

TIPP DER
REDAKTION

© NUSSBAUMER PHOTOGRAPHY

DER GOLDENE WEG ZU MEHR BEWUSSTSEIN

Es gibt Orte, die allein durch ihre Lage etwas in Bewegung bringen. Der Goldene Berg in Oberlech ist so ein Ort. Auf 1.700 Metern, mitten in der alpinen Natur, hat Daniela Pfefferkorn ein Hotel geprägt, das nicht einfach nur Urlaub anbietet, sondern Raum für ein bewussteres Leben schafft. Nicht laut, nicht belehrend. Sondern feinfühlig, herzlich und getragen von einer Haltung, die hier seit vielen Jahren gewachsen ist. „Alles kann, nichts muss“ ist die ehrliche Einladung, sich genau das zu nehmen, was gerade guttut.

Der Goldene Berg versteht den Menschen ganzheitlich. Körper, Geist und Seele werden hier nicht getrennt gedacht, sondern behutsam miteinander verbunden. Bewusste Ernährung zeigt sich in basischer, ketogener, vegetarischer, veganer oder genussvoll-regionaler Küche. Im Spa unterstützen Detox-Anwendungen, energetische Behandlungen und wohltuende Rituale die Regeneration. Dazu kommen Yoga, Meditation, Atemsessions, achtsame Bewegung, Training, Physiotherapie, Energiemedizin und das von Daniela Pfefferkorn entwickelte Alpenbaden – ein bewusstes Eintauchen in die Natur mit allen Sinnen. Wer möchte, wird bereits vor der Anreise begleitet: Gemeinsam wird geschaut, wonach der Gast sich sehnt. Nach Ruhe? Nach neuer Energie? Nach Leichtigkeit? Nach mehr Verbindung zur Natur und zu sich selbst? Daraus entsteht ein individuelles Programm, das während des Aufenthalts weiter verfeinert werden kann. So wird Urlaub am Goldenen Berg zu einer Auszeit, die nachklingt. WWW.GOLDENERBERG.AT