

## Hinnasto

**3 tunnin paketti 195€** + raaka-aineiden hinta (kotitalousvähennyksen jälkeen 117€).  
Sisältää kaupassa käynnin, 2 kokonaista ateriaa sekä 1-2 pienempää lisuke- tai välipala-annosta.

**4 tunnin paketti 260€** + raaka-aineiden hinta (kotitalousvähennyksen jälkeen 156€).  
Sisältää kaupassa käynnin, 3 kokonaista ateriaa sekä 2 pienempää lisuke- tai välipala-annosta.

**5 tunnin paketti 325€** + raaka-aineiden hinta (kotitalousvähennyksen jälkeen 190€).  
Sisältää kaupassa käynnin, 4 kokonaista ateriaa sekä 2 pienempää lisuke- tai välipala-annosta.

Kotitalousvähennys on 40 % työn osuudesta.

Hinnat sisältävät arvonlisäveron 13,5 %. Hinnat ovat suuntaa antavia ja ne on laskettu 1-6 hengen mukaan.

---

## LÄMPIMÄT ATERIAT

### LIHA

Liha 1: Naudanlihalasagnea (L)

Liha 2: Naudanlihapiillia, perunamuusia, suolakurkkuja ja kermakastiketta (L)

Liha 3: Jauheliuhakeittoa (M, G)

Liha 4: Makaronilaatikkoa (L)

Liha 5: Poronkäritystä, puolukkaa, suolakurkkua ja perunamuusia (L, G)

Liha 6: Shepherd's pie – jauheliha-perunavuoka (L, G)

Liha 7: Siskonmakkarakeittoa (M, G)

Liha 8: Merimiespataa (L, G)

Liha 9: Rydbergin pyttipannua – naudan sisäfilettä, perunaa, sipulia, ja sinappimajoneesia (L, G)

Liha 10: Lindströminpihvejä, perunamuusia ja sipulikastiketta (L)

Liha 11: Pasta bolognese naudanlihasta (L)

Liha 12: Pasta carbonara (L)

Liha 13: Moussaka – naudanjauhelihaa, munakoisoa ja juustokastiketta (L, G)

Liha 14: Mausteista nduja-pastaa (L)

Liha 15: Paistettua kananrintaa ja "vodkapastaa" (L)

# ARKIRUOKAMENU

- Liha 16: Paistettua kananrintaa ja cacio e pepe -pastaa (L)
- Liha 17: Coq au vin – kukkoa viinissä (M, G)
- Liha 18: Ranskalainen jauheliha-perunavuoka (L, G)
- Liha 19: Butter chicken – kananrintaa intialaisessa voikastikkeessa ja riisiä (L, G)
- Liha 20: Marokkolainen sitruuna-kanatagine ja couscousia (M)
- Liha 21: Bulgogi – korealaista naudanlihapataa ja riisiä (M, G)
- Liha 22: Mausteista korealaista gochujang-kanapastaa (M, G)
- Liha 23: Kanaa ja mac and cheese – Kana-makaroni-juustopaistosta (L)
- Liha 24: Kermaista kanaherkkusienikastiketta ja perunamuusia (L, G)
- Liha 25: Kananpaistileikettä mausteisessa tomaattikastikkeessa ja riisiä (L, G)
- Liha 26: Mausteinen kana-kookoskeitto (M, G)
- Liha 27: Pollo limonello – sitruunaista kanapastaa (L)
- Liha 28: Kauden risottoa ja kanaa (L, G)
- Liha 29: Fetalla maustettuja lihapullia tomaattikastikkeessa & pastaa (karitsa & nauta) (L)
- Liha 30: Pannupihvejä, juuresmuusia ja sipulikastiketta (L)
- Liha 31: Satay-maustettua kananrintaa ja nuudeleita (M) (sis. pähkinää)
- Liha 32: Aasialaista paistettua riisiä ja kanaa (M, G)
- Liha 33: Tomaattista siskonmakkarapastaa (L)
- Liha 34: Naudan ulkofilettä, paahdettua perunaa ja chimichurri-kastiketta (M, G)
- Liha 35: Kievin kana – valkosipulivoilla täytettyä paneroitua kanaa, perunamuusia ja herneitä (L)
- Liha 36: Chorizo-mozzarellapastaa (L)
- Liha 37: Kana & juusto -enchilada – uunissa paahdettuja täytettyjä tortilloja (L)
- Liha 38: Karitsa-kaalipataa ja puolukkaa (L, G)
- Liha 39: Misolla glaseerattua kananpaistia, riisiä ja munakoisoa (L, G)
- Liha 40: "Marry me" -kanapastaa kermaisella tomaattikastikkeella (L)
- Liha 41: Naudanliha-stroganoff ja paahdettuja perunoita (L)
- Liha 42: Kanaa kermaisella currykastikkeella, kasviksia ja riisiä (L, G)
- Liha 43: Lihamureketta, perunamuusia, herneitä ja ruskeaa kastiketta (L)
- Liha 44: Härkää punaisessa currykastikkeessa ja riisiä (M, G)
- Liha 45: Nakkikastiketta, perunamuusia ja suolakurkkuja (L)
- Liha 46: Burgundinpataa ja riisiä (L, G)
- Liha 47: Rosmariinilla ja sitruunalla maustettua kirkasta kanakeittoa ja aiolia (L, G)
- Liha 48: Peltilihapiirakkaa ja ranch-kastiketta (L)

