



# د. رينو بارج: نرتقي بصحة المرأة عبر الرعاية المتعاطفة والخبرة الطيبة

ملف مهني وعيادي شامل



# مسيرة متميزة تمزج بين الكفاءة الجراحية والرعاية المتمحورة حول المريضة



توازن فريد بين القدرة على إدارة الحالات الجراحية الحرجة، وتقديم رعاية صحية فاخرة تعتمد على التعاطف والفهم الثقافي.

توازن فريد بين القدرة على إدارة الحالات الجراحية الحرجة، وتقديم رعاية صحية فاخرة تعتمد بين عالية المراض والمتخصصت الفطليز شصيف، ورستل تعند على التعاطف والفهم الثقافي.



زمالات دولية مرموقة من الكلية الملكية في المملكة المتحدة (MRCOG) وأيرلندا (MRCPI).

زمالات دولية مرموقة من الكلية الملكية في المملكة المتحدة (NGOII) IISCP (MRCPII) ويأبلندا المعهية التفهير العنية، في بونليجة الممارسة الطبية المتقدمة.



أكثر من ٢٥ عاماً من الخبرة السريرية المتميزة في باكستان ودولة قطر.

أكثر من ٢٥ عاماً من الخبرة السريرية المتميزة في باكستان ودولة قطر. ومع المذيل السنيقرالة. وحناالات في منهاسان جدولة لثانية المتناقية من الخبرة الحالات الاكثر تهاجنة الطبية وللسمهال قطر يوشعر، أكثر يعي معينات إلى انارة والمعاية بخنريش الخررسات للضمارية وتوصافات على المربضية فاخرة تعتمد على التعاطف والفهم الثقافي.

# اعتمادات دولية وتراخيص طبية موثوقة عبر أربع دول



## المملكة المتحدة

عضوية الكلية الملكية لأطباء  
التوليد وأمراض النساء (MRCOG)،  
المعيار الذهبي العالمي (٢٠١٩) |  
ترخيص رقم 170925.



## باكستان

بكالوريوس الطب والجراحة (MBBS)،  
كلية أيوب الطبية (٢٠٠١) |  
ترخيص المجلس الطبي الباكستاني  
(PMDC 9917-N).



## دولة قطر

ترخيص مزاولة المهنة كأخصائية  
من المجلس الأعلى للصحة  
(QCHP P7261).



## أيرلندا

عضوية الكلية الملكية للأطباء  
(MRCPI) في التوليد وأمراض  
النساء (٢٠١٨) | ترخيص رقم  
59800.

# من إدارة الطوارئ الحرجة إلى قيادة الرعاية الصحية الفاخرة

2021 - الحاضر



مركز نونفا للرعاية الصحية  
(الدوحة، قطر).

أخصائية رائدة تقدم رعاية شاملة  
شاملة، وتدير حالات الحمل عالي  
المخاطر وعلاجات الخصوبة  
المتقدمة.

2015 - 2021



مستشفى الأهلي ومركز  
باركو (الدوحة، قطر).

الانتقال إلى الرعاية الخاصة  
المتميزة، والتركيز على التواصل  
الفعال مع المرضى.

2002 - 2015



مستشفيات خير وليدي  
ريدينغ التعليمية (بيشاور،  
باكستان).

عقد من إدارة الطوارئ الكارثية  
والمخاطر العالية وبناء الكفاءة  
الجراحية تحت الضغط.

# خبرة متقدمة في طب التوليد وإدارة الحمل عالي المخاطر



## إدارة طوارئ التوليد الكارثية

- معالجة عسر ولادة الكتف (Shoulder Dystocia) والتدخل السريع لإنقاذ الجنين.
- الإدارة الجراحية والطبية لحالات نزيف ما بعد الولادة (PPH) وتمزق الرحم.
- إدارة حالات الحمل عالية المخاطر المعقدة مثل سكري الحمل وتسمم الحمل (Preeclampsia).



## التشخيص المتقدم بالموجات فوق الصوتية

- حاصلة على التدريب الوطني القطري للموجات فوق الصوتية (٢٠١٦).
- إجراء التقييمات الحيوية الدقيقة لتتبع نمو الجنين واكتشاف التشوهات.
- تصوير الحوض المهبلي الدقيق لتشخيص حالات الحمل خارج الرحم.

# رعاية نسائية شاملة وتدخلات وتدخلات جراحية دقيقة



## الكفاءة الجراحية

كفاءة تامة في العمليات الجراحية  
المفتوحة (استئصال الرحم)  
والتقنيات ذات التدخل الجراحي  
البسيط مثل إزالة أكياس المبيض  
(Laparoscopic cyst  
removal.)



## تنظيم الأسرة

تقديم استشارات مخصصة  
وتوفير خيارات متقدمة مثل  
اللواكب الهرمونية والنحاسية  
(IUCD/IUS)، غرسات منع  
الحمل، وعمليات ربط البوق  
(Tubal Ligation).



