



Sehnsuchtsort auf 1.700 Metern Höhe: das Hotel Goldener Berg. Fotos: Nussbaumer Photography

In der Höhe liegt die Kraft

Zeit für ein Alpen Retreat im Hotel Goldener Berg in Lech am Arlberg

Ein Kraftort, an dem die Energiefrequenz höher ist – und ein Hotel, das genau auf dieser wohltuenden Schwingung aufbaut. Für Menschen, die ein Retreat in den Alpen suchen, das stärkt, nährt und trägt, ist der Goldene Berg die ideale Adresse.

Viele Gäste erleben den Goldenen Berg als einen besonderen Platz. Nicht nur, weil er als Skihotel im Winter eine absolute Prime-Lage bietet und auch seinen Sommergästen pure, ungestörte Natur zu Füßen legt. Er ist ein Sehnsuchtsort 1.700 Meter hoch über den Dingen – ein Resonanzraum, der Berge, Architektur, Spiritualität, Wellness und bewussten Luxus verbindet. Und ein zweites Zuhause, in dem „alles kann, aber nichts muss“.

Unter der Führung von Visionärin, Erdhüterin und Gastgeberin Daniela Pfefferkorn widmet sich das Traditions Haus den Themen Self-care und Longevity. Mit einer Philosophie, die ganzheitlich denkt und einem Konzept, das allumfassend darauf aufbaut. Weil eben nicht nur der lebendige Körper, sondern auch der klare Geist und die verbundene Seele zählen, wird man hier durch gezielte Unterstützung wieder sanft daran erinnert, wie sich Ganzsein anfühlt.

Bewegung, guter Schlaf und Goldener Genuss

Sieben Grundkräfte bilden das Fundament der Philosophie im Goldenen Berg und prägen alles, was dieser Ort ist. Begleitet von der Kraft des Berges und im Rhythmus der Natur widmet man sich während eines Aufenthalts dem Konzept der „Holistic Selfcare“.

Das erst kürzlich stilvoll revitalisierte Alpin Spa ist ein wesentliches Herzstück dafür: Konsequenterweise auf ganzheitliche Gesundheit ausgerichtet, kommt man zwischen glasklarer Bergluft und dampfendem Zirbenduft wieder in Kontakt mit sich selbst. Der „goldene Genuss“ geht außerhalb des Rückzugsorts samt längstem Infinity Pool Lechs bewusst weiter: In gleich vier Restaurants zaubert pflanzenbasierte alpine Küche regionale Feinheiten auf den Tisch. Basisch, vegetarisch, vegan oder auch ketogen – weil jedem etwas anderes gut tut.



Naturliebende Zimmer mit Zirbenduft sorgen für Erholung.

Schließlich rundet erholsamer Schlaf in natürlichen Zimmern und Suiten die körperliche Regeneration auf Zirbe gebettet ab. „Auf dem Goldenen Berg geht es darum, dem eigenen Sein wieder Raum zu geben, sich selbst zu regulieren und zu heilen. Durch tiefen Schlaf, nährenden Küche, bewusste Bewegung und innere Reinigung“. In guter Begleitung oder ganz für sich. Und immer in Resonanz mit dem, was stärkt, nährt und trägt.

Klarheit, Verbundenheit und pure Lebenskraft

„Wandlung geschieht in uns“, weiß Daniela Pfefferkorn aus langjähriger Erfahrung. Um neben dem Außen auch dem Innen Zuwendung zu schenken, bietet die ausgebildete Energiemedizinerin

und Schamanin unterstützende Behandlungen und Beratungen an: Individuell auf jeden Gast zugeschnitten und aufbauend auf dem Daniela Pfefferkorn-Prinzip helfen sie dabei, Gedanken zu ordnen, Belastendes loszulassen und wieder in den Fluss zu kommen.

Für eine Auszeit, die weit über kurzfristiges Wohlgefühl hinausgeht und dem Menschen genau das gibt, was er im Moment braucht. Körperlich, geistig und seelisch – ganzheitlich.

Eines der Herzstücke der „Holistic Selfcare“ ist das Alpin Spa.



Weitere Informationen:
Hotel Goldener Berg
Oberlech 117
A-6764 Lech am Arlberg
+43 (0)5583/22050
info@goldenerberg.at
www.goldenerberg.at