- Liha 49: Hunaja-glaseerattua kananpaistileikettä, yrttiperunaa ja ranch-kastiketta
- Liha 50: Kanaviillokkia, mustaherukkahilloa ja riisiä (L, G)
- Liha 51: Kana-Tom yam-keittoa ja riisiä (L, G)
- Liha 52: Chili con carnea, riisiä ja ranskankermaa (L, G)
- Liha 53: Kana Pad Kra Pao – thaimaalaista basilikalla maustettua kananjauhelihaa ja riisiä (M, G)
- Liha 54: Thai red curry – kanaa punaisessa currykastikkeessa ja riisiä (M,G)
- Liha 55: Naudanliha-gulassipataa – Naudanlihaa, perunaa ja paprikaa tomaattikastikkeessa (L, G)
- Liha 56: "Palermon pastaa" ja kananrintaa – currylla maustettua kermaista kanapastaa (L)
- Liha 57: Stifado – kreikkalaista lihapataa ja perunoita (M, G)
- Liha 58: Thaimaalainen larb-kana, riisiä ja vihreää chili-limekastiketta (M, G)
- Liha 59: Porsaan kassler, uunijuureksia ja omenasinappikastiketta (L, G)
- Liha 60: Karitsajauhelihipihvit, tabbouleh-salaattia ja minttujogurtia (L)
- Liha 61: Sweet & Sour-kanaa ja riisiä (M, G)
- Liha 62: Italialaista jauheliha-orzopastakeittoa (L)
- Liha 63: Kana-kebakkoja, riisiä, tomaattisalaattia ja jogurttikastiketta (L, G)
- Liha 64: Siskonmakkara-borssikeittoa ja smetanaa (L, G)
- Liha 65: Kana-linssikeittoa ja sitruunajogurtia (L, G)
- Liha 66: "Pepper Stir-Fry" Sitruunalla ja pippurilla maustettua naudanlihawokkia (M, G)
- Liha 67: Sitruksella ja soijalla maustettua kana-ramen nuudeliteittoa (M)
- Liha 68: Inkiväärillä maustettua kana-kesäkurpitsakeittoa riisillä (M, G)

---

## KALA JA MERENELÄVÄT

- Kala 1: Kermaista lohipastaa (L)
- Kala 2: Savulohipiirakkaa (L)
- Kala 3: Kesäkeitto vaaleasta kalasta (L, G)
- Kala 4: Lohimedaljonkeja, perunamuusia, mummonkurkkuja ja tillikermaviilikastiketta (L)
- Kala 5: Savulohikiusausta ja tillikurkkuja (L, G)
- Kala 6: Teriyaki-kastikkeella glaseerattua lohta, kauden kasviksia ja bataattimuusia (M, G)
- Kala 7: Kermaista lohikeittoa (L, G)
- Kala 8: Bouillabaisse - ranskalaista kala-äyriäiskeittoa (L, G)
- Kala 9: Paistettua kuhaa, kukkakaalia ja voikastiketta (L, G)
- Kala 10: Kauden risottoa ja paistettua päivän kalaa (L, G)

