



Dr Reeno Barg

ڊاڪٽر رينو بارڪ

د نسايي او ولادي ناروغيو متخصصه



له ۲۵ کلونو څخه ڊير د بنځينه روغتيا په
برخه کې د غوره والي او پاملرني بې ساري
تجربه.



په پاکستان او قطر کې د مسلکي مهارت او
خواخوړي يو باوري نوم.



د روغتيايي پاملرني درې درې بنسټيزې ستنې



بې سارې خواخوږي او کلتوري پوهاوی

په څو ژبو رواني خبرې او د ناروغانو
فزيکي او رواني روغتيا ته بشپړه
پاملرنه.



د انډوکرينولوژي او زرغونتيا تخصص

د ټولي سسټيک تخمدان سندروم
(PCOS) او د بانجه پن (لټسټ)،
(Subfertility) په عصري درملنه
کې مخکښه.



نړيوال کلينيکي مهارت

د لوړې کچې پيچلي جراحي او د
نسايي ناروغيو مدیریت، چې د
انگلستان او آيرليډ د طبي شوراگانو
لخوا تاييد شوی.

نړيوالې اکاډميکې لاسته راوړنې او طبي جوازونه

بنسټيزې زده کړې

- د ايوب طبي کالج (MBBS) - ډسمبر ۲۰۰۱



نړيوال تخصصونه (د برتانيا او آيرلينډ طبي شوراگانې)

- د آيرلينډ د ډاکترانو شاهي کالج غړيتوب (MRCPI) - سپټمبر ۲۰۱۸
- د برتانيا د نسايي او ولادي ناروغيو متخصصينو شاهي کالج غړيتوب (MRCOG) - ډسمبر ۲۰۱۹



نړيوال طبي جوازونه

- د قطر د روغتيا عالي شورا (QCHP) - P7261
- د پاکستان د طبي او غاښونو شورا (PMDC) - 9917-N
- په برتانيا (170925) او آيرلينډ (59800) کې راجستر شوې



له سختو بیرنیو حالاتو څخه تر لوړې کچې پاملرني پوري

۲۰۲۱ - تر اوسه (قطر)
نوا (Nova) روغتیايي مرکز، دوحه



د زرغونتیا درملنې، لوړ خطر لرونکې
امیندواری، او هراړخیزې نسایي
پاملرنې په برخه کې د لوړې کچې
متخصصې په توګه فعالیت.

۲۰۱۵ - ۲۰۲۱ (قطر او پاکستان)
الاهلي روغتون او خیبر پولي کلینیک



د قطر په یوه مخکښ شخصي روغتون
کې د پیچلو طبي ناروغیو او امیندواری
مدیریت، او نړیوالو معیارونو سره بلدتیا.

۲۰۰۲ - ۲۰۱۵ (پاکستان)
خیبر او لیډي ریډینګ تدریسي روغتونونه



د لوړ خطر لرونکو او بیرنیو ولادي
پېښو، پیچلو جراحیو، او د زیږون پر
مهال د صدماتو مدیریت کې لس کلنه
بنستیزه او ژوره تجربه.

په ولادي او لوړ خطر لرونکې امیندواری کې بشپړ مهارت

بیرني او د ژوند ژغورني مدیریت

د اوړې بندیدل (Shoulder Dystocia)،
د ناف د تار راوتل (Cord Prolapse)، او
د زیږون وروسته شدید وینه بهیدنه (PPH).



جراحی او عملیاتي زیږون

په بیرني او انتخابي سیزرین (C-section)،
وینټوز (Ventouse)، او فورسپس (Forceps)
عملیاتو کې پراخه او بریالی تجربه.



د لوړ خطر امیندواری څارنه

د امیندواری د شکرې (Gestational Diabetes)،
د وینې لوړ فشار، او پری-ایکلیمپسیا
(Preeclampsia) دقیق او مسلکي مدیریت.



پیچلي ترميمي مهارتونه

د نسجونو دقیق ګنډل او د زیږون پر مهال د
اوبستو پیچلو تپونو مسلکي ترمیم.



