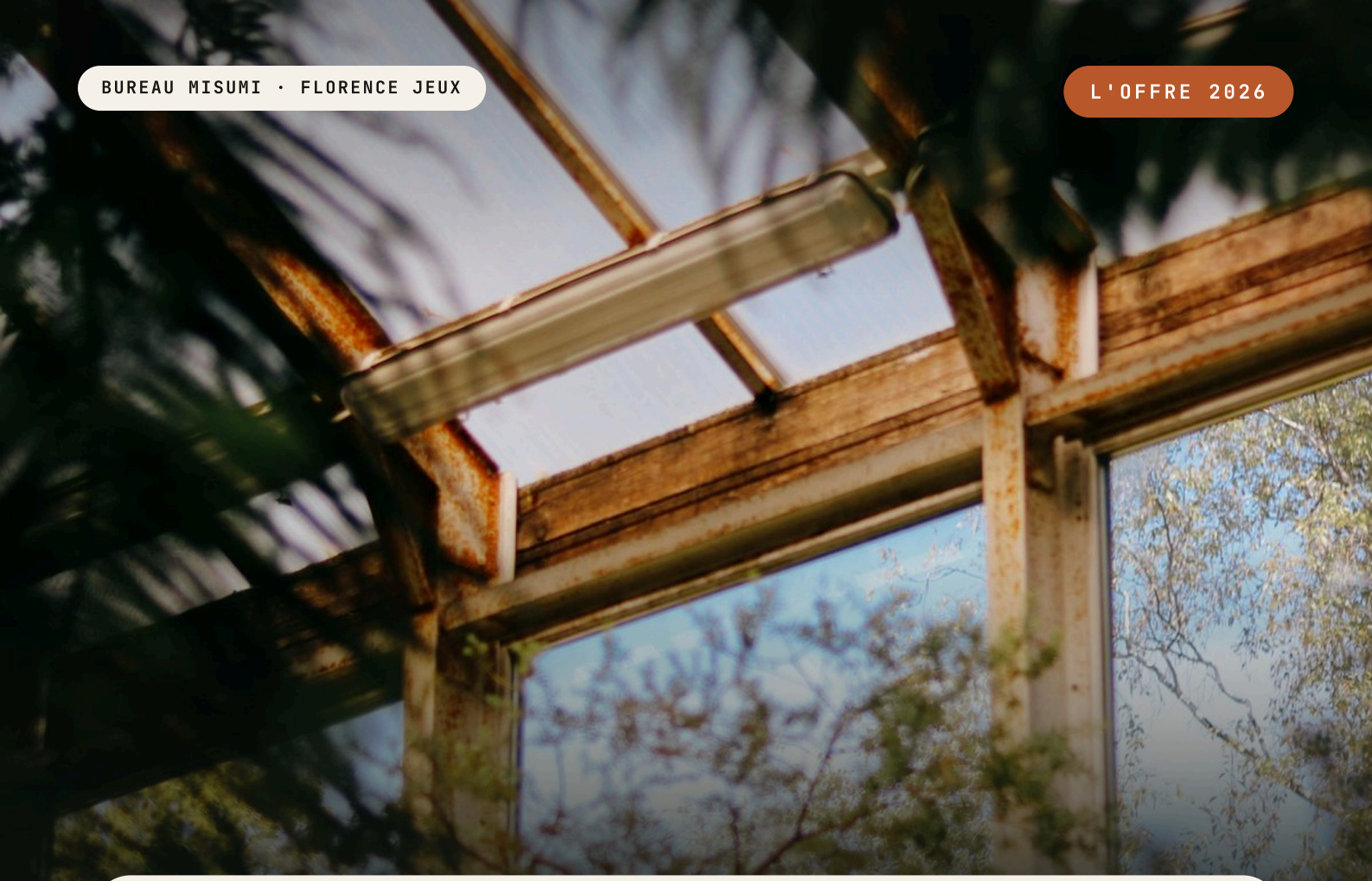
L'OFFRE 2026



CONSEIL · ACCOMPAGNEMENT · FORMATION

Le travail va mieux quand on peut en parler.

Diagnostic, accompagnement des équipes, formations et conférences, pour les organisations culturelles, créatives et au-delà.