- Kala 11: Paistettua lohta, uuniperunaa ja katkarapuskagenia (L, G)
- Kala 12: Jättikatkarapupastaa (L)
- Kala 13: Aasialaista paistettua riisiä ja katkarapuja (M, G)
- Kala 14: Paistettua lohta, pinjansiemensalsaa ja kauden kasviksia (M, G)
- Kala 15: Päivän kalaa, haudutettuja kasviksia ja ruskealla voilla maustettua tomaattikastiketta (L, G)
- Kala 16: Miso-glaseerattua uunilohta, riisiä ja seesamilla maustettuja vihreitä kasviksia (M, G)
- Kala 17: Päivän kalaa ja lehtikaalirisottoa (L, G)
- Kala 18: Tomaattikastikkeessa haudutettua turskaa ja paahdettuja juureksia (M, G)
- Kala 19: Janssoninkiusausta (L, G)
- Kala 20: Päivän kalaa ja Green Goddess -salaattia (M, G)
- Kala 21: Paahdettua kuhaa, hummerikastiketta, kukkakaalipyrettä ja kauden kasviksia (L, G)
- Kala 22: Päivän kalaa, uusia perunoita, vihreää parsaa ja remoulade-kastiketta (L, G)
- Kala 23: Päivän kalaa, kesäkurpitsaa, lehtikaalia, parsakaalia ja pistaasi-fetapestoa (L)
- Kala 24: Lohi-rapukakkuja, paahdettuja kasviksia ja tillikastiketta (L)
- Kala 25: Sitruunalohta ja kreikkalaisia kasviksia (L)
- Kala 26: Päivän kalaa, kesäkurpitsaa, purjoa, pestoa (L, G)
- Kala 27: Uunissa paahdettua sitruunaturskaa ja ratatouillea (M, G)
- Kala 28: Uunilohta sitruuna-kipparijuustokastikkeella, porkkanaa ja perunaa (L, G)
- Kala 29: "Kalapuikot" paneroitua kalaa, perunaa, herneitä ja kermaviilikastiketta (L)
- Kala 30: Lohiseljanka - tomaattista lohikeittoa (L, G)
- Kala 31: Paistettua kuhaa, tilliperunamuusia, mummonkurkkuja ja sitruunaa (L, G)
- Kala 32: Päivän kalaa, paahdettua juuriselleriä, lehtikaalia, tomaattia ja ruskistettua voita (L, G)
- Kala 33: Päivän kalaa, keltaista kookoscurrya ja kasviksia (M, G)
- Kala 34: Päivän kalaa, tilliperunoita, rakuunaporkkanaa ja valkoviinikastiketta (L, G)
- Kala 35: Paahdettua kuhaa, vihreää parsaa, lehtikaalia, porkkanaa ja kermaista fenkolikastiketta (L, G)
- Kala 36: Paistettua siikaa, paahdettua varhaiskaalia, omena-fenkolisalaattia ja sinappikastiketta (L, G)
- Kala 37: Kirjolohta, tillillä maustettuja varhaisperunoita ja kermassa haudutettua purjoa (L, G)
- Kala 38: Kirjolohta, rapeita seesamiperunoita, miso-porkkanaa ja kermaista limekastiketta (L, G)
- Kala 39: Päivänkalaa ja juusto-kesäkurpitsagratiinia (L, G)
- Kala 40: Al Pastor Lohi - Ananasmarinoitua lohta, kasviksia ja avokadokastiketta (M, G)

Kala 41: Misolla maustettua kuhaa ja voipapuja, kaalia, selleriä, porkkanaa ja jogurttia (L, G)

Kala 42: Misolla ja kookoksella maustettua lohi-currya ja riisiä (M, G)

Kala 43: Chimichurri-jättikatkarapuja ja karamellisoitua sipuli-pastaa (L)

---

## KASVIS

Kasvis 1: Feta-pinaattipiirakkaa (L)

Kasvis 2: "Pasta Pomodoro" Pastaa tomaattikastikkeessa, basilikaa ja parmesaanijuustoa (L)

Kasvis 3: Chili Sin Carnea vegejauhelihalla ja riisiä (V, G)

Kasvis 4: Kasvislasagnea vegejauhelihalla (L)

Kasvis 5: Pinaatti-vuohenjuustolasagne (VL)

Kasvis 6: Avokado-pastaa (L)

Kasvis 7: Kikhernemuhennotta, jogurttia ja riisiä (V, G)

Kasvis 8: Melanzane alla parmigiana - Tomaattinen parmesaani-munakoisovuoka (L, G)

Kasvis 9: Kasvis-moussaka - Vegejauhelihaa, munakoisoa ja juustokastiketta (L, G)

Kasvis 10: Kurpitsapastaa, salviaa ja fetajuustoa (L)

Kasvis 11: Kasvis-ratatouillea, ranskankermaa ja riisiä (L, G)