پرمختللي جراحي او د نسايي ناروغيو مخنيوی



د کورنۍ تنظيم او هراړخيزه روغتيا

د اميندواري مخنيوي اوږد مهاله میتودونو (LARCs, IUS, Copper T) ایښودل او د دايمي خونديتوب لپاره (Tubal ligation) خوندي جراحي.



کمه برید کوونکې (Minimally Invasive) جراحي

د تخمدان د اوبو کڅوړو (Cysts) لري کولو لپاره لاپروسکوپیک جراحي، د رحم بشپړ لري کول (Hysterectomy)، او د D&C عملیات د چټکې رغیدني په موخه.



د سرطان مخنيوی او تشخیص

د رحم د خولې د سرطان منظم سکرینینګ (Pap smears) او پرمختللي تشخیص لپاره کولپوسکوپي (Colposcopy) معاینات.



دوه کونی وړتیا: د الټراساوند پرمختللی تشخیص

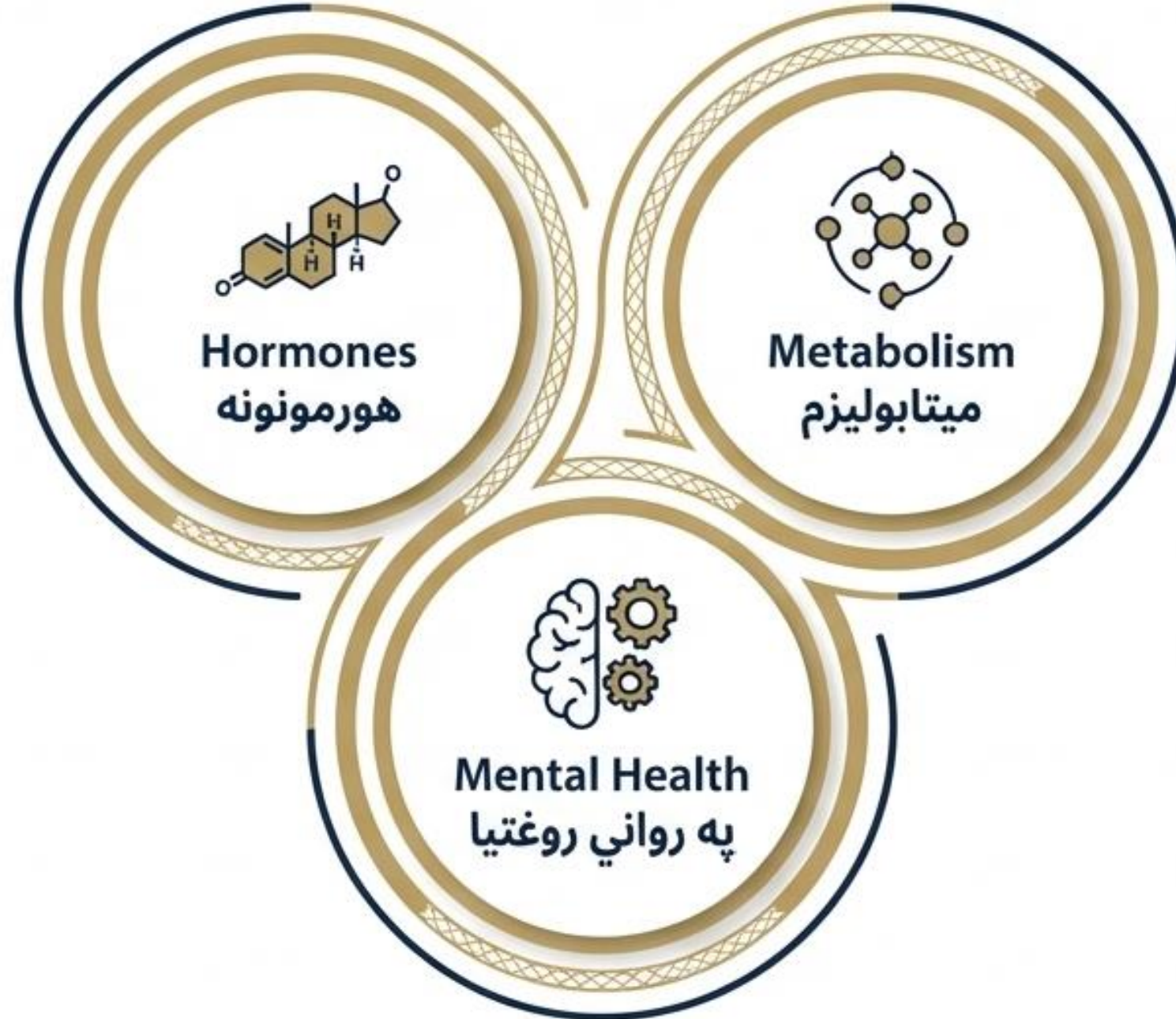
د قطر ملي ولادي الټراساوند روزنه (اپریل ۲۰۱۶)

