

Regulamin Treningów Personalnych

Mateusz Szyszka — Trener Personalny

Obowiązuje od dnia publikacji na stronie mateuszszyzka.pl

§1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady korzystania z usług treningów personalnych świadczonych przez Mateusza Szyszkę, zwanego dalej **Trenerem**.
2. Rezerwacja pierwszego treningu lub zakup pakietu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Treningi odbywają się w miejscu ustalonym wcześniej pomiędzy Trenerem a Klientem.

§2. Rezerwacja treningów

1. Terminy treningów ustalane są indywidualnie.
2. Rezerwacja jest potwierdzona po wspólnym ustaleniu daty i godziny.
3. Trener zastrzega sobie prawo do zmiany terminu treningu z przyczyn losowych, proponując Klientowi nowy dogodny termin.

§3. Płatności

1. Płatność za pojedynczy trening lub pakiet odbywa się z góry zgodnie z aktualnym cennikiem.
2. Zakupione pakiety są imienne i nie mogą być przekazywane innym osobom bez zgody Trenera.
3. Pakiety nie podlegają zwrotowi po rozpoczęciu ich realizacji, z wyjątkiem sytuacji wynikających z obowiązujących przepisów prawa.

§4. Odwoływanie i przekładanie treningów

Kluczowa zasada. Bezpłatne odwołanie lub przełożenie treningu jest możliwe najpóźniej **24 godziny przed planowaną godziną rozpoczęcia**.

1. Klient może bezpłatnie odwołać lub przełożyć trening najpóźniej **24 godziny** przed planowaną godziną rozpoczęcia.
2. Odwołanie treningu później niż 24 godziny przed jego rozpoczęciem skutkuje uznaniem treningu za zrealizowany i zostaje on odliczony z pakietu lub podlega pełnej opłacie.
3. Niepojawienie się Klienta na treningu bez wcześniejszego poinformowania Trenera traktowane jest jako wykorzystanie treningu.
4. Odwołanie treningu powinno nastąpić telefonicznie, SMS-em lub za pośrednictwem wcześniej ustalonego komunikatora.
5. W wyjątkowych sytuacjach losowych Trener może odstąpić od naliczenia treningu według własnego uznania.

§5. Spóźnienia

1. Spóźnienie Klienta skraca czas treningu o czas spóźnienia.
2. Spóźnienie Trenera nie wpływa na długość treningu — trening zostanie odpowiednio wydłużony lub zostanie ustalona inna forma rekompensaty.

§6. Stan zdrowia i bezpieczeństwo

1. Klient oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w treningach.
2. Klient zobowiązuje się poinformować Trenera o wszystkich chorobach, kontuzjach, przeciwwskazaniach medycznych oraz przyjmowanych lekach mogących mieć wpływ na przebieg treningu.
3. Trener nie ponosi odpowiedzialności za skutki zatajenia informacji dotyczących stanu zdrowia Klienta.
4. Trener ma prawo przerwać trening, jeżeli uzna, że jego kontynuacja mogłaby zagrażać zdrowiu lub życiu Klienta.

§7. Odpowiedzialność

1. Trener zobowiązuje się prowadzić treningi z należytą starannością oraz zgodnie z aktualną wiedzą z zakresu treningu i aktywności fizycznej.
2. Trener nie ponosi odpowiedzialności za urazy wynikające z nieprzestrzegania jego zaleceń lub wykonywania ćwiczeń niezgodnie z instrukcjami.
3. Trener nie świadczy usług medycznych ani fizjoterapeutycznych.

§8. Dane osobowe

1. Dane osobowe Klienta przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji usług treningowych oraz kontaktu z Klientem zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych.

§9. Wizerunek

1. Za odrębną i dobrowolną zgodą Klienta Trener może wykonywać zdjęcia oraz nagrania wideo podczas treningów.
2. Materiały mogą zostać wykorzystane w celach promocyjnych, marketingowych oraz edukacyjnych, w szczególności na stronie internetowej, profilach w mediach społecznościowych oraz w materiałach reklamowych Trenera.
3. Klient ma prawo odmówić wyrażenia zgody na wykorzystanie swojego wizerunku lub wycofać udzieloną zgodę w dowolnym momencie. Brak zgody nie wpływa na możliwość korzystania z usług Trenera.

§10. Postanowienia końcowe

1. Trener zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
2. Aktualna wersja Regulaminu jest dostępna na stronie mateuszszyzka.pl.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.

Data zapoznania się z Regulaminem

Podpis Klienta