

Ricas experiencias sensoriales

Normas pertinentes de acreditación de Satellite

IV. Apoyo al desarrollo de los niños

E. El proveedor ofrece una amplia gama de oportunidades para el desarrollo sensorial, motor grande y pequeño de los niños.

4. El proveedor planifica experiencias sensoriales apropiadas para el desarrollo, tanto en interiores como en exteriores.



Lo básico

Las experiencias sensoriales implican el juego con uno o más sistemas sensoriales, incluidos el visual, auditivo, táctil, gustativo, olfativo, vestibular, propioceptivo e interoceptivo. Los niños experimentan el mundo a través de modalidades sensoriales: sensaciones como la vista, el oído, el tacto, el gusto, el olfato, el equilibrio, la conciencia corporal y el estado interno.

¿Por qué es importante el juego sensorial? Las experiencias sensoriales positivas son esenciales en el desarrollo temprano del cerebro. A medida que el cerebro procesa la información sensorial, estimula las vías neuronales entre regiones especializadas del cerebro, sentando una base sólida para todo el aprendizaje futuro. Con oportunidades para involucrar los sentidos de diversas maneras, los niños fortalecen su capacidad para recibir, procesar y utilizar información. La integración sensorial se desarrolla cuando los niños reciben y procesan información de múltiples sensaciones sensoriales. Por ejemplo, los niños que exploran el agua *sienten* la humedad, *perciben* la temperatura, *ven* el color y el movimiento, y *escuchan* las salpicaduras. Los niños comienzan a explorar sus preferencias, lo que informa su sentido de sí mismos y cómo pueden **buscar** o **evitar** experiencias sensoriales para permanecer regulados. El juego sensorial abre oportunidades para que los niños practiquen el lenguaje, las habilidades cognitivas, motoras y sociales.

¿Cómo puedo incorporar las experiencias sensoriales?

- ❖ Considere el entorno y las actividades de su programa a través de un lente sensorial. ¿Qué oportunidades tienen los niños a lo largo del día para involucrar uno o más sistemas sensoriales en experiencias lúdicas dirigidas por los niños?
- ❖ Considere sus propias preferencias sensoriales y cómo pueden afectar su práctica. ¿Qué tipo de experiencias sensoriales disfrutas? ¿Qué es lo que te calma? ¿Qué evitas?
- ❖ Hable con los niños sobre las experiencias sensoriales describiendo lo que están haciendo y haciendo preguntas abiertas. —¿Qué se siente? —¿Cómo huele? —¿Qué notas?
- ❖ Manténgalo dirigido por el niño. Anime a los niños a explorar a su propio ritmo y a escuchar a sus cuerpos mientras exploran sus propias preferencias sensoriales.
- ❖ Planifique e invite a los niños a jugar con uno o más sistemas sensoriales. Considere la idoneidad del desarrollo para cada grupo de edad. Explore los recursos a continuación para obtener ideas de juegos sensoriales divertidas y atractivas.

¡Quiero saber más!

- [Desarrollar un sistema sensorial sano](#) (español, recurso)
- [Juego sensorial: hoja de consejos para educadores de la primera infancia](#) (ingles, recurso)
- [¡Uy pegajoso blandoso plas! ¡Juego sensorial para todos los días!](#) (ingles, recurso)
- [El Centro de Arena y Agua en el Cuidado Infantil](#) (ingles, articulo)
- [La importancia del juego sensorial: ¡empieza a involucrar los sentidos!](#) (ingles, seminario web)

