

Veganes/Vegetarisches Menü

Montag / Monday

Vorspeise / Starter

Saisonaler gemischter Salat
Seasonal mixed salad

Antipasti vom Buffet
Antipasti from the buffet

Suppe / Soup

Bärlauch-Schaumsuppe, Gänseblümchen (Gänseblümchen = appetitanregend,
blutreinigend)
Wild garlic velouté with daisy (daisy = appetite-stimulating, blood-cleansing)

Hauptgang / Main course

Chioggia Rüben, Steinpilze, Verbene und Rosen
Chioggia beets, porcini mushrooms, verbena & rose

oder / or

Hausgemachte Spnat-Ricotta Cannelloni, Safran-Tomatenjus
Homemade spinach & ricotta cannelloni, saffron tomato jus

Dessert

Crumble vom Bodensee-Apfel
Lake Constance apple crumble

Dienstag / Tuesday

Vorspeise / Starter

Saisonaler gemischter Salat
Seasonal mixed salad

Antipasti vom Buffet

Antipasti from the buffet

Suppe / Soup

Waldpilzsuppe, Hafermilch
Wild mushroom soup with oat milk

Hauptgang / Main course

Wilder Brokkoli, Cubio Wurzel, Weinbergpfirsich und Erdnuss
Sprouting broccoli, cubio root, vineyard peach and peanut

oder / or

Spinat-Tofu-Strudel mit Bergschnittlauchsauce
Spinach & tofu strudel, mountain chive sauce

Dessert

Weißer Schokoladen-Brownie mit Walnuss und Grapefruit
White chocolate brownie, walnut & grapefruit

Mittwoch / Wednesday

Vorspeise / Starter

Saisonaler gemischter Salat
Seasonal mixed salad

Antipasti vom Buffet

Antipasti from the buffet

Suppe / Soup

Karotten-Mango-Suppe mit knusprigem Rucola
Carrot & mango soup with crispy rocket

Hauptgang / Main course

Kichererbsen-Curry mit Bio Sommergemüse
Chickpea curry with organic summer vegetables

Dessert

Bitterschokolade-Seidentofu mit Tonkabohne und Chilli-Kirschen
Dark chocolate silken tofu, tonka bean, chilli & cherries

oder / or

Tarte Tatin vom Bodenseeapfel mit Vanilleeis von der Lecher Bauernmilch
Tarte Tatin of Lake Constance apple, vanilla ice cream from Lech farmhouse milk

Donnerstag / Thursday

Vorspeise / Starter

Saisonaler gemischter Salat
Seasonal mixed salad

Antipasti, Gazpacho vom Buffet
Antipasti, Gazpacho from the buffet

Suppe / Soup

Vegane Miso Suppe mit shiitake Ravioli (shiitake = hoher Eiweißgehalt, hilft bei Bluthochdruck)
Vegan miso soup, shiitake ravioli (shiitake = high in protein, supports healthy blood pressure)

Hauptgang / Main course

Kürbispüree mit Wildreis-Emmer-Salat, Zitrusfrüchten, gegrilltem Fenchel und Apfel-Gel
Pumpkin purée, wild rice & emmer wheat salad, citrus fruits, grilled fennel, apple gel

Dessert

Veganes Brombeereis mit Dattel-Mandelpraline
Vegan blackberry sorbet, date and almond praline

oder / or

Zwetschgenknödel mit süßen Bröseln und Rotwein-Buttereis
Plum dumplings with sweet breadcrumbs and red wine butter ice cream

Freitag / Friday

Grillabend / BBQ Evenig

Mit vegan / vegetarischer Auswahl

With vegan / vegetarian options

Samstag / Saturday

Vorspeise / Starter

Saisonaler gemischter Salat
Seasonal mixed salad

Antipasti, Humus, Granatapfel, Ananas vom Buffet
Antipasti, Hummus, pomegranate and pineapple from the buffet

Suppe / Soup

Grüner Smoothie mit Brennessel (Brennessel = gut gegen Harn-, Nieren und Gelenkleiden)
Green smoothie with stinging nettle (nettle = beneficial for urinary, kidney & joint complaints)

Hauptgang / Main course

Ziegenkäse Tarte mit Blumenkohl, Sandorn und Granola
Goat's cheese tart, cauliflower, sea buckthorn & granola

Dessert

Rhabarberkompott mit veganem Vanille Eis
Rhubarb compote, vegan vanilla ice cream

Sonntag / Sunday

Vorspeise / Starter

Saisonaler gemischter Salat
Seasonal mixed salad

Antipasti Rote Beete Carpaccio mit Krennmousse vom Buffet
Antipasti, Beetroot carpaccio with horseradish mousse from the buffet

Hauptgang / Main course

Geeiste Bohnencreme mit Pistou (weiße Bohnen = Eiweißlieferant, bindet Cholesterin)
Chilled white bean cream with pistou (white beans = excellent protein source, cholesterol-binding)

oder / or

Blumenkohl Cous cous mit fetter Henne, Mandeln und geräuchertem Tofu
Cauliflower couscous, orpine, almonds & smoked tofu

Dessert

Basischer Fruchtsalat mit Knuspermüsli und Erdmandel
Alkaline fruit salad with crunchy tiger nut granola