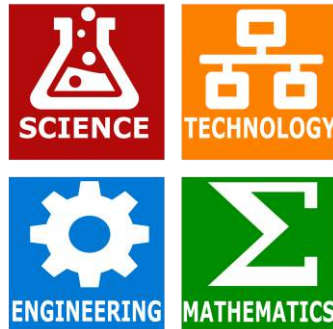


Ms. Moore's Science Newsletter May 2026



Hello Science Families! Allergies are upon us....but what are these allergies all about?

According to kidshealth.org “Allergies are abnormal immune system reactions to things — known as **allergens** —that are typically harmless to most people. This causes symptoms that can range from just annoying to possibly life-threatening.”

In the Spring, particularly in New York City, tons of trees and plants are blooming all around. They are releasing pollen into the air. (Without pollinators, this pollen accumulates around us

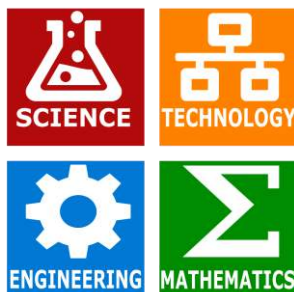
and stifles the air we breathe.) 

This pollen can trigger allergic reactions, ranging from mild to severe.

If you suspect that your child may be suffering from seasonal allergies, please make sure you see or speak with a pediatrician about over the counter medications. In recent years, doctors have changed recommendations about medicines, like Benadryl. Children are still developing and growing so medications can have different effects on cognitive development than on adults.

Neighborhood Walking Trips-Since the weather is improving, I will be sending home trip slips for students so we can explore our native birds, trees and complete science experiments. Without your consent, your child will not be able to attend. All walking trips will be free of charge and occur during the school day. No lunch will be necessary.

La Sra. Moore Ciencia Boletín informativo de mayo de 2026



¡Hola, familias científicas! Las alergias están aquí... pero ¿de qué se tratan estas alergias?

Según kidshealth.org “[Alergiasson anormales](#)[sistema inmunitario](#)reacciones a las cosas — conocidas como **alérgenos**—que suelen ser inofensivos para la mayoría de las personas. Esto provoca síntomas que pueden variar desde simplemente molestos hasta posiblemente [amenazante para la vida](#).”

En primavera, sobre todo en la ciudad de Nueva York, florecen muchísimos árboles y plantas. Al hacerlo, liberan polen al aire. (Sin polinizadores, este polen se acumula a nuestro alrededor y



contamina el aire que respiramos).

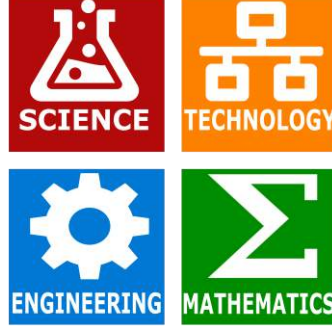
Este polen puede desencadenar reacciones alérgicas, que van desde leves hasta graves.

Si sospecha que su hijo/a podría estar sufriendo de alergias estacionales, consulte con un pediatra sobre los medicamentos de venta libre. En los últimos años, los médicos han modificado las recomendaciones sobre medicamentos como el Benadryl. Los niños aún están en desarrollo y crecimiento, por lo que los medicamentos pueden tener efectos diferentes en el desarrollo cognitivo que en los adultos.

Paseos a pie por el barrio Dado que el tiempo está mejorando, enviaré a casa los permisos para excursiones escolares para que podamos explorar las aves y árboles autóctonos y realizar experimentos científicos. Sin su consentimiento, su hijo/a no podrá asistir. Todas las

excursiones serán gratuitas y se realizarán durante el horario escolar. No será necesario almorzar.

2026 السيدة مور علوم النشرة الإخبارية مايو



أهلاً بالعائلات العلمية! الحساسية تلاحقنا... ولكن ما هي هذه الحساسية

—الحساسية غير طبيعياً الجهاز المناعي ردود الفعل على الأشياء - المعروفة باسم مسيبيات الحساسية " kidshealth.org بحسب موقع "وهي عادةً غير ضارة لمعظم الناس. وهذا يسبب أعراضاً قد تتراوح من مجرد إزعاج إلى احتمالية الإصابة مهددة للحياة

في فصل الربيع، وخاصة في مدينة نيويورك، تتفتح أزهار أعداد هائلة من الأشجار والنباتات في كل مكان، مطلقاً حبوب اللقاح في الهواء.



((بدون الملقحات، تتراكم حبوب اللقاح هذه حولنا وتخلق الهواء الذي نتنفسه

يمكن أن يؤدي هذا النوع من حبوب اللقاح إلى ردود فعل تحسسية، تتراوح من خفيفة إلى شديدة

إذا كنت تشكين في أن طفلك قد يعاني من حساسية موسمية، يُرجى استشارة طبيب أطفال أو التحدث معه بشأن الأدوية المتاحة بدون وصفة طبية. في السنوات الأخيرة، غيّر الأطباء توصياتهم بشأن بعض الأدوية، مثل بينادريل. لا يزال الأطفال في طور النمو والتطور، لذا قد يكون للأدوية تأثيرات مختلفة على نموهم الإدراكي مقارنةً بالبالغين

جولات مشي في الحي - مع تحسن الأحوال الجوية، سأرسل استمارات رحلات منزلية للطلاب لاستكشاف الطيور والأشجار المحلية وإجراء التجارب العلمية. لن يتمكن طفلكم من الحضور دون موافقتكم. جميع الرحلات مجانية وستقام خلال اليوم الدراسي، ولن يكون الغداء ضرورياً.