SERVICES	THÈMES	POUR COMMENCER	TARIF
3	**5**	**3 h sur site**	**Sur devis**
conseil · accompagnement · formation	de la charge mentale à l'inclusion	rencontre exploratoire	entreprise · public · ESS

01 · LE CONSTAT DE LA SANTÉ MENTALE EN MILIEU PROFESSIONNEL

22%

des travailleur·ses se déclarent en mauvaise santé mentale, soit près de six millions d'actifs.

Baromètre santé mentale & QVCT · Qualisocial × Ipsos · 2026

1re

cause des arrêts de plus de 60 jours : les troubles psychiques.

AXA France · Datascope absentéisme · 2024

87%

des salarié·es citent le travail comme premier facteur agissant sur leur santé mentale.

IFOP · mars 2025

55%

des Français·es ont été en souffrance psychique au cours des 12 derniers mois.

Fondation Aesio / IFOP · 1 005 pers. · août 2025

+31%

d'absentéisme entre 2019 et 2023.

AXA France · Datascope · 2024

> *« Le travail n'est jamais neutre vis-à-vis de la santé, de la santé mentale. Il peut générer le pire [...] mais il peut aussi générer le meilleur. »*
>
> CHRISTOPHE DEJOURS · PSYCHIATRE, PSYCHANALYSTE

Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE

La santé mentale est **Grande cause nationale** depuis 2025. Une bonne raison d'ouvrir le sujet dans les organisations.

02 · CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT, FORMATION

Du conseil à la formation, trois briques pour explorer votre situation.

1 2 3







CLARIFIER

Diagnostic et conseil

Comprendre ce qui se joue avant de décider.

- → Diagnostic organisationnel
- → Étude qualitative sur une question précise
- → Restitution écrite et recommandations

RENOUER ET SOUTENIR

Accompagnement des équipes

Remettre du dialogue, et tenir dans la durée.

- → Régulation d'équipe
- → Médiation
- → Analyse de pratiques pour l'encadrement
- → Accompagnement individuel
- → Supervision de dirigeant·es

TRANSMETTRE

Formations et conférences

Cinq thèmes, en atelier, formation ou conférence.

- → La charge mentale
- → La santé mentale au travail
- → Le conflit et l'écoute
- → La solitude du dirigeant·e
- → L'égalité, la diversité, l'inclusion

03 · LA RENCONTRE EXPLORATOIRE

Trois heures pour regarder la situation ensemble.



3 h sur site · sans engagement

À la sortie : ce qui mérite d'être traité, dans quel ordre, et par quelle brique.

01 **Sur site**
Entretiens, observation, lecture des documents utiles.

02 **Restitution**
Courte et écrite : quoi traiter, dans quel ordre.

03 **Votre décision**
La suite, avec ou sans Bureau Misumi.

LE CADRE

Co-construction · Confidentialité · Pas de solutions plaquées · Accessibilité · Sur mesure · À l'écoute · Inclusif

TIH

Bureau Misumi est reconnu TIH

Travailleur indépendant handicapé. Faire appel à Bureau Misumi aide les structures de 20 salarié·es et plus à remplir leur obligation d'emploi de travailleurs handicapés (OETH) : 30 % du coût de main-d'œuvre des prestations est déductible de leur contribution. Une manière de plus de nourrir leur politique responsable. Attestation annuelle fournie.

04 · FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Cinq thèmes, en atelier, en formation ou en conférence.



La charge mentale

Ce qui pèse avant même de travailler. Repérer où elle se fabrique, et ce qui l'allège.



La santé mentale au travail

Facteurs de risque et de protection, signaux d'alerte, relais.

→ À la une : la fresque pour parler de la santé mentale au travail



Le conflit et l'écoute

Désamorcer tôt, dire sans blesser, écouter sans s'effacer.



La solitude du dirigeant·e

Décider seul·e, souvent. Mettre des mots sur la place, et trouver où la déposer.

→ À la une : la supervision de dirigeant·es



L'égalité, la diversité, l'inclusion

Ce que la loi demande, et ce qu'une équipe peut faire dès maintenant.

L'atelier

3 h · 6 à 16 personnes

Participatif, sans diaporama. Le groupe produit, l'animatrice cadre.

La formation

1 journée ou demi-journée

Des apports courts, des cas réels, une attestation à la sortie.

La conférence

1 h environ + échanges

Pour ouvrir un sujet devant toute la structure.

05 · COMMENT LES BRIQUES S'ASSEMBLENT

Trois exemples de parcours.

