



### **Preparar o futuro...também no entardecer!**

Cada etapa da vida é uma oportunidade de viver plenamente, também com os condicionalismos que a idade, a saúde, a doença e as circunstâncias de vida comportam.

Este sobreiro, que significa na imagem alguém com idade avançada, olha à sua volta e 'vê' caminhos, obstáculos, os outros, o futuro. A Medicina Geral e Familiar tem em si a capacidade de cuidar cada pessoa, capacitando-a dentro do possível na gestão da saúde e doença, envolvendo quem lhe está próximo quando necessário.