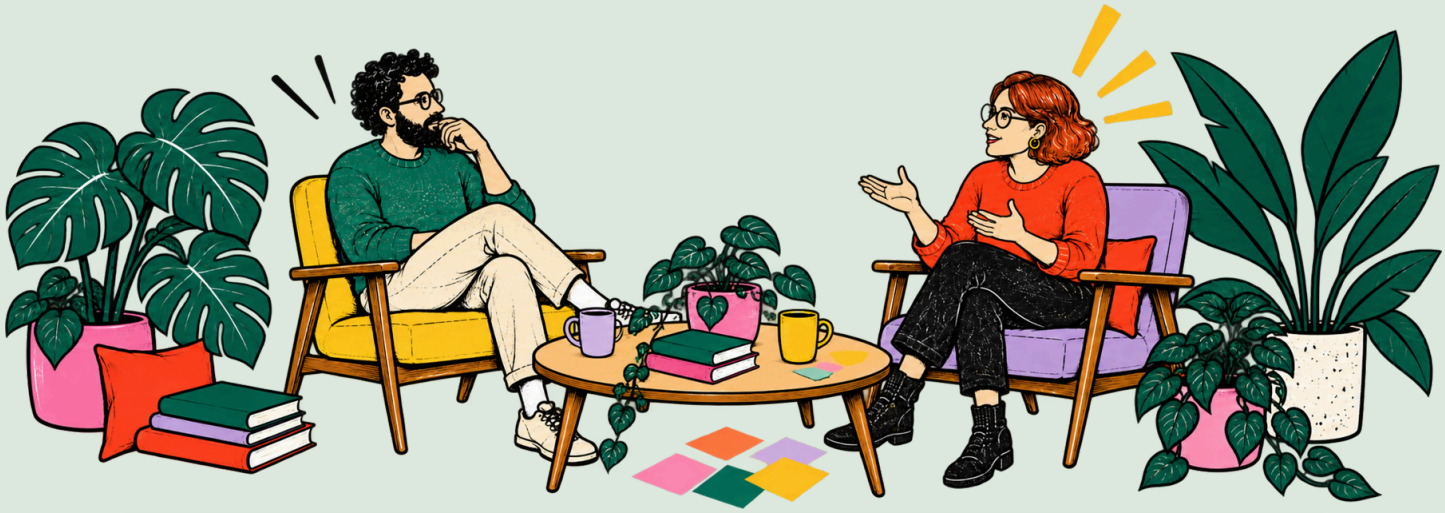
NOUVEAU · DÈS OCTOBRE 2026



ACCOMPAGNEMENT · BRIQUE 2

La supervision de dirigeant·es.

Un temps régulier pour penser sa manière de diriger, avec quelqu'un qui a occupé la place.

SÉANCE	FORMATS	PACKS	TARIF
1 h 30	**Individuel ou groupe fermé** cinq à six pairs	**5 ou 10 séances**	**Sur devis**

01 · LE CONSTAT

49%

des dirigeant·es se disent isolé·es. Près d'un sur cinq, très isolé.

Bpifrance Le Lab · Vaincre les solitudes du dirigeant · 917 dirigeant·es · 2026

65%

relient cette solitude à la charge mentale.

Bpifrance Le Lab · 2026

38%

n'osent pas en parler à des pairs.

Institut Choiseul · 2025

Diriger, c'est décider seul·e trop souvent.

La supervision : un temps régulier, hors de l'urgence, pour regarder sa pratique et éclairer ses décisions.



02 · QUATRE MOTS

Écoute, réflexion, soutien, évolution.



Écoute

Une parole reçue, sans enjeu ni jugement.



Réflexion

De la distance sur ce qui se répète.



Soutien

Tenir la place dans les moments qui pèsent.



Évolution

Faire bouger sa manière de diriger, sans recette.

Des pratiques plus soutenables, et plus vivantes.

03 · DEUX FORMATS

En tête-à-tête, ou entre pairs.