Kasvis 12: Kasvis-shepherd's pie - Vegejauheliha-perunavuoka (L, G)

Kasvis 13: Minestronekeitto - Papuja, kasviksia ja pastaa (V, G)

Kasvis 14: Lehtikaali-cashewpähkinäpastaa ja paistettua parsakaalia sekä tofua (L)

Kasvis 15: Halloumijuustoa, paprikatomaattikastiketta ja paahdettuja juureksia (G)

Kasvis 16: Paahdettua munakoisoa, halloumia, kikhernepaistosta ja jogurttikastiketta (VL, G)

Kasvis 17: Vegeproteiinilla ja fetajuustolla täytettyjä paprikoita (L, G)

Kasvis 18: Papu & juusto enchilada - uunissa paahdettuja täytettyjä tortilloja (L)

Kasvis 19: Gnocchi Alla Norma - Gnoccheja munakoisokastikkeessa ja mozzarellaa (L)

Kasvis 20: Paahdettua kukkakaalia, vuohenjuustoa, cashewpähkinää, lehtikaalia ja basilika-jogurttikastiketta (L, G)

Kasvis 21: Paistettua halloumia, paahdettua bataattia ja fetakastiketta (L, G)

Kasvis 22: Linssimuhennosta, perunaa, lehtikaalia ja jogurttikastiketta (L, G)

Kasvis 23: Linssibolognese-kastiketta ja pastaa (V, G)

Kasvis 24: Tofua, kurpitsa-kikhernevuokaa ja tahinikastiketta (L, G)

Kasvis 25: Kermaista sienipastaa ja cashewpähkinää (L)

Kasvis 26: Punainen kasviscurry kikherneillä ja riisiä (V, G)

Kasvis 27: Pad Kra Pao – thaimaalaista basilikalla maustettua vegejauhelihaa ja riisiä (M, G)

Kasvis 28: Harissalla maustettua kikhernekastiketta, lehtikaalia ja pastaa (V)

Kasvis 29: Thai red curry -nuudeliikeitto tofulla (V,G)

Kasvis 30: Punajuuri-vuohenjuustorisotto (L, G)

Kasvis 31: Kermaista "kalakeittoa" tofusta (L, G)

Kasvis 32: Parsarisottoa, fetajuustoa ja pinjansiemeniä (L, G)

Kasvis 33: Tofua ja voipapu-herne-lehtikaalipataa (L, G)

Kasvis 34: Tofu-gochujang-pastaa (L)

Kasvis 35: Inkiväärillä ja kurkumalla maustettua parsakaali-kvinoakeittoa ja sitruunajugurttia (L, G)

Kasvis 36: Sitruksella ja soijalla maustettua tofu-ramen nuudeliikeittoa (V)

Kasvis 37: Inkiväärillä maustettua tofu-kesäkurpitsakeittoa riisillä (V, G)

---

## KYLMÄT ATERIAT

Kylmä 1: Lohi Bowl (riisiä, kurkkua, tomaattia, avokadoa, retiisiä, merilevää, wasabimajoneesia, teriyakia) (M, G)

Kylmä 2: Tofu Bowl (riisiä, kurkkua, tomaattia, avokadoa, retiisiä, merilevää, wasabimajoneesia, teriyakia) (M, G)

Kylmä 3: Kana Bowl (riisiä, kurkkua, tomaattia, avokadoa, retiisiä, merilevää, wasabimajoneesia, teriyakia) (M, G)

Kylmä 5: Caesar-salaattia ja paistettua kananrintaa (L)

Kylmä 6: Caesar-salaattia ja paistettua halloumi-juustoa (VL)

Kylmä 7: Panzanella-salaattia ja paistettua kananrintaa (L)

Kylmä 8: Savulohi-avokadosalaatti (varsiparsakaalia, retiisiä, kurkkua, varhaiskaalia ja chimichurri-kastiketta) (L)

Kylmä 9: Nizzansalaattia (L)

