

Winterzeit am Goldenen Energie-Berg

Alpenbaden, Schneeschuhwandern, in der winterlichen Stille schwelgen.
Der **Arlberg** lässt nicht nur Skifahrer-Hezen höher schlagen.



FOTO: GOLDENE BERG



FOTO: ANGELA LAMPRECHT



FOTO: CHRISTOS DRAZOS PHOTOGRAPHY

Über 550 Jahre lang thront der Goldene Berg nun schon auf seinem Plateau über Lech. Seit dem frühen 20. Jahrhundert macht er sich vor allem bei Anhängern des weißen Sports einen Namen. Und auch ohne Bretter gibt es am Arlberg viele Möglichkeiten zum aktiven Zeitvertreib: Den Kopf frei bekommen beim Langlaufen, auf Wunsch begleitet von einem erfahrenen Trainer. Winterwandern,

Alpenbaden – Energie tanken, Freude finden. Gerne auch mit dem geliebten Vierbeiner. Die Winterferien sind eben so viel mehr als das bloße Skivergnügen. Und doch: Den Tag ausklingen lassen alle gerne auf eine ähnliche Weise. Da gönnt man sich eine heiße Kurkumaschoko am knisternden Kaminfeuer und toppt die Gipfelgefühle von der Zeit in der Natur mit einer wohltuenden Anwendung im Alpin Spa.

Den krönenden Abschluss findet dann jeder nach seinen ganz eigenen Vorstellungen – Fleisch, Fisch, vegetarisch oder gar vegan – in einem der vier Hotel-Restaurants.

Hauptsache achtsam

Eine meditative Wirkung hat die verschneite Lecher Landschaft sowieso – es liegt nur an den Gästen, sie auch zuzulassen. Wer Starthilfe braucht, findet sie bis zu zweimal

täglich bei der geführten Yogaeinheit. Mannigfaltige Therapeuten bieten ihre Kunst des Heilens, Coaches ihre Expertise in allen Lebensbelangen an. So kommt man für die Ferien nicht nur in einer der schönsten Landschaften Österreichs, sondern vor allem bei sich selbst an. ■

www.goldenerberg.at

Hotel Goldener Berg
Oberlech 117, A-6764 Lech am Arlberg
Tel. +43 5583 22050, happy@goldenerberg.at