د تشخیص کوونکې او جراحي په توګه په ورته وخت کې کار کول د ناروغ پاملرنې بهیر ګړندی کوي او د پریکړې کولو وخت کموي.

- د امیندواری پیل: د نازکو او له خطر څخه ډکو امیندواریو (Ectopic pregnancies) ژر تر ژره امیندواریو تشخیص مشععات ژر تر ژره تشخیص.
- د وډي څارنه: د جنین د وډي او اناتومي معاینې لپاره د بطن دقیق الټراساوند.
- د حوصلي معاینات (Transvaginal): د رحم د دیوال او تخمدانونو د پیچلو ستونزو چټک او دقیق تشخیص.

د پولي سسټيک تخمدان سندروم (PCOS) په ژور پوهاوی

د قطر ټريبيون ورځپاڼې سره د ځانګړې مرکې پر بنسټ



PCOS یوازې د زیږون ستونزه نه ده، بلکې دا یو پیچلی میتابولیک او رواني حالت دی چې هراړخیزې پاملرنې ته اړتیا لري.

- **نړیواله کچه:** د زیږون په عمر کې له ۶ څخه تر ۱۳ سلنې ښځې اغیزمنوي. 
- **میتابولیک خطرونه:** د انسولین مقاومت او په راتلونکي کې د تایپ ۲ شکرې ناروغۍ جدي خطر. 
- **رواني او ټولنیز اغیز:** د ځان باور کموالی، اضطراب، او د کورنۍ او دندې په چاپیریال کې فشارونه. 
- **د درملنې هراړخیز چلند:** له درملو هاخوا، د رواني مشورې، تعلیم، او د کورنۍ د ملاتړ شاملول. 

د زرغونتيا کموالی (Subfertility) او د درملني لاري چارې

بانجه پن (Infertility) د زرغونتيا کموالي (Subfertility) په وړاندي:
Subfertility یعنی د امیندواری ځنډ (معمولاً ۱۲ میاشتي، یا ۶ میاشتي د ۳۵ کلونو څخه پورته عمر لپاره)، خو طبیعي امیندواری لاهم ممکنه ده.



۴. طبي مداخلې:

د تخمدان هڅول، IUI، او د اړتيا په صورت کې د پرمختللي IVF لپاره راجع کول.



۳. دواړه شريکان ارزول:

د نارینه او ښځینه دواړو لومړنۍ او هر اړخیزه طبي ارزونه.



۲. د تخمدان د وخت تعقيب:

د زرغونتيا په ۵ ورځنی طلايي دوره کې د اړیکې تنظیمول.



۱. د ژوندانه طرز بدلون: مناسب

وزن، صحي خواړه، او د فشار (Stress) کمول.

څو ژبنيز مهارت او کلتوري پوهاوی



په قطر کې د مختلفو کلتورونو او قومونو په منځ کې،
مستقیمه اړیکه د باور او دقیق تشخیص بنسټ دی.
ډاکټر رینو بارک له ژباړن پرته په لاندې ژبو کې مستقیمې
طبي مشورې وړاندې کوي:

- پښتو
- انګلیسي
- عربي (د Speak Out روزني پر بنسټ - ۲۰۱۵)
- اردو
- هندي

د کلتوري حساسو موضوعاتو او روغتیايي ستونزو په اړه پرته له
کوم خنډ او بشپړ محرمیت سره د ناروغانو پوهول.

