

Ein Kraftort, an dem die Energiefrequenz bewiesenermaßen höher ist – und ein Hotel, das genau auf dieser wohltuenden Schwingung aufbaut. Für Menschen, die ein Retreat in den Alpen suchen, das stärkt, nährt und trägt: der Goldene Berg in Lech am Arlberg.

In der Höhe liegt die KRAFT

Viele Gäste erleben den Goldenen Berg als einen besonderen Platz. Nicht nur, weil er als Skihotel im Winter eine absolute Prime-Lage bietet und auch seinen Sommergästen pure, ungestörte Natur zu Füßen legt. Er ist ein Sehnsuchtsort 1.700 Meter hoch über den Dingen – ein Resonanzraum, der Berge, Architektur, Spiritualität, Wellness und bewussten Luxus verbindet. Und ein zweites Zuhause, in dem „alles kann, aber nichts muss“. Unter der Führung von Visionärin, Erdhüterin und Gastgeberin Daniela Pfefferkorn widmet sich das Traditions- und Themen Selfcare und Longevity. Mit einer Philosophie, die ganzheitlich denkt und einem Konzept, das alles umfassend darauf aufbaut. Weil eben nicht nur der lebendige Körper, sondern auch der klare Geist und die verbundene Seele zählen, wird man hier durch gezielte Unterstützung wieder sanft daran erinnert, wie sich Ganzsein anfühlt.

Im Außen: Bewegung, guter Schlaf + Goldener Genuss

Sieben Grundkräfte bilden das Fundament der Philosophie im Goldenen Berg und prägen alles, was dieser Ort ist. Begleitet von der Kraft des Berges und im Rhythmus der Natur widmet man sich während eines Aufenthalts dem Konzept der „Holistic Self-care“. Das erst kürzlich stillvoll revitalisierte Alpin Spa ist ein wesentliches Herzstück dafür: Konsequenz auf ganzheitliche Gesundheit ausgerichtet, kommt man zwischen glasklarer Bergluft und dampfendem Zirbelduft wieder in Kontakt mit sich selbst. Und der „goldene Genuss“ geht außerhalb des Rückzugsorts samt längstem Infinity Pool Lechs bewusst weiter: In gleich vier Restaurants zaubert pflanzenbasierte

alpine Küche regionale Feinheiten auf den Tisch. Basisch, vegetarisch, vegan oder auch ketogen – weil jedem etwas anderes guttut. Schließlich rundet erholsamer Schlaf in natürlichen Zimmern und Suiten die körperliche Regeneration auf Zirbe gebettet ab. „Auf dem Goldenen geht es darum, dem eigenen Sein wieder Raum zu geben, sich selbst zu regulieren und zu heilen. Durch tiefen Schlaf, nährenden Küche, bewusste Bewegung und innere Reinigung“. In guter Begleitung oder ganz für sich. Und immer in Resonanz mit dem, was stärkt, nährt und trägt.

Im Innen: Klarheit, Verbundenheit + pure Lebenskraft

„Wandlung geschieht in uns, innerlich“, weiß Daniela Pfefferkorn aus langjähriger Erfahrung. Um neben dem Außen auch dem Innen Zuwendung zu schenken, bietet die ausgebildete Energiemedizinerin und Schamanin unterstützende Behandlungen und Beratungen an: Individuell auf jeden Gast zugeschnitten und aufbauend auf dem Daniela Pfefferkorn Prinzip helfen sie dabei, Gedanken zu ordnen, Belastendes loszulassen und wieder in den Fluss zu kommen. Für eine Auszeit, die weit über kurzfristiges Wohlbefinden hinausgeht und dem Menschen genau das gibt, was er im Moment braucht. Körperlich, geistig und seelisch – ganzheitlich.

Kontakt-daten:

Hotel Goldener Berg
Oberlech 117, A-6764 Lech am Arlberg
Tel. +43 (0) 5583/22050
happy@goldenerberg.at
www.goldenerberg.at