---

## LISUKKEET

- Lisuke 1: Seesamilla maustettua varsiparsakaalia (V, G)
- Lisuke 2: Paistettuja Pimientos de Padron -paprikoita (V, G)
- Lisuke 3: Kvinoasalaattia ja jugurttikastiketta (L, G)
- Lisuke 4: Paahdettua porkkanaa ja fetajuustoa (L, G)
- Lisuke 5: Keitettyjä perunoita, voisulaa ja tilliä (L, G)
- Lisuke 6: Vihersalaattia, tomaattia, kurkkua, retiisiä ja maissia (V, G)
- Lisuke 7: Perunamuusia (L, G)
- Lisuke 8: Bataattimuusia (V, G)
- Lisuke 9: Lohkoperunoita (V, G)
- Lisuke 10: Paahdettua bataattia (V, G)
- Lisuke 11: Höyrytettyjä vihreitä kasviksia (V, G)
- Lisuke 12: Paistettuja herkkusieniä (V, G)
- Lisuke 13: Tomaatti-mozzarellasalaattia (G)
- Lisuke 14: Raikasta kaalisalaattia (V, G)
- Lisuke 15: Tuoretomaattisalsaa (V, G)
- Lisuke 16: Dippivihanneksia ja jugurttikastiketta (L, G)
- Lisuke 17: Patatas bravas (M, G)
- Lisuke 18: Uunijuureksia (V, G)
- Lisuke 19: Appelsiini-fenkolisalaattia (V, G)
- Lisuke 20: Tomaattilinssikeittoa (V, G)
- Lisuke 21: Coleslaw (V, G)
- Lisuke 22: Samettista kukkakaalikeittoa ja pähkinä-crumblea (V, G)
- Lisuke 23: Couscous-salaattia ja jugurttikastiketta (L)
- Lisuke 24: Kesäkurpitsaa ja parsakaalia (V, G)
- Lisuke 25: Tsatsikia ja paahdettua pitaleipää (L)
- Lisuke 26: Paahdettua kesäkurpitsaa, fetajuustoa, pistaasipähkinää ja basilikakastiketta (L, G)
- Lisuke 27: Marinoituja kirsikkatomaatteja, punasipulia, mozzarellaa ja pinjansiemeniä (G)
- Lisuke 28: Perunasalaattia (L, G)
- Lisuke 29: Paahdettua kurpitsaa, salviaa ja jugurttikastiketta (L, G)
- Lisuke 30: Paahdettua suippopaprika-salaattia (V, G)
- Lisuke 31: Korealaisittain maustettuja murskattuja kurkkuja (V, G)
- Lisuke 32: Paahdettua punajuurta, vuohenjuustoa ja yrttiöljyä (VL, G)

- Lisuke 33: Paahdettua bataattia, vuohenjuustoa ja pistaasipähkinää (L)
- Lisuke 34: Marinoitua paprikaa ja kesäkurpitsaa (V, G)
- Lisuke 35: Pinaattiletut (L)
- Lisuke 36: Bataatti-sosekeittoa (L, G)
- Lisuke 37: Palsternakka-omena-sosekeittoa (L, G)
- Lisuke 38: Pinaattikeittoa (L, G)
- Lisuke 39: Tomaattikeittoa (L, G)
- Lisuke 40: Punajuurta, jugurttia, tilliä ja mantelia (L, G)
- Lisuke 41: Palsternakka-omenakeitto (L, G)
- Lisuke 42: Vichyssoise - peruna-purjokeittoa (L, G)
- Lisuke 43: Kvinoaa, paprikaa, porkkanaa, kurkkua ja miso-vinaigrettea (L, G)
- Lisuke 44: Rapea parsakaali-fenkolisalaattia (V, G)
- Lisuke 45: Kyssäkaalia, omenaa, kurkkua ja sitrusvinaigrettea (V, G)
- Lisuke 46: Kukkakaaligratiini (L, G)
- Lisuke 47: Tomaatti-gazpacho (M, G)
- Lisuke 48: Seesamilla marinoitua rapeaa porkkanasalaattia (V, G)
- Lisuke 49: Varsiselleriä, omenaa, aurajuustoa, saksanpähkinää ja jugurttikastiketta (L, G)
- Lisuke 50: Vesimelonia, fetajuustoa, kurkkua ja minttua (L, G)
- Lisuke 51: Yrteillä ja valkosipulilla marinoituja oliiveja (V, G)
- Lisuke 52: Palsternakka-omenakeittoa (L, G)
- Lisuke 53: Myskikurpitsakeittoa (L, G)
- Lisuke 54: Omena-som tam-salaattia - Mausteinen omena-porkkanasalaatti (M, G)
- Lisuke 55: Hernehumusta, porkkanaa ja kurkkua (L, G)
- Lisuke 56: Samettista kesäkurpitsakeittoa (L, G)
- Lisuke 57: Kreikkalainen-salaatti (L, G)