de suivi distribuée en début de session.

Recueil de satisfaction

- En fin de session, un temps d'évaluation est proposé et prend deux formes : un questionnaire écrit détaillé et anonyme et un tour de table. Les participants sont également invités à échanger avec le formateur de manière individuelle si nécessaire.
- Dans les 3 à 6 mois suivants la fin de la formation, un nouveau questionnaire est envoyé aux participants afin de les interroger sur l'application concrète des contenus de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référent Léa Meyer par téléphone au 06 36 93 70 62 ou par mail à senstaure@gmail.com

CONTENU :

E-learning

- Anatomie de l'homme et du cheval : introduction (1h30)
- Histoire du simulateur équestre français et de ses équipes (30min)

JOUR 1

- Accueil, présentation, expériences personnelles, énoncé des objectifs de la formation (1h)
- Le simulateur équestre : compréhension sensori-motrice et application pratique (1h15)
- Impact de la stabilisation de la tête sur les aptitudes sensori-motrices nécessaires à l'équilibration (1h15)
- Les processus d'équilibration antéro-postérieurs en posture assise (2h30)
- Rédaction de fiches pédagogiques (1h)

JOUR 2

- Retour sur la journée de la veille : Questions & Réponses (30 min)
- Les processus d'équilibration latéraux en posture assise (3h)
- Les processus de simulation dynamique de l'accompagnement des mouvements symétriques et asymétriques du cheval en équilibre assis : notions et enjeux (2h30)
- Rédaction de fiches pédagogiques (1h)

JOUR 3

- Retour sur la journée de la veille (30 min)
- Les enjeux de simulation dynamique de l'accompagnement des mouvements du cheval en équilibre assis (3h)
- Rédaction de fiches pédagogiques (1h)
- Ancrage (1h)
- Évaluation des acquis par QCM (30 min)
- Bilan et évaluation de la satisfaction de la formation (1h)

INTERVENANTS :

- Eric Bonnot, Instructeur d'Équitation D.E. (35 ans d'expérience) - D.E.A Mathématique et Informatique option Intelligence Artificielle.
- Irène Bonnot, Enseignante en Activités Physiques Adaptées option Équitation (8 ans d'expérience) - Master de Droit Privé.

CONTACT :

Sens'Taure

Référente du Pôle Humain : Léa MEYER

06 36 93 70 62

senstaure@gmail.com

