

[counter]

DOREA : une médecine personnalisée axée sur la prévention et la longévité.

Forbes

Brandvoice

by Mediashine

Paid program

23 décembre 2025



En Suisse, à Neuchâtel, le centre DOREA, fondé par le Dr Fazil Ait Benali, redéfinit les standards de la santé intégrative. En combinant médecine du sport, technologies avancées et approche épigénétique, DOREA s'impose comme l'un des acteurs pionniers d'une médecine préventive personnalisée.

Union de la performance physique et de l'esthétique dans un cadre de bien-être global

Pour le Dr Fazil Ait Benali, spécialiste en médecine physique, réadaptation et médecine du sport, la santé ne peut être envisagée que dans une approche globale. L'établissement suisse DOREA est né d'un constat simple : les patients sont souvent contraints de naviguer entre divers professionnels pour traiter une douleur, améliorer leur fonction ou leur esthétique et optimiser leurs performances. « L'idée est de réunir en un même lieu l'expertise de médecins du sport, de chirurgiens, de physiothérapeutes, naturopathes, ostéopathes, massothérapeutes et préparateurs physiques afin d'offrir une prise en charge cohérente, personnalisée et complète combinant la fonction, l'esthétique, la performance, le bien-être et la longévité ».

L'équipe de DOREA accompagne ainsi des profils variés : sportifs de haut niveau (champion du monde) ou personnes cherchant à améliorer leur capacité physique, quel que soit leur âge, ou à gérer des pathologies métaboliques complexes comme l'obésité. Chaque prise en charge est pensée comme un parcours : diagnostic, traitement, suivi, optimisation de la fonction et de l'esthétique. « L'objectif n'est jamais uniquement la disparition d'un symptôme, mais l'amélioration durable des capacités physiques et la mise en place d'une prévention primaire visant à optimiser la performance, la qualité de vie et la longévité. On ne peut dissocier la fonction du bien-être : l'harmonie du corps est la clé qui ouvre la porte à l'équilibre de l'esprit. »

Technologies de pointe au service de la régénération et de la performance

Si DOREA se distingue en Suisse et à l'étranger, c'est aussi grâce à un plateau technologique méticuleusement sélectionné. Le centre dispose d'un laser de haute puissance utilisé pour la biostimulation, capable de favoriser la régénération des tissus musculosquelettiques.

Autres dispositifs phares : la stimulation magnétique fonctionnelle (FMS), largement utilisée en médecine du sport. Elle permet d'accélérer la récupération, de réduire l'inflammation, de favoriser la cicatrisation, améliorer le renforcement et la fermeté de la peau.

Une sélection de machines de fitness connectées intégrant de l'intelligence artificielle complète le dispositif. Dotées de centaines de capteurs, elles adaptent automatiquement la charge selon la douleur ou la performance du patient, permettant un entraînement progressif, sûr et intelligent.

La cryothérapie en chambre — et non en cabine — présente un avantage déterminant sur les plans sportif, esthétique et général : elle permet d'induire un véritable choc thermique à -140 °C, stimulant la libération de neurotransmetteurs qui réduisent l'inflammation aiguë et chronique, favorisant la récupération et la performance, soutenant la perte de poids et l'aspect esthétique de la peau, optimisant l'immunité dans un cadre de bien-être global. Ensemble, ces effets créent un environnement unique où performance, prévention et récupération sont élevées à leur plus haut niveau grâce à la technologie.

La médecine de demain

« Au-delà des traitements physiques, le centre DOREA intègre une dimension essentielle : l'évaluation biologique via des tests épigénétiques. Comme l'explique le Dr Fazil Ait Benali, "bien que notre génétique joue un rôle dans notre santé, une part significative est modulée par l'épigénétique" — c'est-à-dire l'influence de l'environnement, du mode de vie et du stress sur l'expression de nos gènes. » Ces tests permettent d'identifier des marqueurs d'inflammation, de stress oxydatif, de déficits nutritionnels ou de déséquilibres du microbiote.

Objectif : prévenir l'apparition de maladies bien avant qu'elles ne s'expriment. Cette approche s'inscrit dans une vision forte : rendre accessible une médecine prédictive et personnalisée, aujourd'hui encore peu reconnue, mais destinée à devenir incontournable.

DOREA prépare d'ailleurs sa prochaine étape : le lancement d'une clinique de jeûne thérapeutique et de longévité SIYAM, en collaboration avec un hôtel répondant à des standards stricts. Ces séjours d'une à deux semaines à fréquence saisonnière idéalement combineront jeûne encadré, examens biologiques spécifiques, optimisation musculaire et accompagnement médical de haut niveau. Le jeûne demeure l'un des outils les plus puissants en matière de régénération et de prévention métabolique. Notre ambition est d'offrir un cadre sûr, fondé sur la science, favorisant l'optimisation des fonctions physiologiques et l'équilibre global du corps.

Le concept s'adresse à une clientèle suisse et internationale raffinée- entrepreneurs à haute performance sous haute pression, patients recherchant une récupération d'exception et sportifs de haut niveau. Ouvrant l'accès à un programme sur mesure de régénération profonde, fondé sur des protocoles médicaux avancés (et constamment adaptés), des tests de précision et d'accompagnement exclusif digne des plus grandes maisons de bien-être.

Fiche contact

NOM : DOREA

ADRESSE : Centre médico-sportif
Faubourg du Lac 5 - 2000 Neuchâtel - Suisse

Fixe : +4132 721 11 12
WhatsApp : +4177 520 42 90

secretariat@dorea.ch
contact@silyam.com

SITE WEB : www.dorea.ch
www.silyam.com

Instagram @cmdorea

GALERIE PHOTOS



LA DETTE CONTRE L'ÉCOLOGIE

DOSSIER ULTRA-COURTE LES PLUS UNIVERSES

GAZA : PAIX ÉCONOMICA

L'EUROPE FACE À TRUMP

ORANGE PASSE AU VERT

Forbes

FRANCE

Cedric Grolet

Pétrolier superstar

SPECIAL

LUXE, PHILANTHROPIE ET GREEN ÉCONOMIE

Abonnez-vous au magazine papier et découvrez chaque trimestre :

✓ Des dossiers et analyses exclusifs sur des stratégies d'entreprises

✓ Des témoignages et interviews de stars de l'entrepreneuriat

✓ Nos classements de femmes et hommes d'affaires

✓ Notre sélection lifestyle

✓ Et de nombreux autres contenus inédits

1 an, 4 numéros : 30 € TTC au lieu de 36 € TTC

Je m'abonne

PRÉCÉDENT
Raïssa Bahsoun : révéler son empreinte de Leader

Services et produits

Abonnement Magazine

Brandvoice

Club Forbes

Newsletters

Newsletter Quotidienne

Newsletter FemmesForbes

Newsletter Luxe - lifestyle

Mentions légales

Conditions générales d'utilisation

Charte de confiance - Mentions légales

Politique de confidentialité

Contact

Annoncer sur Forbes

Etre contributeur sur Forbes

Contacter la rédaction

Contacter la technique

Proposition de partenariat