د ناروغانو غږ: بې ساري خواخوږي او اطمینان

4.6 / 5



په HeliumDoc پليټ فارم کې له ۳۰۰ څخه د زیاتو بتاراینو پر بنسټ

” د هغې نرم او آرام غږ... هر څه یې په واضح ډول تشریح کړل... د هغې عالي مهارت له ریښتینې خواخوږۍ سره یوځای
— کارول جی. (Carol J.) خواخوږۍ سره یوځای دی.

” آرام طبیعت، روښانه لارښوونه، او ریښتینې خواخوږي... په ډیر صبر سره خبرې اوري... د امیندواری په هر پړاو کې مو ملاتړ
— محمد ایچ. (Mohammad H.) کوي.

” ډیره عاجزه او مهربانه... ډاډ ترلاسه کوي چې تاسو په هر څه پوه شوي یاست... د خپلو ناروغانو روغتیا ته ریښتینې ژمنه ده.
— سaira (Saira)

بشپړ چمتووالی: د ژوند ژغورني پرمختللي مهارتونه

د هر ډول ناڅاپي او بېرنيو طبي پېښو د مدیریت لپاره دوامداره روزنه



• د نوي زیږیدلي ماشوم د ژغورني پروگرام (NRP) - اپریل ۲۰۲۵



• په ولادي برخه کې د ژوند لومړنی ملاتړ (BLSO) - جنوري ۲۰۲۴



• په ولادي برخه کې د ژوند پرمختللي ملاتړ (ALSO) - اکتوبر ۲۰۱۸
(د شدیدې وینه بهیدني او مورني سقوط مدیریت)



• د زړه د پرمختللي ملاتړ روزنه (ACLS) - د زړه د پیچلو ستونزو
بېرني مدیریت



اکادمیکه لارښوونه او کلینیکي څیړنه

د طبي معیارونو لوړول او د نوي نسل روزنه

طبي روزنه او لارښوونه:

د نسايي او ولادي ناروغيو متخصصینو (MRCOG) او نرسانو ته مسلکي روزنه ورکول، او د پیچلو اناتوميکي موضوعاتو لکه د (Mullerian duct) غیر نیچال غیر نورمالیتونو په اړه علمي سیمینارونه وړاندې کول.



څیړنه او کیفیت تضمین:

- د "سیزرین عملیاتو وروسته د ولادي پایلو" په اړه د علمي مقالې لیکواله.
- په روغتونونو کې د نازکو امیندواریو (Ectopic pregnancies) د چټک تشخیص لپاره د رسمي پروتوکولونو جوړول او پلي کول.



ٲولنيز مسؤليت او د روغتيا برابروالي

ٲولو ته د باكيفيته روغتيايي پاملرني رسولو ته ژمنتيا



د سرطان ناروغانو ملاتړ:

په الاهلي روغتون كي د خپل كاري دوري پر مهال، د هغو بې، وزله ميرمنو د مالي ملاتړ لپاره د بسپنې ټولولو په كمپاينونو كې فعاله ونډه چي د تخمدان په سرطان اخته وي.



ورپا طبي كمپونه (PWF-Q):

د قطر د پاكستان د فلاحي فورم سره په همغږۍ، د نووا (Nova) روغتيايي مركز كې د زيان منونكو ټولنو لپاره مجني معاينات، د زرغونتيا مشورې، او د سرطان سكرينينگ برابرول (سپټمبر ۲۰۲۵).

اړیکه او مشوره

د ښځینه روغتیا په برخه کې ستاسو باوري ملګري

د کارځای: نووا روغتیايي مرکز (Nova Healthcare Center)
ودانی ۱۷۰، سړک ۸۱۹، زون ۵۶، هالوول سړک، سلوا روډ، دوحه.



- د مشورې ډولونه:**
- په کلینیک کې مخامخ لیدنه
 - د ویډیو له لارې آنلاین مشوره (یوازې له ۵۰ قطري ریالو پیل کیږي)



برېښنالیک: reenobarg@gmail.com



د خپلې روغتیا او راتلونکي په اړه همدا نن سمه پریکړه وکړئ.