

Ved å melde deg på til Ecotrail Oslo, Ecotrail Bergen og Ecotrail Trondheim aksepterer du følgende:

BINDENDE PÅMELDING

- Det er ikke angrerett på kjøp av billetter til kultur- eller idrettsarrangement. ([Forbrukerrådet](#)). Vilklårene for en startkontingent er de samme som i kulturarrangementer. Du kan f.eks ikke ringe musikkfestival, teater, kino e.l. å be om å få tilbake pengene eller bruke billetten neste år fordi du er forhindret i å delta. Men i likhet med kulturarrangementer kan du selge din billett (startnummer). Vi refunderer altså ikke kontingenten, påmeldingen er bindende.
- Du kan ikke flytte påmelding til en annen by. Disse har separat registrering.
- Du kan ikke flytte påmelding til et senere år.
- Du kan gi/selge startnummeret til en annen. Se mer under [OFTE STILTE SPØRSMÅL](#).
- Vi refunderer ikke startkontingenten ved uforutsette hendelser som krever at arrangementet plutselig må avlyses. (F.eks ved skogbrann, ekstremvær). Din påmelding vil da automatisk flyttes til påfølgende arrangement. Flytting gjøres av arrangør. Passer ikke den nye datoen, kan du be om flytting til påfølgende år. Flytting gjøres av arrangør.

MILJØHENSYN OG SIKKERHET

- Du deltar på egen risiko.
- Vår drikkestasjon-politikk og miljøvennlige regler. Vi deler ikke ut kopper til deltagerne. Du tar med ditt eget drikkesystem. Vi setter ut kanner med sportsdrikke og vann, som er bemannet.
- Du blir diskvalifisert hvis du blir observert i å kaste fra deg avfall i løypa.
- Du har ikke lov å gjøre ditt fornødne bak hushjørner, i hager o.l. Toaletter på start, matstasjoner og mål. Dekk til med jord om du gjør fra deg ute i skogen.
- Vårt konsept om ikke å stenge byens gater for trafikk og fotgjengere på grunn av løpet. Løping er en del av bybildet.
- Du stopper på rødt lys i de få gatekryssene du skal passere.
- Du ser til høyre og venstre i alle type kryss. Alltid.
- Du tar hensyn til turgåere på stier og gangfelt.
- Det er ikke lov å løpe med hund eller barnevogn.
- Hvis du ikke klarer å løpe uten musikk på øret, må du likevel skru den av på trange stipartier og ved biltrafikk. Dette er viktig at du overholder.

OBLIGATORISK UTSTYR

- Du må ha med noe du kan fylle på med drikke. F.eks en sammenleggbar kopp/turkopp, flaske, sekk, soft flask eller annet. Du velger selv. Gjelder alle distanser. Vi deler heller ikke ut kopper i målområdet. [Les her hva du må stille med på start av drikke og drikkesystem.](#)
- Kontanter (eller vipps eller visa..) - i tilfelle du må bryte løpet og benytte offentlig transport til mål.
- Mobil og I.D. Gjelder for ultradistansene.

LANGING/SUPPORT

- Det er ikke tillatt med langing/supporthjelp (f.eks mat, sko, drikke) utenom drikke/mat-stasjonene. Du kan kun ha egen supporthjelp innenfor drikke/mat-stasjonene.
- Det er ikke tillatt med fartsholder – altså en uten startnr som «drar» eller medløpere uten startnummer.
- Bedriftslag har ikke lov å sette opp sin egen drikkestasjon.
- Vi har ikke drop-bag punkter for ultradistansene.
- Har du med sko eller trøye i sekken e.l du vil bytte til underveis, kan du gjøre det utenom supportstasjonene, så lenge det ikke er noen som langer det til deg utenfor stasjonene/du sørger selv for skift og bærer på skoene.

STARTNUMMERETS SYNLIGHET

- Hele startnummeret må vises under løpet, og du må ha det foran, *ikke* på sekken eller på ryggen.

LES INFORMASJON

- Det er ditt ansvar å holde deg oppdatert på informasjon, husk og oppsøk vår hjemmeside, vi oppdaterer denne jevnlig. Vi sender også ut noen nyhetsbrev med praktisk informasjon på epost (husk og sjekk spamboks) før løpet.

NEDRE ALDERSGRENSE

- Nedre aldersgrense for ultradistansene og de rundt 30km er atten år. Nedre aldersgrense for distansene rundt 21km er fjorten år. Nedre aldersgrense for de kortere distansene er ni år.

LØPSMORAL

- Hold til høyre på de trange partiene og slipp raske løpere som vil forbi.
- Hvis også vanlige turgåere er i veien, ber du høflig om å komme forbi.
- Ikke kjeft på funksjonærene, og heller ikke på dine medløpere.

BAGASJETRANSPORT

- Vi tilbyr transport av sekk fra start til mål. Du fester en bagasjelapp som har likt tall som ditt startnummer.
- Vi passer på sekken til du kommer i mål, men vi tar ikke ansvar for om innhold i sekken blir ødelagt eller om sekken blir skadet.

FOTOGRAFERING

Vær oppmerksom på at eventuelle bilder av deg som vi eller våre partnere tar under løpet, kan brukes av oss til markedsføringsformål. Hvis du ikke godtar dette, vennligst informer oss. I år vil Sportograf ha et team med 10 fotografer ute i løypa og mållinjen.

Husk å smile, det vil gi deg energi!

RESULTATER

Vi annonserer resultatene i våre kanaler på løpsdagen.

PREMIER, DELTAGERTRØYE OG MEDALJE

- Bærekraftige medaljer/souvenirer. Se mer på bloggen for hvert løp.
- Premieutdeling fortløpende på pallplass/fotovegg.
- Hvis du ikke tok medalje og/eller trofe i mål, ettersendes disse ikke. Du må selv huske på å få med deg :)

Top 3-premier deles ikke ut i distansen 21 km Walk. Det er ellers ikke klassepremier.

Deltagertrøye er tilleggsprodukt og selvsagt valgfritt, og kan kjøpes i vår nettbutikk, eller på startnummerutdeling.

**Vi forbeholder oss retten til eventuelle endringer.
Løype, start og målområde kan også bli endret - som f.eks ved byggearbeid i løypa, føringer fra grunneiere eller annet.**

Vennlig hilsen

Marit Karlsen, daglig leder