

Dossier de Candidatura

Biografia do Autor e Ficha Técnica

Maria Martins Roseiro — Médica interna de 1º ano de Medicina Geral e Familiar na USF Quinta das Lindas, Unidade Local de Saúde de Lisboa Ocidental.

Número de sócio APMGF: 10848

Desde sempre com interesse particular na dimensão humana dos cuidados de saúde, encontro na fotografia uma extensão natural do meu olhar clínico. Através da imagem, procuro captar momentos que revelam resiliência e conexão entre pessoas e contextos. Interessa-me especialmente a interseção entre saúde global, envelhecimento ativo e sustentabilidade — temas que considero indissociáveis do futuro da Medicina Geral e Familiar. Mais do que técnica, procuro significado: imagens que convidem à reflexão sobre responsabilidade coletiva, equidade no acesso aos cuidados e a importância de caminharmos juntos para um amanhã mais justo e consciente.

Ficha técnica:

- ***Caminhar Juntos***: Canon Powershot G5X
- ***A Semente do Amanhã***: Sony 6400 com objetiva Tamron 17–70 mm f/2.8
- **Formato**: JPG

Memória Descritiva do Portfólio

Entre o Caminho e a Semente

Como se constrói o futuro quando o horizonte não é totalmente visível?

No nevoeiro, as silhuetas avançam devagar, lado a lado, como quem reconhece o caminho não pelos marcos definidos, mas pela confiança partilhada. O horizonte dissolve-se; o passo mantém-se. O futuro é indistinto — ainda assim, há movimento. Em ***Caminhar Juntos***, não é a nitidez que sustenta o avanço, mas a presença. Num tempo em que envelhecer pode significar isolamento, o vínculo, a autonomia, o exercício físico e o contacto com a natureza afirmam-se como forças discretas que permitem atravessar o desconhecido em comunidade.

O futuro não se limita à travessia - constrói-se também nas escolhas quotidianas. Em ***A Semente do Amanhã***, o verde envolve a presença humana como se a paisagem respirasse com ela. Cada gesto inscreve-se na natureza, cada decisão deixa marca. Há uma consciência silenciosa de que cuidar é também preservar.

Na Medicina Geral e Familiar, o cuidado ultrapassa a doença. Expressa-se na promoção de estilos de vida ativos, na proximidade contínua ao longo do ciclo de vida, na comunidade e na responsabilidade coletiva de proteger o ambiente e adotar práticas sustentáveis. Entre o passo partilhado e a semente lançada à terra revela-se o mesmo compromisso: cuidar germina um novo futuro.