

Deze paklijst is een modelpaklijst, een suggestie waarmee je een eind komt. Denk zelf kritisch na over je eigen behoeften en de omstandigheden die je kunt verwachten.

Big 4 (de zwaarste 4 items)

- *Tent - inclusief voldoende haringen en eventuele groundsheet 2-persoonstent moet onder de 2 kg kunnen, 1-persoons tent onder de 1,3 kg
- *Rugzak - voor 2-3 dagen kom je met 45 L een heel eind. Zijn vaak stiekem best zwaar. onder 1,5 kg is wel een doel op zich. + liner/waterproof bag. vertrouw niet op overhoezen/waterdichtheidsclaims.
- *Matje - opblaasbare matjes zijn de standaard. Let ook op isolatiewaarde, zeker als het 's nachts onder de 10 graden wordt. Kan goed onder 1 kg.
- *Slaapzak - afhankelijk van verwachte nachttemperaturen. Let op de comforttemperatuur. Synthetisch is vaak iets zwaarder en groter, maar blijft wel warm als het nat wordt. De hoes + kleding kan als kussen fungeren.

Kleding

- Schoenen en sokken
- Regenkleding
- Active layer (warme laag voor tijdens het wandelen, fleece/wol)
- Passive layer (warme laag voor na het wandelen, afhankelijk van weer)
- winddicht jack (kan je regenjack zijn)
- Muts en handschoenen, eventueel buff (afhankelijk van weer)
- Ondergoed (geen katoen)
- baselayer (t-shirt, geen katoen)
- Reserve sokken, ondergoed, baselayer (1x)
- Pet, hoed, zonnebril (afhankelijk van het weer)
- Broek of legging (kort, eventueel afritsbaar, regenbroek kan ook goed werken tegen de wind 'savonds)

Koken en water

- *Waterfilter
- Waterflessen (PET is prima, let op dat indien nodig je filter op je flessen past). 3-4 L capaciteit per persoon.
- *Brander (+ aansteker, ook met piezo)
- *Gasblikje, of andere brandstof afhankelijk van je brander
- *Pannetje (ook te gebruiken als beker)
- *Lepel/spork

Overig

- Powerbank + kabel (10.000 mah moet genoeg zijn voor 2-3 dagen)
- Hoofdlamp (met rood licht functie, om je wandelvrienden niet te verblinden)
- Zitmatje
- *Reparatiekit - zit bij je gehuurde materiaal (plakkers voor matje/tent, paar tiewraps, stukje scheerlijn)
- Medisch (leukotape/kinesiologietape, medische naald, paar pleisters, paracetamol, ibuprofen, cetirizine)
- Schepje (voor graven van een gat bij het poepen, kan ook met een stok)
- Hygiëne (WC-papier, beetje biologisch afbreekbare zeep, eventueel trailbidet, tandenborstel + kleine tandenpasta)
- Zonnebrand, eventueel Deet (afhankelijk van seizoen)
- Ziplock voor afval en wc-papier
- *Wandelstokken