## الرعاية الوقائية والأورام

مسحات عنق الرحم المستمرة،  
إجراء تنظير المهبل (Copies)  
(Colposcopies) للتشخيص  
المبكر، المساعدة في التدخلات  
الجراحية الأولية لأورام النساء

# الفهم الشامل لمتلازمة تكيس المبايض (PCOS) لتشخيص أدق وعلاج أنجح



"إن التشخيص المبكر والتدخل الشامل لا يعيدان الخصوبة فحسب، بل يمنعان المضاعفات الأيضية ويرتقيان بجودة حياة المرأة." -د. رينو بارج، مقابلة حصرية مع (Qatar Tribune)

# خارطة طريق علمية للتغلب على تأخر الإنجاب

## العقم (Infertility)

تعريف منظمة الصحة العالمية لعدم القدرة على الإنجاب بعد ١٢ شهراً، ويتطلب غالباً تقنيات مساعدة متقدمة (IVF).

## تأخر الإنجاب (Subfertility)

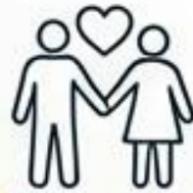
تأخر الحمل المأمول، ولكنه يظل ممكناً بشكل طبيعي. يتطلب تدخلاً طبياً لتوجيه وتحسين فرص الحمل.

### (خطوات العلاج الفعالة)



#### ٤. التدخل الطبي

تحفيز الإباضة والتلقيح داخل الرحم (IUI) عند الضرورة.



#### ٣. التقييم المشترك

الفحص الطبي المبكر للزوجين.



#### ٢. التتبع البيولوجي

تحديد "نافذة الخصوبة" الدقيقة (٥ أيام قبل الإباضة "٢ أيام قبل الإباضة ويوم واحد بعدها).



#### ١. تحسين نمط الحياة

إدارة الوزن والحد من التوتر.

# رعاية محورها الإنسان وتواصل يتخطى الحواجز الثقافية

تقديم استشارات طبية مباشرة وسرية بـ ٥ لغات: الإنجليزية، العربية، الهندية، البشتو، والأوردو.



تقييم ٤.٦/٥ على منصة (HeliumDoc) بناءً على ما يقرب من ٣٠٠ مراجعة موثقة.



## (صوت المريضات)

”طبيبة هادئة ولطيفة... حولت التجربة المليئة بالتوتر إلى تجربة هادئة، تجمع بين المهارة العالية واللفظ الحقيقي.“  
— (كارول ج.)

”متواضعة جداً... تتأكد من فهمك التام لحالتك وتستثمر بصدق في رفاة مريضاتها.“  
— (سايرا)

# التزام دائم بالتطوير الطبي وبروتوكولات إنقاذ الحياة



## (القيادة الأكاديمية والسريرية)

- تدريب وإرشاد الأطباء المبتدئين والمتقدمين لامتحانات (MRCOG).
- قيادة التدقيق السريري، وتأسيس بروتوكولات معتمدة لإدارة الحمل خارج الرحم.
- تأليف أبحاث متخصصة حول "نتائج الولادة بعد العمليات القيصرية".



## (بروتوكولات الطوارئ المتقدمة)

- برنامج الإنعاش الوليدي (NRP - 2020).
- دعم الحياة الأساسي والمتقدم في التوليد (BLSO & ALSO).
- دعم الحياة القلبي المتقدم (ACLS).

# توظيف الخبرة الطبية لخدمة المجتمع وتحقيق العدالة الصحية

## (مخيمات الرعاية الطبية المجانية)

- قيادة الخدمات النسائية في المخيم الطبي المجاني بالتعاون مع منتدى الرعاية الباكستاني في قطر (PWF-Q) بمركز نوحا.
- تقديم استشارات وفحوصات مجانية للكشف المبكر ونصائح الخصوبة للفئات المجتمعية الأكثر احتياجاً.



## (دعم مريضات السرطان)

- مشاركة فاعلة ومستمرة في مبادرات جمع التبرعات في مستشفى الأهلي.
- توفير الدعم المالي الحيوي للنساء اللواتي يواجهن صعوبات مالية ويحتجن لعلاجات سريرية طارئة لسرطان المبيض.



# ابدأ رحلتك نحو رعاية صحية أفضل

## (معلومات العيادة)

أخصائية أمراض النساء والتوليد  
مركز نونفا للرعاية الصحية، منطقة المعمورة، الدوحة، قطر

## (سهولة الوصول)

خيارات استشارة مرنة: مواعيد مباشرة في العيادة واستشارات طبية عبر الفيديو.  
التزام بتوفير رعاية فاخرة بأسعار في متناول الجميع، تبدأ من ٥٠ ريال قطري.



[care@novahealthcare.qa](mailto:care@novahealthcare.qa)



[www.novahealthcare.qa](http://www.novahealthcare.qa)



+974 222 400 630