

DIE AUSSICHTEN

sind einmalig – die majestätischen Berggipfel schaffen den perfekten Rahmen für unvergessliche, ganz persönliche Glücksmomente.



LONGEVITY AM GOLDENEN ENERGIEBERG

Wie wird man 100 Jahre alt? Und was hat eine Herbstauszeit an den goldenen Energieplätzen des Arlbergs damit zu tun? Ein Wort: Longevity.

Der Herbst ist eine besondere Zeit am Arlberg. Besonders mystisch. Besonders natürlich. Besonders erdend. Die goldene Bergwelt lockt, sich in ihr zu verlieren. Stundenlang in der Natur zu baden. Sich ganz dem guten, bewussten Leben hinzugeben. Dass das dem Körper und der Seele etwas gibt, was von unheimlicher Bedeutung ist, weiß Hotelinhaberin Daniela Pfefferkorn schon lang. Longevity – dem Begriff, der das gesunde Leben und das gesunde

Altern beschreibt – schenkt sie im Goldenen Berg in Oberlech deshalb nun jenen Platz, der ihm gebührt. „Wir in der westlichen Welt Lebenden müssen einiges dafür tun, dass wir gesund ins hohe Alter kommen“, ist die Erd-Hüterin und Hotelierin überzeugt. Neben dem Körper braucht hierzu auch die Seele Zuneigung und schließlich kommt es auch auf gesunde Gedanken an. „Wir sind ganzheitliche Wesen und als solche eben bestehend aus Seele, Denken (Ego) und Körper“, so Pfefferkorn.

Ganzheitliche Methoden & Wellness der Superlative

Im luxuriösen Boutiquehotel Goldener Berg und seiner Umgebung warten die besten Voraussetzungen, um sich dieser Ganzheitlichkeit und dem Heil-Sein für ein langes Leben zu widmen. Coaches, Energiemediziner und Therapeuten helfen der Seele dabei, wieder in Balance zu kommen. Für einen gesunden Körper ist die Natur bekanntlich das beste Rezept, aber auch die „plant based cuisine“ im Goldenen Berg trägt ihren Teil dazu

Fotos: Hotel Goldenerberg / JakobZeller

OBERLECH gilt als Kraftplatz und genau dort liegt das Boutiquehotel Goldener Berg auf 1700 Seehöhe.



BESTE NACHHALTIGE PRODUKTE; plant based alpine cuisine; alle Menüs frisch & bewusst von Küchenteam zubereitet; fit, vegan & vegetarisch für viel Freude am Genuss.



UNTER ERHOLUNG versteht man im Hotel Goldener Berg, dass Gäste neue Energie, Kraft und Lebensfreude tanken, aber auch zur Ruhe kommen.

bei. Letztlich wurde der Wellness- und Holistic-Selfcare-Bereich dieses Frühjahr komplett umgebaut und erweitert: Der Infinitypool und eine Panoramasauna versprechen die vielleicht bergigste Aussicht überhaupt. Neue Yoga- und Meditationsbereiche schenken Platz für bewusste Bewegung und Achtsamkeit. Erweiterte Ruheräume sowie ein neuer er-LEBENS-raum für Retreats, Yoga und Selfcare laden zum Loslassen, Entspannen und Glückspüren ein. Weitere wichtige Schritte zu einem gesunden, langen Leben.

• *Silvia Moser-Mittermair*

www.goldenerberg.at

YOGA Retreat #FREEDOM – 4 Nächte

Ziel: Totale Entspannung und Ruhe in sich selbst finden und in Ihrem ganz eigenen Tempo zur inneren Freiheit gelangen.

Inkludierte Leistungen:

- ◆ Ihr Wunschzimmer für 4 Nächte
- ◆ Eine wohltuende Alpin-Spa-Sportmassage (25 Minuten)
- ◆ Täglich morgens und abends zwei Yoga-Einheiten in der Gruppe
- ◆ Eine Einheit „Yoga Privat Coaching“
- ◆ Goldenes Give-away und Me-Buch
- ◆ Alle goldenen Inklusivleistungen

Ab-Preis für ein Einzelzimmer zur Einzelnutzung bei 4 Übernachtungen: € 1223,-