EN INDIVIDUEL

En tête-à-tête

- → 1 h 30 par séance
- → Packs de 5 ou 10 séances
- → Rythme calé ensemble



EN GROUPE FERMÉ

Cinq à six pairs

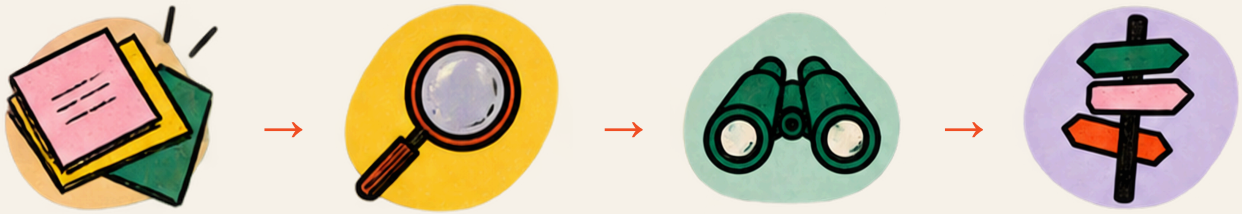
- → Dirigeant·es d'autres structures
- → Six places par cycle, groupe stable
- → Premier cycle dès octobre 2026

POUR QUI

- → **Vous venez de prendre un poste, et l'équipe attend.**
- → **Vous portez une décision que personne ne peut prendre à votre place.**
- → **Vous avez cessé d'en parler autour de vous.**
- → **Ou, tout simplement, vous avez besoin de prendre du recul et d'évoluer.**

04 · UNE SÉANCE, QUATRE TEMPS

Une situation, un pas de côté, une décision.



01

Le dépôt

Une situation précise.

02

L'exploration

Questions, hypothèses, ce qui se répète.

03

Le pas de côté

Regarder autrement, à partir de repères simples.

04

La sortie

Une décision, ou une question mieux posée.

LE CADRE

Co-construction · Confidentialité · Pas de solutions plaquées · Accessibilité · Sur mesure · À l'écoute · Inclusif

06 · LES PRESTATIONS BUREAU MISUMI

Et après.

Un cabinet dédié au travail et à ses relations : comprendre ce qui se joue, remettre du dialogue, transmettre. Cinq thèmes, trois briques.

- la charge mentale
- la santé mentale au travail
- le conflit et l'écoute
- la solitude du dirigeant·e
- l'égalité, la diversité, l'inclusion

1

CLARIFIER

Diagnostic et conseil

Comprendre ce qui se joue avant de décider.

- → Diagnostic organisationnel
- → Étude qualitative
- → Restitution écrite et recommandations

2

RENOUER ET SOUTENIR

Accompagnement des équipes

Remettre du dialogue, et tenir dans la durée.

- → Régulation d'équipe, médiation
- → Analyse de pratiques
- → Supervision de dirigeant·es

3

TRANSMETTRE

Formations et conférences

Cinq thèmes, trois formats.

- → Ateliers, dont la fresque
- → Formations sur mesure
- → Conférences

Par où commencer : la rencontre exploratoire

Trois heures sur site pour regarder la situation ensemble. À la sortie : ce qui mérite d'être traité, dans quel ordre, et par quelle brique.

3 h sur site
sans engagement
tarif fixe

TIH

Bureau Misumi est reconnu TIH

Travailleur indépendant handicapé. Les structures de 20 salarié·es et plus, soumises à l'obligation d'emploi, déduisent 30 % du coût de main-d'œuvre de nos prestations de leur contribution OETH. Attestation annuelle fournie.

07 · QUI SUIS-JE



Florence Jeux

J'ai dirigé avant d'accompagner : vingt ans de direction dans les secteurs culturel et institutionnel, en France et à l'international. Je connais la place de l'intérieur.

Psychopraticienne certifiée en gestalt-thérapie, formée à la communication non violente et à la médiation.

- → **Vingt ans de direction** · festivals, lieux, institutions
- → **Psychopraticienne certifiée** · gestalt-thérapie
- → **Communication non violente, médiation**
- → **Secouriste en santé mentale** · PSSM France

Parlons-en.

Un premier échange de trente minutes, sans engagement, pour situer votre demande. Réponse sous huit jours.

MAIL	florence@bureaumisumi.fr	TÉLÉPHONE	+33 6 23 24 45 83
SITE	bureaumisumi.fr	LINKEDIN	in/florencejeux

Premiers Secours en Santé Mentale France — APPRENDRE À AIDER

Parlons santé mentale! — GRANDE CAUSE NATIONALE

Bureau Misumi · SASU · 23 rue de la Folie-Méricourt, 75011 Paris · SIRET 948 948 443 00015 · Organisme de formation enregistré sous le numéro 11757461475 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.