> *« La passion est un excellent carburant et un très mauvais contrat de travail. »*
>
> FLORENCE JEUX

Après une saison difficile

Une équipe fatiguée, deux départs dans l'année, un sujet que personne n'ose ouvrir.

1. Rencontre exploratoire
2. Diagnostic court
3. Deux temps de régulation d'équipe
4. Formation des managers au conflit et à l'écoute

Une direction qui prend ses fonctions

Une équipe qui attend, des décisions à prendre vite et seul·e.

1. Supervision individuelle, pack de 5
2. Atelier charge mentale pour l'équipe
3. Conférence interne à la rentrée

Une demande du CSE

Une trentaine de personnes, une demande de prévention, pas de plan complet à annoncer.

1. Fresque pour parler de la santé mentale au travail, version équipes
2. Fresque pour parler de la santé mentale au travail, version managers
3. Atelier conflit et écoute
4. Point à six mois

06 · À LA UNE CETTE SAISON

Deux formats à découvrir.



RENDEZ-VOUS SUR MESURE

La supervision de dirigeant·es

Un temps régulier pour penser sa manière de diriger, avec quelqu'un qui a occupé la place.

- → Séances d'1 h 30
- → Individuel ou groupe fermé de cinq à six pairs
- → Packs de 5 ou 10 séances

présentation dédiée · bureaumisumi.fr



ATELIER CLÉ EN MAIN

La fresque pour parler de la santé mentale au travail

Une organisation plus stable, des équipes plus engagées, des managers mieux préparés.

- → 3 h ou 3 h 30, version standard ou managers
- → 6 à 16 personnes par table
- → Chez vous ou au lieu de votre choix, en français ou en anglais

SANTÉ MENTALE POUR TOUS
UNE FRESQUE POUR PARLER DE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Santé mentale France

présentation dédiée · bureaumisumi.fr

07 · UN CABINET DÉDIÉ AU TRAVAIL ET À SES RELATIONS



Florence Jeux

Plus de vingt ans dans les secteurs culturel, artistique et institutionnel, en France et à l'international, avec des postes de direction notamment aux Francofolies et au Bataclan, avant d'accompagner les équipes des autres.

Fondé en 2023, Bureau Misumi prolonge cette pratique de terrain auprès des organisations culturelles.

Psychopraticienne certifiée en gestalt-thérapie. Formatrice auprès de l'AFDAS, du CFPTS, de l'EFAP et de la Haute École de Travail Social de Lausanne (HETSL).

MISSIONS RÉCENTES

Sakifo Festival (La Réunion) · audit du festival.

Rose Festival (Toulouse) · diagnostic budgétaire.

Radio France · audit interne sur six mois, entretiens et diagnostic d'organisation.

Fimalac Entertainment · préfiguration du Grand Théâtre de Casablanca.

Lagardère Live Entertainment · création d'un programme RSE pour le groupe et ses filiales (six entités), et déploiement d'un programme santé mentale.

Ekhoscènes · diagnostic sur la santé mentale des dirigeant·es, en cours.

ProfilCulture · diagnostics d'organisation, spectacle vivant et musique.

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

FIMALAC ENTERTAINMENT · ROSE FESTIVAL · radiofrance · sakifo REUNION MUSIK FESTIVAL · Lagardère LIVE ENTERTAINMENT · Ekhoscènes · PROFILCULTURE · FRANCOFOLIES LA RÉUNION · PARIS 2024 · La Scala · Festival PAVSE GVITARE · BLEU CITRON · letroisièmepôle Groupe SOS · AFDAS DEMAIN SERA FORMATION · 360 · cfpts CENTRE NATIONAL DE FORMATION PROFESSIONNELLE AUX TECHNIQUES DU SPECTACLE · MaMA festival & convention · SMA

Parlons-en.

Un premier échange, sans engagement, pour situer votre demande. Réponse sous huit jours.

MAIL	florence@bureaumisumi.fr
TÉLÉPHONE	+33 6 23 24 45 83
SITE	bureaumisumi.fr
LINKEDIN	in/florencejeux

Bureau Misumi · SASU · 23 rue de la Folie-Méricourt, 75011 Paris · SIRET 948 948 443 00015 · Organisme de formation enregistré sous le numéro 11757461475 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Durées indicatives ; chaque intervention fait l'objet d'un devis.